



KOBIETY NA 5+ :: BIEG

B4SPORT

Wydarzenie: "Kobiety na 5+" Jastrzębski Bieg Kobiet 2021
Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Data: 2021-09-19
Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Najlepsza Jastrzębianka

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SUWAJ Aneta	1	FIZJO SPORT SANDRA - TRENUJ Z SANDRA	30-39	2	Fizjo Sport Sandra - trenuj z Sandra	00:09:19	00:18:36.60		3:43	16.1
2	WRÓBLEWSKA Judyta	226		20-29	4	Klub Biegacza Fartlek	00:10:44	00:21:59.40	+00:03:22	4:23	13.6
3	LEGIERSKA Natalia	476	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	30-39	11		00:11:05	00:22:34.20	+00:03:57	4:30	13.3
4	NIESŁAŃCZYK Małgorzata	84	WATAHA	40-49	20	Wataha	00:11:32	00:23:18.70	+00:04:42	4:39	12.9
5	PASŁAWSKA Katarzyna	92	KOBIETY NA 5 +	40-49	21	Kobiety na 5+	00:11:21	00:23:25.50	+00:04:48	4:41	12.8
6	PIWISZKIS Barbara	38	KOBIETY NA 5 +	40-49	29	Kobiety na 5+	00:11:33	00:23:47.95	+00:05:11	4:45	12.6
7	RAŹNIAK Beata	154	KOBIETY NA 5 +	50-59	3	Kobiety na 5+	00:11:59	00:24:07.10	+00:05:30	4:49	12.4
8	LORENZ Agnieszka	118		40-49	38		00:12:05	00:24:22.05	+00:05:45	4:52	12.3
9	LERCH Bożena	64		30-39	15	RUNTEAM Pawłowice	00:12:07	00:24:34.05	+00:05:57	4:54	12.2
10	CHORCHOS Magda	803		20-29	8		00:12:19	00:24:45.70	+00:06:09	4:57	12.1
11	PERKOWSKA Daria	533		40-49	42		00:12:19	00:25:00.85	+00:06:24	5:00	12
12	GORZELAK Joanna	114	KOBIETY NA 5+	40-49	43	Kobiety na 5+	00:12:34	00:25:05.05	+00:06:28	5:01	12
13	AUGUŚCIK Ewelina	648	KOBIETY NA 5+	30-39	24	Kobiety na 5+	00:12:40	00:25:23.20	+00:06:46	5:04	11.8
14	STACHAŃCZYK Dorota	325		40-49	45		00:12:54	00:25:23.40	+00:06:46	5:04	11.8
15	MUSIAŁ Maria	172		50-59	8		00:12:45	00:25:29.80	+00:06:53	5:05	11.8
16	GAJDA Magdalena	77		30-39	27		00:12:57	00:25:31.70	+00:06:55	5:06	11.8
17	MARCZYŃSKA Izabela	113		30-39	28		00:12:40	00:25:38.50	+00:07:01	5:07	11.7
18	MROZEK Aleksandra	140	KLUB BIEGACZA FARTLEK	20-29	11	Klub Biegacza Fartlek	00:12:59	00:25:48.70	+00:07:12	5:09	11.6
19	SOBINA Roksana	47	KLUB BIEGACZA FARTLEK	30-39	32	Klub Biegacza Fartlek	00:12:57	00:25:49.30	+00:07:12	5:09	11.6
20	SZTABLA Liliana	165	KLUB BIEGACZA FARTLEK	40-49	47	Klub biegacza Fartlek	00:12:57	00:25:49.45	+00:07:12	5:09	11.6
21	LERCH Maria	156	RUNTEAM PAWŁOWICE	30-39	33	RUNTEAM Pawłowice	00:12:48	00:25:50.20	+00:07:13	5:10	11.6
22	NALEWAJKA Wioleta	50	KOBIETY NA 5+	50-59	11	Kobiety na 5+	00:12:47	00:25:56.40	+00:07:19	5:11	11.6
