



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2023-09-09
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CZYŻ Leonarda	302	OLZA CIESZYN	K50-59	1	Olza Cieszyn	00:00:10	00:47:54.15	00:48:05.00		4:47	12.5 (100%)
2	NOWAK Beata	303		K50-59	2	Olza Cieszyn	00:00:10	00:47:57.35	00:48:07.35	+00:00:03 (0.1%)	4:47	12.5 (100%)
3	FURMANEK Ela	150	HURAGAN LIGOTA	K50-59	3		00:00:13	00:52:56.30	00:53:10.00	+00:05:02 (9.5%)	5:17	11.3 (90.4%)
4	POPEK Barbara	64	SOBIESKI6	K50-59	4	Sobieski6	00:00:24	00:55:13.40	00:55:37.80	+00:07:19 (13.3%)	5:31	10.9 (87.2%)
5	GABRUŚ Iwona	390	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	K50-59	5	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	00:00:29	00:56:17.00	00:56:46.85	+00:08:22 (14.9%)	5:37	10.7 (85.6%)
6	WERNIK Katarzyna	352		K50-59	6		00:00:25	00:57:16.05	00:57:41.15	+00:09:21 (16.4%)	5:43	10.5 (84.0%)
7	KUFEL Beata	429		K50-59	7		00:00:28	00:58:14.30	00:58:42.65	+00:10:20 (17.7%)	5:49	10.3 (82.4%)
8	PŁASKA Barbara	452	KOBIETY NA 5+	K50-59	8	Kobiety na 5+	00:00:11	00:58:24.50	00:58:36.05	+00:10:30 (18.0%)	5:50	10.3 (82.4%)
9	RANSZ Beata	359	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	K50-59	9		00:00:32	01:00:22.35	01:00:54.75	+00:12:28 (20.7%)	6:02	9.9 (79.2%)
10	SZYPUŁA Anna	595	MK TEAM	K50-59	10		00:00:27	01:01:52.25	01:02:20.05	+00:13:58 (22.6%)	6:11	9.7 (77.6%)
11	NIEDZIOŁKO Bożena	458	KOBIETY NA 5+	K50-59	11	Kobiety na 5+	00:00:11	01:02:28.80	01:02:40.05	+00:14:34 (23.3%)	6:14	9.6 (76.8%)
12	DOBOSZ Ilona	254		K50-59	12		00:00:25	01:03:00.40	01:03:25.55	+00:15:06 (24.0%)	6:18	9.5 (76.0%)
13	SKOTNICKA Urszula	264	NIE ZRZESZONA	K50-59	13		00:00:25	01:03:41.65	01:04:06.65	+00:15:47 (24.8%)	6:22	9.4 (75.2%)
14	OSOWSKA Katarzyna	486		K50-59	14		00:00:31	01:05:10.90	01:05:42.00	+00:17:16 (26.5%)	6:31	9.2 (73.6%)
15	JASTRZĘBSKA Ewa	506		K50-59	15		00:00:14	01:06:28.50	01:06:43.30	+00:18:34 (27.9%)	6:38	9 (72.0%)
16	RATAJSZCZAK-MAŁYS Ewa	449	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	K50-59	16		00:00:34	01:07:33.50	01:08:07.55	+00:19:39 (29.1%)	6:45	8.9 (71.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	OLCZYK Wioletta	456		K50-59	17	Kobiety na 5+	00:00:11	01:13:32.15	01:13:43.20	+00:25:38 (34.9%)	7:21	8.2 (65.6%)
18	PAJĄK Małgorzata	231	KOBIETY NA5+	K50-59	18	Kobiety na 5+	00:00:09	01:18:46.20	01:18:56.05	+00:30:52 (39.2%)	7:52	7.6 (60.8%)
19	WIŚNIEWSKA Janina	490		K50-59	19		00:00:10	01:25:40.20	01:25:50.65	+00:37:46 (44.1%)	8:34	7 (56.0%)
20	KUŚMIRSKA-KUBAS Alina	494	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K50-59	20	Klub Biegacza Fartlek	00:00:37	01:26:45.80	01:27:23.25	+00:38:51 (44.8%)	8:40	6.9 (55.2%)

Znaleziono 20 wynik(ów)