

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

Data: 2025-09-20

Miejsce: Jastrzębie-Zdrój

Dystans: 10 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacjach open mężczyzn i kobiet, pierwsze 6 miejsc wg czasu brutto



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KIMAIYO SHEDRACK KIPTOO	56	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	1	M 1		BENEDEK-TEAM	00:08:56	00:23:09	00:32:00.30	00:32:01.00	3:12	18.8
2	KIGEN COSMAS	52	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	2	M 2		BENEDEK-TEAM	00:08:57	00:23:08	00:32:02.10	00:32:03.30	3:12	18.7
3	KITUR BENARD	53	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	3	M 3		BENEDEK-TEAM	00:08:58	00:23:10	00:32:06.55	00:32:06.55	3:12	18.7
4	WOJTUNIK KAROL	43	DRUŻYNA BIEGOWA DELIA	PABIANICE	POL	M30-39	4	M 4		DELIA RUNNING TEAM	00:09:07	00:23:48	00:32:50.35	00:32:52.15	3:17	18.3
5	CIEPLAK MARCIN	38	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	5	M 5	TAK		00:09:32	00:23:53	00:32:59.20	00:33:00.70	3:17	18.2
6	PIELA STANISŁAW	13	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M30-39	6	M 6	TAK		00:09:32	00:24:27	00:33:49.70	00:33:51.35	3:22	17.7
7	INDEKA SYLWIA	6	-	JANKOWICE	POL	K20-29	1	K 1			00:10:11	00:26:06	00:35:50.80	00:35:51.90	3:35	16.7
8	MBATHA RUTH NUNDU	51	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	1	K 2		BENEDEK-TEAM	00:10:10	00:26:06	00:36:20.30	00:36:22.40	3:38	16.5
9	KOECH MERCY CHEMUTAI	54	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	2	K 3		BENEDEK-TEAM	00:10:11	00:26:25	00:37:14.70	00:37:16.50	3:43	16.1
10	KITHOME DORCAS NZIEMBI	55	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	3	K 4		BENEDEK-TEAM	00:10:13	00:26:50	00:37:25.30	00:37:27.10	3:44	16
11	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	34		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	4	K 5			00:10:46	00:27:25	00:38:11.00	00:38:11.00	3:49	15.7
12	RĘBISZ JUDYTA	41	TL POGON RUDA ŚLĄSKA	RACIBÓRZ	POL	K20-29	2	K 6	TAK		00:10:53	00:28:32	00:39:34.45	00:39:36.95	3:57	15.2
13	POLOCZEK KAMIL	22	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	1	M 7	TAK		00:09:34	00:24:53	00:34:36.50	00:34:36.50	3:27	17.3
14	KOŹMIŃSKI JÓZEF	35	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO - BIAŁA	POL	M40-49	1	M 8	TAK		00:09:32	00:25:07	00:35:03.50	00:35:05.60	3:30	17.1
15	ALBRECHT KRYSZTIAN	40	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	1	M 9		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:06	00:25:37	00:35:11.40	00:35:13.75	3:31	17.1
16	LYSKO JAKUB	26	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	2	M 10	TAK		00:09:51	00:25:28	00:35:24.40	00:35:26.00	3:32	16.9
17	BAKOWICZ KAMIL	29	DELIA RUNNING TEAM	KAMIEŃSK	POL	M30-39	7	M 11		DELIA RUNNING TEAM	00:09:53	00:25:35	00:35:31.35	00:35:35.25	3:33	16.9
18	BIELECKI JAKUB	32		WARSZAWA	POL	M30-39	8	M 12			00:10:08	00:26:07	00:35:39.45	00:35:41.50	3:33	16.8
19	WÓJCIK TOMASZ	23	AKTYWNA PSZCZYNA	RUDZE	POL	M40-49	3	M 13	TAK	DELIA RUNNING TEAM	00:09:44	00:25:51	00:35:46.60	00:35:47.80	3:34	16.8
20	WRÓBEL MICHAŁ	2		KATOWICE	POL	M30-39	9	M 14			00:09:46	00:25:40	00:35:50.10	00:35:51.50	3:35	16.7
21	WOŹNIAK ELIASZ	30	DELIA RUNNING TEAM	BUK POMORSKI	POL	M30-39	10	M 15		DELIA RUNNING TEAM	00:09:32	00:25:58	00:36:04.65	00:36:05.85	3:36	16.6