23	GATNER Agnieszka	97		40-49	51		00:13:10	00:25:58.65	+00:07:22	5:11	11.6
24	GARUS Magdalena	146		40-49	55		00:12:54	00:26:13.30	+00:07:36	5:14	11.4
25	STOPYRA Agnieszka	167		40-49	59		00:11:46	00:26:37.40	+00:08:00	5:19	11.3
26	KIEŁKOWSKA Agnieszka	201	KOBIETY NA 5+	40-49	62	Kobiety na 5+	00:13:40	00:26:50.55	+00:08:13	5:22	11.2
27	FRAJHOFER Ewa	231	BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU-ZDROJU	40-49	63	Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu-Zdroju	00:13:27	00:26:51.05	+00:08:14	5:22	11.2
28	JĘDRYKA Patrycja	196	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	30-39	40		00:13:10	00:26:55.30	+00:08:18	5:23	11.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
29	GWIZDAŁA Joanna	105		30-39	42		00:13:18	00:26:59.40	+00:08:22	5:23	11.1
30	PŁAZA Monika	80		20-29	14		00:13:06	00:27:01.75	+00:08:25	5:24	11.1
31	BANASZEWSKA Aleksandra	420		30-39	44		00:13:24	00:27:10.85	+00:08:34	5:26	11
32	PYZIK Barbara	234	KLUB BIEGACZA FARTLEK	30-39	46		00:13:26	00:27:17.55	+00:08:40	5:27	11
33	MADALIŃSKA Karolina	909		30-39	48		00:13:48	00:27:21.20	+00:08:44	5:28	11
34	DOMAŃSKA Joanna	83		30-39	51		00:13:21	00:27:26.85	+00:08:50	5:29	10.9
35	FECZKO Lucyna	121		40-49	74		00:13:32	00:27:34.70	+00:08:58	5:30	10.9
36	SAGAN Izabela	228	BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU-ZDROJU	40-49	78	Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu-Zdroju	00:13:50	00:27:44.55	+00:09:07	5:32	10.8
37	LECHOWICZ Irena	230	SZARE MORSY	50-59	20		00:13:53	00:27:54.65	+00:09:18	5:34	10.8
38	BOBER Alicja	340		30-39	59		00:13:40	00:27:55.05	+00:09:18	5:35	10.7
39	MARSZAŁKOWSKA Daria	622		30-39	60		00:14:15	00:27:57.55	+00:09:20	5:35	10.7
40	GÓRA Marta	383		30-39	65		00:14:11	00:28:12.20	+00:09:35	5:38	10.6
41	PAŁYS Agata	651		30-39	66		00:13:52	00:28:24.25	+00:09:47	5:40	10.6
42	ADAMCZAK Renata	279	YNO ULTRA	40-49	103	Yno Ultra	00:14:10	00:28:29.10	+00:09:52	5:41	10.5
43	KUCIEJ Justyna	878		40-49	104		00:13:53	00:28:29.80	+00:09:53	5:41	10.5
44	PRÓSZYŃSKA Agnieszka	207		40-49	105		00:13:50	00:28:30.20	+00:09:53	5:42	10.5
45	PŁASKA Barbara	310	KOBIETY NA 5+	40-49	110	Kobiety na 5+	00:14:24	00:28:33.35	+00:09:56	5:42	10.5
46	REJBICZ Weronika	520		30-39	68		00:14:16	00:28:36.00	+00:09:59	5:43	10.5
47	MAZUR Aleksandra	728		30-39	70		00:14:38	00:28:43.25	+00:10:06	5:44	10.4
48	PEPEK Aneta	204		40-49	113	Cioteczki	00:14:54	00:28:49.75	+00:10:13	5:45	10.4
