



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2023-09-09
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mistrz woj. śląskiego

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MRÓWKA Mateusz	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M20-29	1	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:01	00:32:38.20	00:32:39.95		3:15	18.4 (100%)
2	LUPA Piotr	44	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	1	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:01	00:33:51.20	00:33:52.95	+00:01:13 (3.6%)	3:23	17.7 (96.2%)
3	WÓJCIK Tomasz	2	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	M30-39	2	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:01	00:34:09.80	00:34:11.30	+00:01:31 (4.5%)	3:24	17.6 (95.7%)
4	FIJAK Tomasz	3	MKS ŻYWIEC	M16-19	1		00:00:01	00:34:23.55	00:34:25.30	+00:01:45 (5.1%)	3:26	17.5 (95.1%)
5	WOLNIK Mateusz	31	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	4	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:01	00:35:30.60	00:35:32.25	+00:02:52 (8.1%)	3:33	16.9 (91.8%)
6	KOSCIELNIK Krzysztof	24	SPLA TYCHY, TEAM PAPRY	M40-49	2	Team Papry	00:00:03	00:35:44.30	00:35:47.30	+00:03:06 (8.7%)	3:34	16.8 (91.3%)
7	OLEJNIK Franciszek	18	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	3	Inżynieria Biegania	00:00:03	00:36:00.30	00:36:03.90	+00:03:22 (9.4%)	3:36	16.7 (90.8%)
8	KUNINA Paweł	53	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	M50-59	1	TL Athletics Jastrzębie	00:00:02	00:36:24.70	00:36:27.65	+00:03:46 (10.4%)	3:38	16.5 (89.7%)
9	ZYGMA Kordian	8	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	6	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:02	00:36:30.40	00:36:33.05	+00:03:52 (10.6%)	3:39	16.4 (89.1%)
10	SZYMULA Michał	40	SANDRA MICHALA TEAM	M30-39	9		00:00:02	00:37:35.35	00:37:38.15	+00:04:57 (13.2%)	3:45	16 (87.0%)
11	GROBELNY Tymoteusz	20	MKS-MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	M16-19	2		00:00:03	00:37:38.70	00:37:41.95	+00:05:00 (13.3%)	3:45	15.9 (86.4%)
12	ŚWIDER Konrad	118	LKS POGÓRZE	M16-19	3	Team szalenie szybkich biegaczy	00:00:04	00:40:01.15	00:40:05.30	+00:07:22 (18.4%)	4:00	15 (81.5%)
13	OPUCHLIK Tomasz	120	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M40-49	17	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:03	00:40:57.75	00:41:01.00	+00:08:19 (20.3%)	4:05	14.7 (79.9%)
14	STUCHLIK Marek	43	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	19	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:03	00:41:18.65	00:41:22.25	+00:08:40 (21.0%)	4:07	14.5 (78.8%)
15	KNYPS Dawid	179	LKS POGÓRZE	M16-19	5	Team szalenie szybkich biegaczy	00:00:04	00:41:45.50	00:41:50.40	+00:09:07 (21.8%)	4:10	14.4 (78.3%)

Znaleziono 15 wynik(ów)