22	DYRLAGA MARCIN	47	MOBILITY	WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M40-49	4	M 16			00:10:07	00:26:04	00:36:13.20	00:36:15.75	3:37	16.6
23	LIZAK WOJCIECH	44		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	5	M 17	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:51	00:26:02	00:36:17.95	00:36:20.15	3:37	16.5
24	ŻURAD KAMIL	563		CZERWIONKA-LESZCZYNA	POL	M30-39	11	M 18			00:11:12		00:36:27.30	00:36:30.90	3:38	16.5
25	TOKAREWICZ DAMIAN	14	SCI GÓRSCY ENTUZJASTA	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 19			00:09:55	00:26:11	00:36:32.45	00:36:34.90	3:39	16.4
26	WOJCIK PAWEŁ	49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	GLIWICE	POL	M20-29	2	M 20		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:19	00:26:31	00:36:50.70	00:36:53.55	3:41	16.3
27	ANTCZAK ROBERT	39	MKS -SMS VICTORIA RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	7	M 21	TAK		00:10:03	00:26:53	00:37:27.35	00:37:29.55	3:44	16
28	ZYGMA KORDIAN	33	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 22		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:10:20	00:26:53	00:37:28.45	00:37:31.30	3:44	16
29	MATUSZNY MAREK	46		DZIEGIELÓW	POL	M20-29	3	M 23			00:10:02	00:26:49	00:37:36.65	00:37:39.20	3:45	16
30	PALT TOMASZ	16		KATOWICE	POL	M40-49	8	M 24			00:10:42	00:27:16	00:37:40.20	00:37:42.45	3:46	15.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
31	OSTROWSKI BARTOSZ	21	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	2	M 25	TAK		00:09:54	00:26:44	00:37:46.05	00:37:48.50	3:46	15.9
32	MOSKWA SŁAWOMIR	48	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	13	M 26		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:42	00:27:28	00:37:51.40	00:37:54.80	3:47	15.9
33	ZIELONKA ROBERT	24		DULOWA	POL	M50-59	1	M 27			00:10:28	00:27:30	00:37:59.50	00:38:01.10	3:47	15.8
34	WIECZOREK PATRYK	25	DELIA RUNNING TEAM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	3	M 28		DELIA RUNNING TEAM	00:10:41	00:27:28	00:38:03.15	00:38:06.30	3:48	15.8
35	POŁOMSKI GRZEGORZ	5	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	9	M 29		POŁOMSCY TEAM	00:10:41	00:27:39	00:38:24.75	00:38:28.95	3:50	15.6
36	GROBELNY TYMOTEUSZ	15	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	SOSNOWIEC	POL	M20-29	4	M 30		OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	00:10:31	00:27:32	00:38:35.05	00:38:36.70	3:51	15.6
37	EISLER TOMASZ	28	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M40-49	10	M 31		MKL CIĘCINA	00:10:42	00:27:46	00:38:35.80	00:38:38.85	3:51	15.6
38	CZAPLA PIOTR	27	KUMAMONKA TEAM	ZABRZE	POL	M30-39	14	M 32			00:10:21	00:27:42	00:38:58.15	00:39:00.45	3:53	15.4
39	SOCHA TYMON	42	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	5	M 33	TAK		00:10:10	00:27:36	00:39:02.90	00:39:05.65	3:54	15.4
40	KANIA PIOTR	75		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	15	M 34			00:11:04	00:28:27	00:39:39.90	00:39:42.90	3:57	15.1
41	ŚWIDER KONRAD	112	LKS-POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	4	M 35	TAK		00:10:56	00:28:25	00:39:49.10	00:39:53.15	3:58	15.1
42	RAJWA ROMAN	60	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	16	M 36		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:01	00:28:40	00:39:51.25	00:39:54.10	3:59	15.1
