



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2023-09-09
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K20-29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIKORA Joanna	74	LKS POGÓRZE	K20-29	1	Team szalenie szybkich biegaczy	00:00:04	00:41:11.20	00:41:15.80		4:07	14.6 (100%)
2	CHROMIK Julia	60	LKS POGÓRZE	K20-29	2	Team szalenie szybkich biegaczy	00:00:04	00:44:22.90	00:44:27.55	+00:03:11 (7.2%)	4:26	13.5 (92.5%)
3	KOBIELUSZ Martyna	487		K20-29	3		00:00:31	00:51:54.90	00:52:26.25	+00:10:43 (20.7%)	5:11	11.6 (79.5%)
4	DĘBICKA Aneta	260		K20-29	4		00:00:14	00:52:32.35	00:52:46.70	+00:11:21 (21.6%)	5:15	11.4 (78.1%)
5	ROMAŃSKA Klaudia	436	W POGONI ZA DUCHEM	K20-29	5	W Pogoni za Duchem	00:00:18	00:53:09.75	00:53:28.20	+00:11:58 (22.5%)	5:18	11.3 (77.4%)
6	KOWALONEK Aleksandra	392		K20-29	6	Do biegu, gotowi? Siad!	00:00:24	00:55:04.95	00:55:29.25	+00:13:53 (25.2%)	5:30	10.9 (74.7%)
7	MIKULAK Natalia	412		K20-29	7		00:00:25	00:55:23.55	00:55:49.10	+00:14:12 (25.6%)	5:32	10.8 (74.0%)
8	PAPLA Jolanta	299		K20-29	8		00:00:26	00:59:31.90	00:59:58.05	+00:18:20 (30.8%)	5:57	10.1 (69.2%)
9	TRYBAŁA Weronika	535	WATAHA	K20-29	9	WATAHA	00:00:29	01:00:13.35	01:00:42.70	+00:19:02 (31.6%)	6:01	10 (68.5%)
10	TURCZYN Iwona	568		K20-29	10		00:00:35	01:02:06.50	01:02:41.90	+00:20:55 (33.7%)	6:12	9.7 (66.4%)
11	MACHAJSKA Patrycja	229	TEAM WĄSACZA	K20-29	11		00:00:20	01:02:28.50	01:02:48.65	+00:21:17 (34.1%)	6:14	9.6 (65.8%)
12	FIJAŁKOWSKA Angelika	375		K20-29	12		00:00:35	01:04:26.85	01:05:02.60	+00:23:15 (36.1%)	6:26	9.3 (63.7%)
13	MICHALAK Nikola	472		K20-29	13		00:00:29	01:07:01.90	01:07:31.10	+00:25:50 (38.6%)	6:42	9 (61.6%)
14	WIŚNIEWSKA Maria	413		K20-29	14		00:00:29	01:13:32.20	01:14:02.05	+00:32:21 (44.0%)	7:21	8.2 (56.2%)
15	SZABLIICKA Magda	522	MAGDA	K20-29	15		00:00:12	01:15:25.20	01:15:38.15	+00:34:14 (45.4%)	7:32	8 (54.8%)
16	ŚMIATEK Martyna	523		K20-29	16		00:00:12	01:15:25.40	01:15:37.55	+00:34:14 (45.4%)	7:32	8 (54.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	IDZIKOWSKA Urszula	502		K20-29	17		00:00:23	01:17:23.20	01:17:46.45	+00:36:12 (46.8%)	7:44	7.8 (53.4%)
18	MYŚLIWIEC Barbara	450	KOBIETY NA 5+	K20-29	18	Kobiety na 5+	00:00:08	01:18:47.95	01:18:56.30	+00:37:36 (47.7%)	7:52	7.6 (52.1%)

Znaleziono 18 wynik(ów)