



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2023-09-09
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M20-29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MRÓWKA Mateusz	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M20-29	1	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:01	00:32:38.20	00:32:39.95		3:15	18.4 (100%)
2	ALBRECHT Krystian	39	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	2	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:35:43.75	00:35:46.25	+00:03:05 (8.7%)	3:34	16.8 (91.3%)
3	OLEJNIK Franciszek	18	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	3	Inżynieria Biegania	00:00:03	00:36:00.30	00:36:03.90	+00:03:22 (9.4%)	3:36	16.7 (90.8%)
4	WOJCIK Paweł	25	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M20-29	4	Zadyszka Oświęcim	00:00:04	00:37:00.90	00:37:05.60	+00:04:22 (11.8%)	3:42	16.2 (88.0%)
5	ABRAHAMCZYK Robert	588		M20-29	5		00:00:32	00:40:46.40	00:41:18.45	+00:08:08 (20.0%)	4:04	14.7 (79.9%)
6	BEZUCH Paweł	100		M20-29	6		00:00:07	00:43:07.25	00:43:15.00	+00:10:29 (24.3%)	4:18	13.9 (75.5%)
7	MIROSŁAW Piotr	208		M20-29	7		00:00:11	00:43:56.50	00:44:08.10	+00:11:18 (25.7%)	4:23	13.7 (74.5%)
8	ZIMNY Patryk	284		M20-29	8		00:00:16	00:44:35.80	00:44:51.80	+00:11:57 (26.8%)	4:27	13.5 (73.4%)
9	WIELOPOLSKI Michał	222		M20-29	9		00:00:11	00:44:37.55	00:44:48.80	+00:11:59 (26.9%)	4:27	13.4 (72.8%)
10	RASAŁA Piotr	285	SILESIA MARATHON CLUB	M20-29	10		00:00:20	00:46:58.60	00:47:18.95	+00:14:20 (30.5%)	4:41	12.8 (69.6%)
11	JUROWICZ Mariusz	215		M20-29	11		00:00:18	00:47:06.60	00:47:24.80	+00:14:28 (30.7%)	4:42	12.7 (69.0%)
12	ROSIŃSKI Maciej	207		M20-29	12		00:00:12	00:47:47.05	00:47:59.25	+00:15:08 (31.7%)	4:46	12.6 (68.5%)
13	PAWŁOWSKI Marcin	402		M20-29	13		00:00:18	00:50:21.65	00:50:40.60	+00:17:43 (35.2%)	5:02	11.9 (64.7%)
14	BOŻKO Jakub	507		M20-29	14		00:00:35	00:51:09.10	00:51:44.20	+00:18:30 (36.2%)	5:06	11.7 (63.6%)
15	MAJCHRZAK Dawid	416		M20-29	15		00:00:23	00:51:15.30	00:51:38.35	+00:18:37 (36.3%)	5:07	11.7 (63.6%)
16	DOMASZK Paweł	371		M20-29	16		00:00:26	00:53:20.05	00:53:46.15	+00:20:41 (38.8%)	5:20	11.3 (61.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	DWORNIK Mateusz	326		M20-29	17		00:00:17	00:54:20.05	00:54:37.95	+00:21:41 (39.9%)	5:26	11 (59.8%)
18	STALMACH Damian	549		M20-29	18		00:00:39	00:57:59.60	00:58:39.15	+00:25:21 (43.7%)	5:47	10.3 (56.0%)
19	PAWŁOWSKI Dariusz	403		M20-29	19		00:00:18	00:59:26.00	00:59:44.65	+00:26:47 (45.1%)	5:56	10.1 (54.9%)
20	BODZEK Piotr	245		M20-29	20		00:00:32	01:01:22.70	01:01:55.00	+00:28:44 (46.8%)	6:08	9.8 (53.3%)
21	PEPEK Jakub	432		M20-29	21		00:00:30	01:02:19.30	01:02:49.30	+00:29:41 (47.6%)	6:13	9.6 (52.2%)
22	KOWALCZYK Wojciech	488		M20-29	22		00:00:38	01:09:58.95	01:10:37.65	+00:37:20 (53.4%)	6:59	8.6 (46.7%)
23	TIDE Krzysztof	54	7PRO TEAM	M20-29	23		00:00:07			+00:02:14	4:01	14.9 (81.0%)

Znaleziono 23 wynik(ów)