43	RAK SZYMON	133	TELOS RUNNING AUSTIN TX	KRAKÓW	POL	M50-59	2	M 37			00:10:59	00:29:00	00:39:59.40	00:40:06.30	3:59	15
44	BODNAR ANNA	9	ANIA HALSKA COACHING	CIESZYN	POL	K40-49	1	K 7		EKIPA SCI	00:11:14	00:28:58	00:40:12.75	00:40:15.50	4:01	14.9
45	MAREK RAFAŁ	79	SPPP B-B	ŻYWIEC	POL	M30-39	17	M 38		SPPP B-B	00:11:30	00:29:24	00:40:24.85	00:40:28.50	4:02	14.9
46	NALEPKA ADAM	209		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	11	M 39			00:11:37	00:29:29	00:40:36.65	00:40:42.50	4:03	14.8
47	KRĘCICHWOST KAMIL	36	JUST TEAM BIELSKO BIAŁA	BIELSKO -BIAŁA	POL	M30-39	18	M 40	TAK		00:10:28	00:28:33	00:40:36.85	00:40:40.15	4:03	14.8
48	KRETEK ŁUKASZ	19		LYSKI	POL	M30-39	19	M 41			00:11:12	00:29:11	00:40:36.95	00:40:38.90	4:03	14.8
49	GOGÓŁKA SZYMON	83		CIESZYN	POL	M30-39	20	M 42			00:11:22	00:29:21	00:40:38.45	00:40:42.30	4:03	14.8
50	LISZKA ROMAN	100	TEAM FAC	RYBNIK	POL	M20-29	6	M 43			00:10:52	00:30:01	00:41:08.05	00:41:10.70	4:06	14.6
51	GUZY RADOŚLAW	73		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	21	M 44			00:11:16	00:29:25	00:41:10.35	00:41:13.75	4:07	14.6
52	CHROMIK JULIA	12	WOSIEK TEAM	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 8	TAK		00:11:37	00:29:59	00:41:22.25	00:41:27.30	4:08	14.5
53	PAŁUBSKI JANUSZ	81	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	M40-49	12	M 45			00:11:11	00:29:27	00:41:27.85	00:41:31.00	4:08	14.5
54	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	90	SANDRA MICHALAK TEAM	DANKOWICE	POL	M40-49	13	M 46		SANDRA MICHALAK TEAM	00:11:17	00:29:43	00:41:28.35	00:41:32.25	4:08	14.5
55	JANKO ANNA	76	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	5	K 9		HRMAX ŻORY	00:11:34	00:30:05	00:41:28.45	00:41:31.85	4:08	14.5
56	STODOLNA JOANNA	102	DELIA RUNNING TEAM	ALEKSANDROW KUJAWSKI	POL	K20-29	4	K 10		DELIA RUNNING TEAM	00:11:30	00:30:02	00:41:44.25	00:41:48.40	4:10	14.4
57	KNYPS DAWID	130	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	5	M 47	TAK		00:11:11	00:29:42	00:41:52.95	00:41:57.45	4:11	14.3
58	UMIŃSKA ALEKSANDRA	99	DELIA RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K30-39	6	K 11		DELIA RUNNING TEAM	00:11:24	00:30:19	00:42:08.00	00:42:12.50	4:12	14.2
59	JĘDRYKA JAKUB	348		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	6	M 48			00:12:22	00:30:56	00:42:08.70	00:42:22.40	4:12	14.2
60	WĘGRZYN GRACJANA	467		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 12			00:12:16	00:30:39	00:42:09.90	00:42:18.20	4:12	14.2
61	RAJWA JAN	58	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	22	M 49		BZIEGACZE	00:11:49	00:30:28	00:42:15.75	00:42:21.55	4:13	14.2
62	PERUGIEWICZ JOANNA	138		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	7	K 13			00:12:00	00:30:51	00:42:31.70	00:42:37.00	4:15	14.1
63	KUŚ TOMASZ	84		MARKLOWICE	POL	M40-49	14	M 50			00:11:36	00:30:34	00:42:40.50	00:42:45.50	4:16	14.1
64	KULCZYK RAFAŁ	136	MDM NT TEAM	MIEDZYŚWIEC	POL	M40-49	15	M 51		MDM NT TEAM	00:11:58	00:30:51	00:42:42.40	00:42:50.15	4:16	14.1
65	ŁYSEK KONRAD	45	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	7	M 52	TAK	BZIEGACZE	00:10:41	00:30:28	00:42:51.65	00:42:53.65	4:17	14
