



# KOBIETY NA 5+ :: BIEG

B4SPORT

**Wydarzenie:** "Kobiety na 5+" Jastrzębski Bieg Kobiet 2021  
**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój  
**Data:** 2021-09-19  
**Miejsce:** Jastrzębie-Zdrój  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: 50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MALEJKA Katarzyna	33		50-59	1		00:10:24	<b>00:20:44.00</b>		4:08	14.5
2	SZAFARCZYK Eugenia	24	RUNSZ-TEAM	50-59	2	Niedoścignione	00:11:09	<b>00:22:04.50</b>	+00:01:20	4:24	13.6
3	RAŻNIAK Beata	154	KOBIETY NA 5 +	50-59	3	Kobiety na 5+	00:11:59	<b>00:24:07.10</b>	+00:03:23	4:49	12.4
4	FURMANEK Ela	722	HURAGAN LIGOTA	50-59	4		00:12:10	<b>00:24:21.25</b>	+00:03:37	4:52	12.3
5	CZAPSKA Ewa	473	HURAGAN LIGOTA	50-59	5	Huragan Ligota	00:12:47	<b>00:25:06.75</b>	+00:04:22	5:01	12
6	RZEPECKA Bożena	98	OLZA CIESZYN	50-59	6	Olza Cieszyn	00:12:34	<b>00:25:20.95</b>	+00:04:36	5:04	11.8
7	CHROBOK Józefa	56	OLZA CIESZYN	50-59	7	Olza Cieszyn	00:12:34	<b>00:25:21.30</b>	+00:04:37	5:04	11.8
8	MUSIAŁ Maria	172		50-59	8		00:12:45	<b>00:25:29.80</b>	+00:04:45	5:05	11.8
9	ZARAŃSKA Izabela	446	MIECHOWICKA GRUPA BIEBIEGOWA	50-59	9		00:12:46	<b>00:25:30.30</b>	+00:04:46	5:06	11.8
10	CHYTROSZEK Eleonora	78		50-59	10		00:12:41	<b>00:25:47.45</b>	+00:05:03	5:09	11.6
11	NALEWAJKA Wioleta	50	KOBIETY NA 5+	50-59	11	Kobiety na 5+	00:12:47	<b>00:25:56.40</b>	+00:05:12	5:11	11.6
12	WERNIK Katarzyna	149	BESTFIT CLUB	50-59	12		00:13:26	<b>00:26:32.15</b>	+00:05:48	5:18	11.3
13	STEFANIAK Mirosława	387	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZ EM	50-59	13		00:13:23	<b>00:26:40.40</b>	+00:05:56	5:20	11.3
14	PYTEL Renata	890		50-59	14	Sobieski	00:13:19	<b>00:26:57.50</b>	+00:06:13	5:23	11.1
15	GORYCKA Katarzyna	215	BĚŽECKÁ SKUPINA V ČESKÉM TEŠÍNĚ	50-59	15		00:12:53	<b>00:27:08.10</b>	+00:06:24	5:25	11.1
16	MRACHACZ Dorota	142	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	50-59	16	Miechowicka Grupa Biegowa	00:13:38	<b>00:27:17.60</b>	+00:06:33	5:27	11
17	KASPRZYCKA SZUBARSKA Katarzyna	472	OLZĄ CIESZYN	50-59	17	Olza Cieszyn	00:13:47	<b>00:27:34.50</b>	+00:06:50	5:30	10.9
18	BURNAGIEL Agata	235	HRMAX ŻORY	50-59	18	HRmax Dziólszki	00:13:48	<b>00:27:48.80</b>	+00:07:04	5:33	10.8
19	ZAWISZA Beata	880	KOBIETY WATAHA	50-59	19		00:14:06	<b>00:27:54.10</b>	+00:07:10	5:34	10.8
20	LECHOWICZ Irena	230	SZARE MORSY	50-59	20		00:13:53	<b>00:27:54.65</b>	+00:07:10	5:34	10.8
21	KUBECKA Jolanta	502		50-59	21		00:13:52	<b>00:28:00.00</b>	+00:07:16	5:36	10.7
22	FRYDRYSIAK Sylwia	378	HURAGAN LIGOTA	50-59	22		00:13:47	<b>00:28:05.25</b>	+00:07:21	5:37	10.7
23	LUCIK Grażyna	403	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	50-59	23	Miechowicka Grupa Biegowa	00:13:25	<b>00:28:12.85</b>	+00:07:28	5:38	10.6
24	WĘGLER Kornelia	907		50-59	24		00:13:57	<b>00:28:16.15</b>	+00:07:32	5:39	10.6
25	MACURA Ewa	280	HRMAX ZORY	50-59	25	HRmax Dziólszki	00:15:10	<b>00:28:18.45</b>	+00:07:34	5:39	10.6
26	SZCZEPANIAK Anna	536		50-59	26		00:14:12	<b>00:28:24.60</b>	+00:07:40	5:40	10.6
27	JANICKA Sylwia	591	DRUŻYNA KOPERNIKA	50-59	27		00:14:02	<b>00:28:32.80</b>	+00:07:48	5:42	10.5
28	ŚMIEJA Joanna	296		50-59	28	RUNTEAM Pawłowice	00:14:36	<b>00:28:32.90</b>	+00:07:48	5:42	10.5
29	RANSZ Beata	672		50-59	29		00:14:27	<b>00:28:52.70</b>	+00:08:08	5:46	10.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>KOZIOŁEK Iwona</b>	<b>399</b>	HURAGAN LIGOTA	50-59	30		00:14:21	<b>00:29:02.15</b>	+00:08:18	5:48	10.3