49	RANSZ Beata	672		50-59	29		00:14:27	00:28:52.70	+00:10:16	5:46	10.4
50	KUŚMIRSKA Janina	1019	KLUB BIEGACZA FARTLEK	60+	4	Klub Biegacza Fartlek	00:15:29	00:28:58.85	+00:10:22	5:47	10.4
51	ZIĘTARA Agata	319		40-49	116		00:14:32	00:29:01.25	+00:10:24	5:48	10.3
52	SKOTNICKA Urszula	5018		50-59	31		00:13:53	00:29:09.35	+00:10:32	5:49	10.3
53	SZEFER Wioleta	229		30-39	77		00:14:17	00:29:11.70	+00:10:35	5:50	10.3
54	SZEFER Sylwia	227		40-49	121		00:14:17	00:29:12.20	+00:10:35	5:50	10.3
55	CHROMIK Krystyna	461	KOBIETY NA 5+	30-39	80	Kobiety na 5+	00:14:35	00:29:13.35	+00:10:36	5:50	10.3
56	METLAK Joanna	219		40-49	123		00:14:35	00:29:15.05	+00:10:38	5:51	10.3
57	SPYRKA Monika	53	KLUB BIEGACZA FARTLEK	30-39	81	Klub Biegacza Fartlek	00:14:20	00:29:20.95	+00:10:44	5:52	10.2
58	MISKOWIEC Agnieszka	367		40-49	127		00:14:13	00:29:28.00	+00:10:51	5:53	10.2
59	MĘDRALA Ola	709		30-39	83		00:14:37	00:29:31.20	+00:10:54	5:54	10.2
60	KĄLUŻA Ilona	563		40-49	131		00:15:11	00:29:36.25	+00:10:59	5:55	10.1
61	TRYBAŁA Monika	899	WATAHA	40-49	132		00:15:42	00:29:39.00	+00:11:02	5:55	10.1
62	MACIOŃCZYK Katarzyna	621		30-39	85		00:14:34	00:29:39.45	+00:11:02	5:55	10.1
63	KOSOWSKA Grażyna	386	KOBIETY NA 5+	50-59	36	Kobiety na 5+	00:14:48	00:29:43.70	+00:11:07	5:56	10.1
64	SITKO Dagmara	398		30-39	89		00:14:46	00:29:54.80	+00:11:18	5:58	10
65	PIETROSZEK Władysława	688		40-49	136		00:15:07	00:29:58.50	+00:11:21	5:59	10
66	DĘBOWSKA Beata	157		50-59	37		00:14:45	00:29:58.90	+00:11:22	5:59	10
67	REYMANN Milena	564		40-49	137	Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu-Zdroju	00:14:35	00:29:59.35	+00:11:22	5:59	10
68	MATUSZCZYK Renata	300	BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDROJU	30-39	91	Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju	00:14:36	00:29:59.90	+00:11:23	5:59	10
69	SMOZIK Mariola	667	OPEL FIJAŁKOWSKI	40-49	139	Opel Fijałkowski	00:15:17	00:30:05.10	+00:11:28	6:01	10
70	JASZCZAK Małgorzata	540		20-29	22		00:14:41	00:30:10.60	+00:11:34	6:02	9.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							2.5km	netto 5km	Różn		
71	SOJKA Anna	106		30-39	94		00:14:52	00:30:10.65	+00:11:34	6:02	9.9
72	KAFARA Joanna	905	WATAHA	30-39	96		00:15:41	00:30:15.20	+00:11:38	6:03	9.9
73	MATUSIAK Paulina	376		30-39	98		00:14:44	00:30:19.65	+00:11:43	6:03	9.9
74	BAŁA Justyna	923	KOBIETY NA 5+	40-49	145	Kobiety na 5+	00:15:05	00:30:27.50	+00:11:50	6:05	9.9