66	ŁYSEK PAWEŁ	110	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	3	M 53		BZIEGACZE	00:11:50	00:30:53	00:42:53.95	00:42:59.80	4:17	14
67	ZADWORNY JAN	68		WARSZAWA	POL	M30-39	23	M 54		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:29	00:30:26	00:43:07.60	00:43:11.85	4:18	13.9
68	MIELAŃCZYK MATEUSZ	67	PAT&MAT	WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	24	M 55		PAT&MAT	00:11:26	00:31:01	00:43:07.75	00:43:12.45	4:18	13.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
69	GŁUSZYK ANDRZEJ	181		ŻORY	POL	M50-59	4	M 56			00:12:16	00:31:14	00:43:08.15	00:43:15.60	4:18	13.9
70	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	123		ŻORY	POL	M50-59	5	M 57			00:11:49	00:31:01	00:43:09.00	00:43:14.20	4:18	13.9
71	WODECKA HANNA	127	MKS-MOS KATOWICE	MIKOŁÓW	POL	K16-19	1	K 14	TAK		00:11:58	00:30:40	00:43:12.05	00:43:16.75	4:19	13.9
72	PAJĄK MARIUSZ	197	MKL CIĘCINA	WIEPRZ	POL	M40-49	16	M 58		MKL CIĘCINA	00:11:19	00:29:52	00:43:18.85	00:43:25.85	4:19	13.9
73	STUDNIARZ MICHAŁ	109		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M30-39	25	M 59			00:11:52	00:30:55	00:43:33.15	00:43:38.50	4:21	13.8
74	KAPELA MARCIN	135		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	17	M 60			00:11:31	00:31:18	00:43:39.75	00:43:44.55	4:21	13.7
75	PALA BARTŁOMIEJ	116	HOMEFIT3D	POGWIZDÓW	POL	M30-39	26	M 61			00:11:52	00:31:33	00:43:45.40	00:43:51.50	4:22	13.7
76	NIEŚŁONY FILIP	50	TL ATHLETICS	GLIWICE	POL	M20-29	7	M 62		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:02	00:30:34	00:43:53.55	00:43:55.90	4:23	13.7
77	WOLNY PIOTR	64	SILESIA TRIATHLON TEAM	WODZIŚLAW ŚLASKI	POL	M40-49	18	M 63			00:12:00	00:31:14	00:43:53.75	00:43:59.05	4:23	13.7
78	DUŻNIAK DOMINIK	108		GLIWICE	POL	M40-49	19	M 64			00:11:13	00:31:11	00:44:00.55	00:44:03.90	4:24	13.6
79	KEMPA PIOTR	80	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	27	M 65		PWR TEAM	00:11:28	00:31:38	00:44:01.90	00:44:06.50	4:24	13.6
80	JANECKI ANDRZEJ	419	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	28	M 66		BZIEGACZE	00:12:23	00:31:58	00:44:10.70	00:44:18.65	4:25	13.6
81	KLIŚ MARCIN	63	TOMICACOACHING	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 67			00:11:47	00:31:31	00:44:17.45	00:44:21.80	4:25	13.5
82	DOMIAN MICHAŁ	312		GÓRKI WIELKIE	POL	M30-39	29	M 68			00:12:18	00:31:42	00:44:19.75	00:44:31.00	4:25	13.5
83	MATUSZCZAK BARTOSZ	276		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	8	M 69			00:12:00	00:31:56	00:44:20.25	00:44:28.55	4:26	13.5
84	BADURA ARTUR	552	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	21	M 70			00:12:37	00:32:14	00:44:34.45	00:44:47.75	4:27	13.5
85	SZEFER WOJCIECH	173	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	22	M 71			00:12:38	00:32:14	00:44:34.85	00:44:47.85	4:27	13.5
86	JELONEK MAREK	126		CHORZÓW	POL	M50-59	6	M 72			00:11:56	00:31:56	00:44:43.60	00:44:49.75	4:28	13.4
87	ŚWIDER ZBIGNIEW	129	PORANNY BESKID RUN	SKCZÓW	POL	M50-59	7	M 73			00:12:14	00:32:05	00:44:47.40	00:44:53.50	4:28	13.4
88	KAŁOL RYSZARD	95	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	1	M 74			00:12:14	00:32:12	00:44:47.50	00:44:56.35	4:28	13.4
89	MARCZYŃSKI SEBASTIAN	202	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 75			00:12:27	00:32:27	00:44:47.55	00:44:54.95	4:28	13.4