31	<b>SKOTNICKA Urszula</b>	<b>5018</b>		50-59	31		00:13:53	<b>00:29:09.35</b>	+00:08:25	5:49	10.3
32	<b>GLINIANY Małgorzata</b>	<b>5019</b>		50-59	32		00:14:33	<b>00:29:11.80</b>	+00:08:27	5:50	10.3
33	<b>IZDEBSKA Jolanta</b>	<b>457</b>		50-59	33		00:14:46	<b>00:29:19.45</b>	+00:08:35	5:51	10.2
34	<b>WOJTOŃ-STAWICKA Małgorzata</b>	<b>254</b>	RUNTEAM PAWŁOWICE	50-59	34	RUNTEAM Pawłowice	00:15:02	<b>00:29:32.75</b>	+00:08:48	5:54	10.2
35	<b>KMIECIAK Grażyna</b>	<b>671</b>		50-59	35		00:14:27	<b>00:29:34.65</b>	+00:08:50	5:54	10.1
36	<b>KOSOWSKA Grażyna</b>	<b>386</b>	KOBIETY NA 5+	50-59	36	Kobiety na 5+	00:14:48	<b>00:29:43.70</b>	+00:08:59	5:56	10.1
37	<b>DĘBOWSKA Beata</b>	<b>157</b>		50-59	37		00:14:45	<b>00:29:58.90</b>	+00:09:14	5:59	10
38	<b>MICHALSKA Beata</b>	<b>624</b>	WARTKIE PIERONY	50-59	38	Wartkie Pierony	00:14:17	<b>00:30:04.85</b>	+00:09:20	6:00	10
39	<b>FOJCIK Gabriela</b>	<b>344</b>	RKNW	50-59	39		00:15:22	<b>00:30:50.40</b>	+00:10:06	6:10	9.7
40	<b>RĘKAL Dorota</b>	<b>96</b>		50-59	40	Byle do mety	00:14:54	<b>00:31:11.00</b>	+00:10:27	6:14	9.6
41	<b>GUŚCIORA Justyna</b>	<b>852</b>		50-59	41		00:15:47	<b>00:32:28.00</b>	+00:11:44	6:29	9.2
42	<b>STANULA Kinga</b>	<b>438</b>		50-59	42		00:16:33	<b>00:32:37.50</b>	+00:11:53	6:31	9.2
43	<b>ZAWADA Teresa</b>	<b>363</b>		50-59	43		00:16:18	<b>00:32:48.70</b>	+00:12:04	6:33	9.1
44	<b>FRANKOWSKA Ania</b>	<b>807</b>	MGB	50-59	44	Miechowicka Grupa Biegowa	00:16:23	<b>00:32:51.15</b>	+00:12:07	6:34	9.1
45	<b>BRODA Beata</b>	<b>341</b>		50-59	45		00:16:26	<b>00:33:22.80</b>	+00:12:38	6:40	9
46	<b>KOWALSKA Małgorzata</b>	<b>484</b>		50-59	46		00:16:14	<b>00:33:34.30</b>	+00:12:50	6:42	8.9
47	<b>PIETRASZEK Ewa</b>	<b>875</b>	KOBIETH WATAHY	50-59	47		00:16:47	<b>00:33:43.55</b>	+00:12:59	6:44	8.9
48	<b>KUBAS Alina</b>	<b>600</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	50-59	48	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:36	<b>00:34:21.00</b>	+00:13:37	6:52	8.7
49	<b>SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina</b>	<b>362</b>		50-59	49	RUNTEAM Pawłowice	00:17:11	<b>00:35:00.15</b>	+00:14:16	7:00	8.6
50	<b>KOWALSKA Dorota</b>	<b>349</b>	SBD ENERGETYK RYBNIK	50-59	50		00:17:29	<b>00:35:34.05</b>	+00:14:50	7:06	8.4
51	<b>STYRNOL Beata</b>	<b>747</b>		50-59	51		00:18:16	<b>00:36:09.35</b>	+00:15:25	7:13	8.3
52	<b>ROTTER Hanna</b>	<b>789</b>		50-59	52		00:17:40	<b>00:36:22.40</b>	+00:15:38	7:16	8.2
53	<b>JAROSZ Jolanta</b>	<b>534</b>	MORS HUBERTUS MYŚŁOWICE	50-59	53	MORS Hubertus Myśłowice	00:18:03	<b>00:36:54.05</b>	+00:16:10	7:22	8.1
54	<b>JANKOWSKA Anita</b>	<b>758</b>		50-59	54	5===	00:19:55	<b>00:40:50.20</b>	+00:20:06	8:10	7.3
55	<b>BOGUSZ-WIŚNIEWSKA Janina</b>	<b>760</b>		50-59	55		00:20:14	<b>00:41:18.45</b>	+00:20:34	8:15	7.3
56	<b>NIEDZIOŁKO Bożena</b>	<b>285</b>	KOBIETY NA 5+	50-59	56	Kobiety na 5+	00:20:07	<b>00:41:21.70</b>	+00:20:37	8:16	7.3
57	<b>FODER Alicja</b>	<b>902</b>	PĘDZĄCE ŻÓŁWE	50-59	57	PĘDZĄCE ŻÓŁWE	00:21:11	<b>00:42:11.85</b>	+00:21:27	8:26	7.1
58	<b>KULCZYCKA-PRUSZYŃSKA Krystyna</b>	<b>662</b>		50-59	58		00:24:12	<b>00:48:47.90</b>	+00:28:03	9:45	6.1
59	<b>HABER Kasia</b>	<b>592</b>		50-59	59	Miechowicka Grupa Biegowa		<b>00:51:30.70</b>	+00:30:46	10:18	5.8
60		<b>5017</b>		50-59	60		00:26:26	<b>00:54:40.95</b>	+00:33:56	10:56	5.5

Znaleziono 60 wynik(ów)