



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2024-09-14
Jastrzębie-Zdrój
10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M60-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Woj. śląskie	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	7.3km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PROKSA Robert	97	UKS CHROMIK MYŚŁOWICE	M60-69	1		UKS Chromik Myślowice	00:00:01	00:12:00	00:30:50	00:42:36.28	00:42:37.33		4:15	14.1 (100%)
2	CIEPŁAK Maciej	59	TL ROW RYBNIK	M60-69	2			00:00:00	00:12:00	00:30:59	00:43:26.54	00:43:26.54	+00:00:50 (1.9%)	4:20	13.8 (97.9%)
3	UCIEKŁAK Waldemar	111	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	M60-69	3			00:00:05	00:12:42	00:33:15	00:46:04.96	00:46:10.48	+00:03:28 (7.5%)	4:36	13 (92.2%)
4	GŁUSZYK Lesław	145	HRMAX ŻORY	M60-69	4			00:00:04	00:13:49	00:35:17	00:48:46.12	00:48:50.27	+00:06:09 (12.6%)	4:52	12.3 (87.2%)
5	BIERSKI Jan	122	PARKRUN CIESZYN	M60-69	5		Ekipa SCI	00:00:13	00:14:12	00:36:06	00:49:40.61	00:49:54.50	+00:07:04 (14.2%)	4:58	12.1 (85.8%)
6	TOMCZYK Lesław	219	OLZA CIESZYN	M60-69	6		Ekipa SCI	00:00:11	00:14:17	00:36:18	00:50:20.94	00:50:32.25	+00:07:44 (15.4%)	5:02	11.9 (84.4%)
7	OLMA Władysław	183	JASTRZĘBIE - FORMA BIEGANIA	M60-69	7		Brygada RR	00:00:16	00:14:12	00:36:23	00:50:43.13	00:50:59.49	+00:08:06 (16.0%)	5:04	11.8 (83.7%)
8	SOBOLEWSKI Piotr	341	#CZELADZBIEGA	M60-69	8			00:00:12	00:14:48	00:38:06	00:52:34.43	00:52:46.74	+00:09:58 (19.0%)	5:15	11.4 (80.9%)
9	JASIŃSKI Maksymilian	156	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	9		MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:06	00:17:09	00:42:29	00:57:24.48	00:57:31.38	+00:14:48 (25.8%)	5:44	10.5 (74.5%)
10	CHMIEL Jacek	383		M60-69	10			00:00:22	00:17:12	00:43:40	01:00:08.23	01:00:31.10	+00:17:31 (29.2%)	6:00	10 (70.9%)
11	PIETRZYK Marek	559		M60-69	11			00:00:15	00:18:11	00:46:36	01:04:00.47	01:04:16.15	+00:21:24 (33.4%)	6:24	9.4 (66.7%)
12	MŁYNARCZYK Jerzy	427	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69	12			00:00:24	00:19:09	00:50:25	01:11:12.00	01:11:36.50	+00:28:35 (40.2%)	7:07	8.4 (59.6%)
DNC	KOZUB Franciszek	530		M60-69				00:00:19	00:18:25		00:38:33.23	00:38:53.10		0:00	15.6 (110.6%)

Znaleziono 13 wynik(ów)