90	GOŁAWSKI ŁUKASZ	205	FIAŁKOWSKI	DZIMIERZ	POL	M30-39	30	M 76			00:12:59	00:32:42	00:44:52.85	00:45:08.15	4:29	13.4
91	ADAMSKI ROBERT	82	RUNNING PERFORMANCE	BIERUŃ	POL	M40-49	24	M 77			00:12:48	00:32:31	00:44:57.10	00:45:06.90	4:29	13.3
92	SIENIAK MICHALINA	69	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE ZDRÓJ/ ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	3	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:30	00:32:34	00:45:03.80	00:45:08.90	4:30	13.3
93	SKOCZYŃSKI MARCIN	62		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	25	M 78			00:12:03	00:31:35	00:45:07.80	00:45:09.75	4:30	13.3
94	SŁOWIŃSKI DAWID	117	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	M30-39	31	M 79			00:12:45	00:32:41	00:45:09.10	00:45:17.60	4:30	13.3
95	DZIERŻEK OLIWIA	113	MKS MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K16-19	2	K 16	TAK		00:12:15	00:32:28	00:45:11.15	00:45:15.85	4:31	13.3
96	MOŃKA MARCIN	88	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	26	M 80		EKIPA SCI	00:11:57	00:32:12	00:45:15.35	00:45:22.65	4:31	13.3
97	KAWECKI STANISŁAW	106	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	8	M 81		EKIPA SCI	00:12:24	00:32:31	00:45:27.00	00:45:34.40	4:32	13.2
98	LOKAJCZYK OLIVIER	150		RACIBÓRZ	POL	M16-19	8	M 82			00:11:51	00:32:43	00:45:28.30	00:45:36.50	4:32	13.2
99	WAŁA PIOTR	92	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	9	M 83		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:51	00:32:39	00:45:35.00	00:45:44.55	4:33	13.2
100	HANAK ALEKSANDER	118		ŻORY	POL	M40-49	27	M 84			00:12:30	00:32:50	00:45:36.70	00:45:41.10	4:33	13.2
101	RUTKOWSKA EDYTA	94	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	4	K 17			00:12:30	00:32:50	00:45:37.80	00:45:41.70	4:33	13.2
102	ANTOŃCZYK ADAM	185	DKMS JASTRZEBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	9	M 85			00:12:23	00:32:45	00:45:44.90	00:45:57.00	4:34	13.1
103	FLORKIEWICZ SŁAWOMIR	154		SOSNOWIEC	POL	M50-59	10	M 86			00:12:39	00:32:51	00:45:45.00	00:45:54.15	4:34	13.1
104	SZYMAK MATEUSZ	187		RYBNIK	POL	M30-39	32	M 87			00:12:21	00:32:42	00:45:57.95	00:46:06.75	4:35	13.1
105	NOCON KAMIL	119	N2L	CHORZÓW	POL	M30-39	33	M 88			00:11:57	00:32:43	00:46:00.00	00:46:05.70	4:36	13
106	LACHOWSKA MAGDALENA	114	KS SPRINT	BIELSKO BIAŁA	POL	K50-59	1	K 18			00:12:47	00:33:09	00:46:08.00	00:46:16.20	4:36	13
107	MAŁECKI JACEK	196		LIGOTA	POL	M30-39	34	M 89			00:13:02	00:33:23	00:46:18.05	00:46:28.15	4:37	13
108	ROJ JANUSZ	166	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 90			00:12:58	00:33:35	00:46:28.85	00:46:42.10	4:38	12.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
109	KŁOPEĆ ADRIAN	378		RUPTAWA	POL	M30-39	35	M 91			00:12:49	00:33:27	00:46:32.45	00:46:45.10	4:39	12.9
110	JARGOŃ JACEK	168		RYBNIK	POL	M40-49	29	M 92			00:12:42	00:33:36	00:46:33.95	00:46:45.50	4:39	12.9
111	JURASZEK ELZBIETA	155		JELEŚNIA	POL	K40-49	5	K 19			00:12:59	00:33:35	00:46:35.80	00:46:43.00	4:39	12.9
112	ŁYTEK SEBASTIAN	203		GOSTYŃ	POL	M20-29	10	M 93			00:12:51	00:33:26	00:46:39.05	00:46:48.95	4:39	12.9
113	DOMIAN PAULINA	311		GÓRKI WIELKIE	POL	K30-39	8	K 20			00:12:49	00:33:17	00:46:40.95	00:46:52.50	4:40	12.9