75	KOLAT Jadwiga	514		40-49	148		00:15:07	00:30:35.00	+00:11:58	6:07	9.8
76	TRZCIŃSKA Joanna	271	KOBIETY NA 5+	30-39	102	Kobiety na 5+	00:14:42	00:30:35.20	+00:11:58	6:07	9.8
77	HUBA Agnieszka	264	KOBIETY NA 5+	30-39	103	Kobiety na 5+	00:14:41	00:30:35.30	+00:11:58	6:07	9.8
78	JASKÓŁA Izabela	794		30-39	104		00:14:44	00:30:36.75	+00:12:00	6:07	9.8
79	LISZOK Iwona	309		30-39	110		00:15:26	00:31:09.55	+00:12:32	6:13	9.6
80	OLEJEK Anna	741		30-39	111		00:15:12	00:31:11.75	+00:12:35	6:14	9.6
81	BOŻEK Dagmara	396		40-49	158		00:15:26	00:31:15.55	+00:12:38	6:15	9.6
82	DYNIA Magdalena	470		40-49	160		00:15:38	00:31:25.40	+00:12:48	6:17	9.5
83	GAŃKO Grażyna	369		60+	5		00:15:52	00:31:25.90	+00:12:49	6:17	9.5
84	URBAŚ Monika	532	KOBIETY NA 5 +	30-39	116	Kobiety na 5+	00:15:52	00:31:46.50	+00:13:09	6:21	9.4
85	MYŚLIWIEC Monika	262	KOBIETY NA 5+	40-49	161	Kobiety na 5+	00:15:48	00:31:58.00	+00:13:21	6:23	9.4
86	BETAŃSKA Aneta	326	KOBIETY NA 5+	40-49	162	Kobiety na 5+	00:15:48	00:31:58.40	+00:13:21	6:23	9.4
87	LERCH Ewa	109	RUNTEAM PAWŁOWICE	20-29	29	RUNTEAM Pawłowice	00:15:34	00:32:01.40	+00:13:24	6:24	9.4
88	MILEWSKA Izabela	808		40-49	165		00:15:52	00:32:05.00	+00:13:28	6:25	9.4
89	DRANICZAREK Anna	792		30-39	121		00:16:02	00:32:09.15	+00:13:32	6:25	9.3
90	JAKUBIK Edyta	266		30-39	122		00:16:12	00:32:12.30	+00:13:35	6:26	9.3
91	ABRACHAMCZYK Agnieszka	518		20-29	30		00:16:03	00:32:14.55	+00:13:37	6:26	9.3
92	GUŚCIORA Justyna	852		50-59	41		00:15:47	00:32:28.00	+00:13:51	6:29	9.2
93	KOZŁOWSKA Patrycja	780		30-39	125	Byle do mety	00:15:53	00:32:31.00	+00:13:54	6:30	9.2
94	SZEWCZUK Agnieszka	626		40-49	172	Byle do mety	00:15:54	00:32:31.35	+00:13:54	6:30	9.2
95	PIPIRO Grażyna	458	KOBIETY NA 5+	60+	7	Kobiety na 5+	00:16:26	00:32:32.55	+00:13:55	6:30	9.2
96	STANULA Kinga	438		50-59	42		00:16:33	00:32:37.50	+00:14:00	6:31	9.2
97	ZAWADA Teresa	363		50-59	43		00:16:18	00:32:48.70	+00:14:12	6:33	9.1
98	LPIŃSKA Monika	404	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	30-39	128		00:16:08	00:32:49.85	+00:14:13	6:33	9.1
99	KROSNY Lucyna	299	BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDROJU	20-29	35	Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju	00:16:00	00:32:55.80	+00:14:19	6:35	9.1
100	SZYNAL Magdalena	511		30-39	130		00:15:48	00:32:59.05	+00:14:22	6:35	9.1
101	KSEPKO Katarzyna	405		30-39	131		00:16:15	00:33:12.50	+00:14:35	6:38	9
