



# KOBIETY NA 5+ :: BIEG

B4SPORT

**Wydarzenie:** "Kobiety na 5+" Jastrzębski Bieg Kobiet 2021  
**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój  
**Data:** 2021-09-19  
**Miejsce:** Jastrzębie-Zdrój  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: 20-29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MENDECKA-ZEJDLER Michalina</b>	<b>8</b>	1 SECOND TEAM	20-29	1		00:09:31	<b>00:19:00.55</b>		3:48	15.8
2	<b>KRUPOWICZ Wiktoria</b>	<b>660</b>	ANNA HALSKA COACHING	20-29	2	ANNA HALSKA COACHING	00:10:05	<b>00:20:42.60</b>	+00:01:42	4:08	14.5
3	<b>FILEC Wiktoria</b>	<b>3</b>	RMKS RYBNIK	20-29	3		00:10:40	<b>00:21:12.95</b>	+00:02:12	4:14	14.2
4	<b>WRÓBLEWSKA Judyta</b>	<b>226</b>		20-29	4	Klub Biegacza Fartlek	00:10:44	<b>00:21:59.40</b>	+00:02:58	4:23	13.6
5	<b>POZNIAK Maria</b>	<b>21</b>		20-29	5		00:11:46	<b>00:22:56.20</b>	+00:03:55	4:35	13.1
6	<b>PŁASZCZYMAKA Justyna</b>	<b>216</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	20-29	6	Miechowicka Grupa Biegowa	00:11:24	<b>00:23:06.10</b>	+00:04:05	4:37	13
7	<b>LACHOWICZ Izabela</b>	<b>168</b>	PĘDZĄCE ŻÓŁWE	20-29	7		00:11:45	<b>00:23:46.25</b>	+00:04:45	4:45	12.6
8	<b>CHORCHOS Magda</b>	<b>803</b>		20-29	8		00:12:19	<b>00:24:45.70</b>	+00:05:45	4:57	12.1
9	<b>MISTEROWICZ Kinga</b>	<b>25</b>	RUNSZ-TEAM	20-29	9	Niedoścignione	00:12:46	<b>00:25:12.05</b>	+00:06:11	5:02	11.9
10	<b>LEPA Klaudia</b>	<b>139</b>	BBL RUDA ŚLĄSKA	20-29	10	BBL Ruda Śląska	00:12:32	<b>00:25:19.50</b>	+00:06:18	5:03	11.8
11	<b>MROZEK Aleksandra</b>	<b>140</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	20-29	11	Klub Biegacza Fartlek	00:12:59	<b>00:25:48.70</b>	+00:06:48	5:09	11.6
12	<b>GŁĄBEK Edyta</b>	<b>914</b>	SPOT PSZCZYNA	20-29	12		00:13:12	<b>00:26:22.65</b>	+00:07:22	5:16	11.4
13	<b>ZYGMA Żaneta</b>	<b>460</b>		20-29	13		00:13:38	<b>00:27:00.90</b>	+00:08:00	5:24	11.1
14	<b>PŁAZA Monika</b>	<b>80</b>		20-29	14		00:13:06	<b>00:27:01.75</b>	+00:08:01	5:24	11.1
15	<b>GAWINEK Laura</b>	<b>248</b>		20-29	15		00:13:55	<b>00:27:31.95</b>	+00:08:31	5:30	10.9
16	<b>MAĆKÓW Klaudia</b>	<b>225</b>		20-29	16		00:13:47	<b>00:27:48.60</b>	+00:08:48	5:33	10.8
17	<b>TRYBAŁA Weronika</b>	<b>900</b>	WATAHA	20-29	17		00:14:11	<b>00:27:53.30</b>	+00:08:52	5:34	10.8
18	<b>WASZKA Marta</b>	<b>242</b>		20-29	18		00:14:27	<b>00:28:42.45</b>	+00:09:41	5:44	10.5
19	<b>BURY Natalia</b>	<b>269</b>	JUSTFEELFIT	20-29	19	Justfeelfit	00:14:57	<b>00:29:28.45</b>	+00:10:27	5:53	10.2
20	<b>ZOCHOREK Monika</b>	<b>283</b>	BYLE DO METY	20-29	20	Byle do mety	00:14:50	<b>00:29:31.20</b>	+00:10:30	5:54	10.2
21	<b>KRZEMPEK Paulina</b>	<b>413</b>		20-29	21		00:15:03	<b>00:30:09.10</b>	+00:11:08	6:01	10
22	<b>JASZCZAK Małgorzata</b>	<b>540</b>		20-29	22		00:14:41	<b>00:30:10.60</b>	+00:11:10	6:02	9.9
23	<b>WALEK Natalia</b>	<b>753</b>		20-29	23		00:16:01	<b>00:30:43.40</b>	+00:11:42	6:08	9.8
24	<b>NIERADZIK Daria</b>	<b>496</b>		20-29	24		00:15:02	<b>00:30:59.55</b>	+00:11:59	6:11	9.7
