



KOBIETY NA 5+ :: BIEG

B4SPORT

Wydarzenie: "Kobiety na 5+" Jastrzębski Bieg Kobiet 2021
Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Data: 2021-09-19
Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Najlepsza Żorzanka

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KUBIAK Izabela	475		30-39	4		00:09:44	00:19:37.40		3:55	15.3
2	JANKO Anna	830	HRMAX ŻORY	30-39	6	HRmax Dziwołszki	00:10:43	00:21:27.50	+00:01:50	4:17	14
3	NIEZGODA Lucyna	481		40-49	69		00:13:35	00:27:14.65	+00:07:37	5:26	11
4	KALUS Ewa	424	HRMAX ŻORY	40-49	70	HRmax Dziwołszki	00:13:47	00:27:17.50	+00:07:40	5:27	11
5	SOKÓŁ-PISZCZEK Agnieszka	316		30-39	47		00:13:47	00:27:19.35	+00:07:41	5:27	11
6	NOWAK Magdalena	766	NESSI TIME ŻORY	30-39	49	Nessi Time Żory	00:13:48	00:27:23.50	+00:07:46	5:28	11
7	PIEKAR Adriana	339		30-39	54		00:13:34	00:27:43.10	+00:08:05	5:32	10.8
8	BASEK Marta	415	HRMAX ŻORY	40-49	81	HRmax Dziwołszki	00:13:46	00:27:47.95	+00:08:10	5:33	10.8
9	JAKUBOWSKA Agnieszka	261	HRMAX ŻORY	40-49	82	HRmax Dziwołszki	00:13:48	00:27:48.35	+00:08:10	5:33	10.8
10	WIDERA Elżbieta	104	HRMAX ŻORY	40-49	83	HRmax Dziwołszki	00:13:47	00:27:48.90	+00:08:11	5:33	10.8
11	MACURA Ewa	280	HRMAX ŻORY	50-59	25	HRmax Dziwołszki	00:15:10	00:28:18.45	+00:08:41	5:39	10.6
12	KURIATA Katarzyna	273		30-39	72		00:15:27	00:28:49.30	+00:09:11	5:45	10.4
13	PASZEK Hania	392	HRMAX ŻORY	40-49	114	HRmax Dziwołszki	00:14:21	00:28:56.75	+00:09:19	5:47	10.4
14	KACZORR Anna	102	HRMAX	40-49	130	HRmax Dziwołszki	00:14:21	00:29:36.00	+00:09:58	5:55	10.1
15	PETRYKOWSKA Magdalena	315		16-19	5		00:15:05	00:30:56.70	+00:11:19	6:11	9.7
16	PETRYKOWSKA Elżbieta	335		40-49	155		00:15:05	00:30:56.85	+00:11:19	6:11	9.7
17	SKROBOL Paulina	586	SUSZECKA GRUPA BIEGOWA LET'S GO	30-39	108		00:15:11	00:31:05.95	+00:11:28	6:13	9.7
18	STRZAŁKA - LECH Magdalena	305	OPEL FIJAŁKOWSKI	30-39	109	Opel Fijałkowski	00:15:09	00:31:07.20	+00:11:29	6:13	9.6
19	KUJAWA Marzena	259		30-39	112		00:15:27	00:31:15.95	+00:11:38	6:15	9.6
20	WINIARSKA Monika	9		40-49	159		00:14:27	00:31:18.50	+00:11:41	6:15	9.6
21	PEPEK Bożena	681		30-39	123		00:15:50	00:32:18.45	+00:12:41	6:27	9.3
22	ZDUNEK Dorota	576		30-39	124		00:16:07	00:32:28.35	+00:12:50	6:29	9.2
23	ŚLEDŹ Dorota	306	HRMAX ŻORY	20-29	34	HRmax Dziwołszki	00:16:14	00:32:48.30	+00:13:10	6:33	9.1
24	MARYJOSZ Katarzyna	293		40-49	179		00:16:53	00:33:00.50	+00:13:23	6:36	9.1
25	BATKO Agnieszka	544		30-39	143		00:17:19	00:34:09.30	+00:14:31	6:49	8.8
26	BAJOR Aneta	493		40-49	196		00:17:11	00:34:57.00	+00:15:19	6:59	8.6
27	KWAŚNIEWSKA Kasia	593		30-39	148		00:16:43	00:34:57.85	+00:15:20	6:59	8.6
28	BALCERAK Beata	348		30-39	151		00:17:04	00:35:15.75	+00:15:38	7:03	8.5
29	DUDA Magdalena	652		30-39	152		00:17:04	00:35:15.90	+00:15:38	7:03	8.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Zawrotka 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	DOMINIAK Monika	846		40-49	235		00:26:40	00:53:39.70	+00:34:02	10:43	5.6

Znaleziono 30 wynik(ów)