102	BIERNAT Agnieszka	571		40-49	181		00:16:26	00:33:15.65	+00:14:39	6:39	9
103	POŁEDNIOK Aleksandra	152		30-39	132		00:16:10	00:33:19.55	+00:14:42	6:39	9
104	GARUS Angelika	278		30-39	135		00:16:10	00:33:21.70	+00:14:45	6:40	9
105	BARTNIK Joanna	479	STREET SPIRIT	40-49	182		00:16:35	00:33:28.10	+00:14:51	6:41	9
106	KOWALSKA Małgorzata	484		50-59	46		00:16:14	00:33:34.30	+00:14:57	6:42	8.9
107	KOWALCZYK Basia	598		30-39	137		00:16:27	00:33:35.25	+00:14:58	6:43	8.9
108	SERAFIN-CHWAŁEK Joanna	515		40-49	185		00:16:28	00:33:42.00	+00:15:05	6:44	8.9
109	SZCZUCHNIAK Adriana	360		40-49	187		00:16:39	00:33:46.70	+00:15:10	6:45	8.9
110	HRYNKIEWICZ Katarzyna	644		30-39	139		00:16:39	00:33:52.55	+00:15:15	6:46	8.9
111	ZMUDA Ewelina	538		30-39	140		00:16:38	00:33:56.70	+00:15:20	6:47	8.8
112	STANO Monika	678		30-39	141		00:17:15	00:33:58.15	+00:15:21	6:47	8.8
113	WAWOCZNY Anita	487	KOBIETY NA 5 +	30-39	142	Kobiety na 5+	00:17:00	00:33:58.90	+00:15:22	6:47	8.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
114	SAWICKA Marta	260	KOBIETY NA 5+	40-49	191	Kobiety na 5+	00:17:02	00:33:59.25	+00:15:22	6:47	8.8
115	ŚLEDZIEWSKA Agata	693		30-39	144		00:17:00	00:34:15.80	+00:15:39	6:51	8.8
116	GÓRKA Kamila	851		20-29	38		00:16:54	00:34:16.80	+00:15:40	6:51	8.8
117	GRZELAK Patrycja	670	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	40-49	193	Kolorowa Drużyna Nessi	00:17:08	00:34:18.00	+00:15:41	6:51	8.7
118	KUBAS Alina	600	KLUB BIEGACZA FARTLEK	50-59	48	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:36	00:34:21.00	+00:15:44	6:52	8.7
119	SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina	362		50-59	49	RUNTEAM Pawłowice	00:17:11	00:35:00.15	+00:16:23	7:00	8.6
120	MYŚLIWIEC Seniorita	350	KOBIETY NA 5+	20-29	39	Kobiety na 5+	00:16:58	00:35:03.70	+00:16:27	7:00	8.6
121	ROJEK Wioleta	845		30-39	150		00:17:16	00:35:11.25	+00:16:34	7:02	8.5
122	NIEDŹWIEDŹ Maja	853		40-49	200		00:16:35	00:35:24.45	+00:16:47	7:04	8.5
123	ZALEWSKA Barbara	557	KOBIETY NA 5+	40-49	202	Kobiety na 5+	00:17:32	00:35:44.55	+00:17:07	7:08	8.4
124	GIBAS Amanda	478	KLUB BIEGACZA FARTLEK	30-39	156	Klub Biegacza Fartlek	00:17:34	00:35:55.60	+00:17:19	7:11	8.4
125	ROTTER Hanna	789		50-59	52		00:17:40	00:36:22.40	+00:17:45	7:16	8.2
126	STAŚKIEWICZ Monika	663		40-49	206		00:18:06	00:36:36.45	+00:17:59	7:19	8.2
127	DAMIS Daria	668		30-39	161		00:18:13	00:36:56.80	+00:18:20	7:23	8.1