25	<b>KALISZ Magdalena</b>	<b>223</b>		20-29	25		00:15:33	<b>00:31:20.70</b>	+00:12:20	6:16	9.6
26	<b>GAWINEK Aga</b>	<b>904</b>		20-29	26		00:15:04	<b>00:31:22.75</b>	+00:12:22	6:16	9.6
27	<b>KLAUDIA Brzana</b>	<b>888</b>		20-29	27	Wymyślanka	00:15:38	<b>00:31:58.35</b>	+00:12:57	6:23	9.4
28	<b>JANECKA Natalia</b>	<b>749</b>		20-29	28		00:15:55	<b>00:32:00.05</b>	+00:12:59	6:24	9.4
29	<b>LERCH Ewa</b>	<b>109</b>	RUNTEAM PAWŁOWICE	20-29	29	RUNTEAM Pawłowice	00:15:34	<b>00:32:01.40</b>	+00:13:00	6:24	9.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>ABRACHAMCZYK Agnieszka</b>	<b>518</b>		20-29	30		00:16:03	<b>00:32:14.55</b>	+00:13:14	6:26	9.3
31	<b>SPROWNIK Joanna</b>	<b>281</b>	BANK SPÓŁDZIECZY W JASTRZĘBIU ZDROJU	20-29	31	Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju	00:15:48	<b>00:32:18.50</b>	+00:13:17	6:27	9.3
32	<b>GOŁOFIT Edyta</b>	<b>302</b>	OPEL FIJAŁKOWSKI	20-29	32	Opel Fijałkowski	00:16:47	<b>00:32:34.80</b>	+00:13:34	6:30	9.2
33	<b>MAĆKÓW Małgorzata</b>	<b>244</b>		20-29	33		00:15:52	<b>00:32:47.25</b>	+00:13:46	6:33	9.2
34	<b>ŚLEDŹ Dorota</b>	<b>306</b>	HRMAX ŻORY	20-29	34	HRmax Dziółski	00:16:14	<b>00:32:48.30</b>	+00:13:47	6:33	9.1
35	<b>KROSNY Lucyna</b>	<b>299</b>	BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDROJU	20-29	35	Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju	00:16:00	<b>00:32:55.80</b>	+00:13:55	6:35	9.1
36	<b>BRODA Kamila</b>	<b>311</b>		20-29	36		00:16:25	<b>00:33:21.25</b>	+00:14:20	6:40	9
37	<b>JEZIOROWSKA-CAPANDA Patrycja</b>	<b>581</b>		20-29	37		00:16:57	<b>00:34:16.65</b>	+00:15:16	6:51	8.8
38	<b>GÓRKA Kamila</b>	<b>851</b>		20-29	38		00:16:54	<b>00:34:16.80</b>	+00:15:16	6:51	8.8
39	<b>MYŚLIWIEC Seniorita</b>	<b>350</b>	KOBIETY NA 5+	20-29	39	Kobiety na 5+	00:16:58	<b>00:35:03.70</b>	+00:16:03	7:00	8.6
40	<b>KIERMASZEK Paulina</b>	<b>796</b>		20-29	40		00:16:48	<b>00:35:03.80</b>	+00:16:03	7:00	8.6
41	<b>MADZIA Bożena</b>	<b>692</b>		20-29	41	Winniczek Team	00:17:47	<b>00:35:19.50</b>	+00:16:18	7:03	8.5
42	<b>JAŚKIEWICZ Natalia</b>	<b>303</b>	OPEL FIJAŁKOWSKI	20-29	42	Opel Fijałkowski	00:17:21	<b>00:35:45.60</b>	+00:16:45	7:09	8.4
43	<b>PYTLIK Agata</b>	<b>257</b>		20-29	43	Cioteczki	00:17:54	<b>00:36:23.20</b>	+00:17:22	7:16	8.2
44	<b>WRONA Aleksandra</b>	<b>583</b>		20-29	44		00:18:04	<b>00:36:53.85</b>	+00:17:53	7:22	8.1
45	<b>MARON Honorata</b>	<b>684</b>		20-29	45		00:18:02	<b>00:37:09.25</b>	+00:18:08	7:25	8.1
46	<b>WACHTARCZYK Dominika</b>	<b>390</b>		20-29	46		00:18:07	<b>00:37:10.25</b>	+00:18:09	7:26	8.1
47	<b>PUDA Patrycja</b>	<b>639</b>		20-29	47	PsychoKsiężniczki	00:18:04	<b>00:37:19.00</b>	+00:18:18	7:27	8
48	<b>IDZIKOWSKA Urszula</b>	<b>738</b>		20-29	48		00:18:42	<b>00:38:25.75</b>	+00:19:25	7:41	7.8
49	<b>HABER Karolina</b>	<b>584</b>		20-29	49	Miechowicka Grupa Biegowa	00:22:41	<b>00:45:58.80</b>	+00:26:58	9:11	6.5
50	<b>ŻEBROWSKA Weronika</b>	<b>730</b>	MORS HUBERTUS	20-29	50		00:25:03	<b>00:50:31.80</b>	+00:31:31	10:06	5.9

Znaleziono 50 wynik(ów)