128	MARON Honorata	684		20-29	45		00:18:02	00:37:09.25	+00:18:32	7:25	8.1
129	WACHTARCZYK Dominika	390		20-29	46		00:18:07	00:37:10.25	+00:18:33	7:26	8.1
130	ŚCIĘGAJ Joanna	430		30-39	163		00:18:03	00:37:10.70	+00:18:34	7:26	8.1
131	STEFANIK Katarzyna	343		30-39	166		00:18:16	00:37:23.00	+00:18:46	7:28	8
132	LEKI Grażyna	774		30-39	167		00:18:16	00:37:24.20	+00:18:47	7:28	8
133	MAGIEREK Magdalena	618		30-39	168		00:18:16	00:37:24.45	+00:18:47	7:28	8
134	IDZIKOWSKA Urszula	738		20-29	48		00:18:42	00:38:25.75	+00:19:49	7:41	7.8
135	PROKOPIUK Adriana	677	KLUB BIEGACZA FARTLEK	40-49	213	Klub Biegacza Fartlek	00:20:09	00:38:25.85	+00:19:49	7:41	7.8
136	BAK Barbara	895		40-49	214		00:18:42	00:38:26.15	+00:19:49	7:41	7.8
137	IDZIKOWSKA Elżbieta	588	FAMILY DREAMS	40-49	215		00:18:39	00:38:26.30	+00:19:49	7:41	7.8
138	ŁANUCHA Mariola	560	KOBIETY NA 5+	60+	14	Kobiety na 5+	00:18:37	00:38:34.05	+00:19:57	7:42	7.8
139	SURY-WOLNIEWICZ Kamila	448		40-49	216		00:18:36	00:38:35.50	+00:19:58	7:43	7.8
140	PARZYCH Renata	655	KOBIETY NA 5+	60+	15	Kobiety na 5+	00:18:39	00:38:37.00	+00:20:00	7:43	7.8
141	SEKUŁA Marlena	537		40-49	224		00:20:01	00:39:37.10	+00:21:00	7:55	7.6
142	BAZGIER Magdalena	768		30-39	173		00:19:25	00:39:38.00	+00:21:01	7:55	7.6
143	STAŚKIEWICZ Beata	666	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JASTRZĘBIU-ZDROJU	40-49	225		00:20:07	00:40:00.40	+00:21:23	8:00	7.5
144	NIEDŹWIEDŹ Julia	859		16-19	7		00:19:38	00:40:52.55	+00:22:15	8:10	7.3
145	BOGUSZ-WIŚNIEWSKA Janina	760		50-59	55		00:20:14	00:41:18.45	+00:22:41	8:15	7.3
146	NIEDZIOŁKO Bożena	285	KOBIETY NA 5+	50-59	56	Kobiety na 5+	00:20:07	00:41:21.70	+00:22:45	8:16	7.3
147	SZCZEPANIK Aleksandra	526	KLUB BIEGACZA FARTLEK	30-39	177	Klub Biegacza Fartlek	00:20:08	00:41:21.95	+00:22:45	8:16	7.3
148	CIBIS Agnieszka	51	KOBIETY NA 5+	40-49	227	Kobiety na 5+	00:20:45	00:41:23.55	+00:22:46	8:16	7.2
149	SAWICKA Agnieszka	585	KLUB BIEGACZA FARTLEK	40-49	228	NORW PRZY ZŁO BETLEJEM	00:20:10	00:41:24.45	+00:22:47	8:16	7.2
150	BOBER Aneta	676		30-39	178		00:20:24	00:41:41.05	+00:23:04	8:20	7.2
151	WOJTAL Danuta	734	ASWC	40-49	229		00:20:33	00:41:49.65	+00:23:13	8:21	7.2
152	SZCZEGODZIŃSKA Katarzyna	381		30-39	181		00:21:50	00:44:18.15	+00:25:41	8:51	6.8
153	KULCZYCKA-PRUSZYŃSKA Krystyna	662		50-59	58		00:24:12	00:48:47.90	+00:30:11	9:45	6.1
154	WUJKOWSKA Ewa	771		60+	18		00:24:27		+00:15:08	9:46	6.1

Znaleziono 154 wynik(ów)