114	TUPAJ JAROSŁAW	267	BIEGACZ AMATOR	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	36	M 94			00:13:20	00:33:35	00:46:43.35	00:46:55.10	4:40	12.8
115	HENCZKO KAROL	70	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	37	M 95			00:11:53	00:32:52	00:46:43.45	00:46:47.70	4:40	12.8
116	PAPIEZ MARCIN	98		RADZISZÓW	POL	M50-59	11	M 96			00:11:58	00:32:55	00:46:55.90	00:47:00.90	4:41	12.8
117	BUCHTA MICHAŁ	325		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	30	M 97			00:13:06	00:33:40	00:47:00.35	00:47:18.05	4:42	12.8
118	KULAWIAK BOGDAN	265		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	12	M 98			00:13:16	00:34:03	00:47:01.95	00:47:13.00	4:42	12.8
119	JOPEK DAMIAN	287	HRMAX ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	38	M 99		HRMAX ŻORY	00:13:50	00:34:30	00:47:04.05	00:47:22.45	4:42	12.7
120	OPIEKULSKA RENATA	165	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE ZDRÓJ/ ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	6	K 21		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:47	00:33:30	00:47:08.90	00:47:14.35	4:42	12.7
121	TARAŁA JAKUB	160		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	11	M 100			00:12:54	00:34:03	00:47:09.45	00:47:19.25	4:42	12.7
122	RADWAŃSKI ŁUKASZ	72		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	39	M 101		PIERUNNINGTEAM	00:13:01	00:34:18	00:47:15.90	00:47:22.55	4:43	12.7
123	MAZUREK ANNA	96		BIELKSO-BIAŁA	POL	K40-49	7	K 22			00:12:43	00:33:58	00:47:16.80	00:47:25.50	4:43	12.7
124	JUREK PAWEŁ	279		KATOWICE	POL	M20-29	12	M 102			00:13:17	00:34:31	00:47:17.50	00:47:30.70	4:43	12.7
125	DANDYK RAIAN	183		ZEBRZYDOWICE	POL	M20-29	13	M 103			00:12:53	00:34:01	00:47:19.65	00:47:29.90	4:43	12.7
126	MĘDRYGAŁ ANDRZEJ	182	MAZAŃCOWICE	MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	31	M 104			00:12:50	00:33:34	00:47:20.20	00:47:31.55	4:44	12.7
127	PILICH URSZULA	158	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	K50-59	2	K 23		EKIPA SCI	00:13:18	00:34:16	00:47:25.15	00:47:35.30	4:44	12.7
128	TOMOSZ RADOMIR	170	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	40	M 105		EKIPA SCI	00:13:01	00:33:59	00:47:39.25	00:47:51.55	4:45	12.6
129	HULBÓJ PAWEŁ	174		JELEŚNIA	POL	M30-39	41	M 106			00:11:29	00:34:13	00:47:40.95	00:47:46.30	4:46	12.6
130	ZELEK ADAM	142	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M50-59	13	M 107		EKIPA SCI	00:13:37	00:34:41	00:47:43.65	00:47:55.20	4:46	12.6
131	URBASIK MARIUSZ	178		RYDUŁTOWY	POL	M50-59	14	M 108			00:13:05	00:34:32	00:47:45.00	00:47:58.00	4:46	12.6
132	POŁOMSKA EDYTA	145	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	8	K 24		POŁOMSCY TEAM	00:12:55	00:34:11	00:47:47.45	00:47:51.85	4:46	12.6
133	MAZGA SYLWESTER	278		RYBNIK	POL	M50-59	15	M 109			00:13:36	00:34:32	00:47:48.50	00:48:03.80	4:46	12.6
134	MOLA MATEUSZ	134	EKIPA SCI	WILAMOWICE	POL	M20-29	14	M 110		PARKRUN CIESZYN	00:11:43	00:33:11	00:47:51.00	00:47:53.80	4:47	12.5
135	ZABRZAŃSKA DOROTA	184		JASTRZĘBIE ZDROJ	POL	K30-39	9	K 25			00:12:33	00:34:29	00:47:54.60	00:48:05.25	4:47	12.5
136	SIEGMUND TADEUSZ	299	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:21	00:34:43	00:47:54.60	00:48:06.30	4:47	12.5
137	KORNET JAKUB	305		KONCZYCE WIELKIE	POL	M20-29	15	M 112			00:13:39	00:34:52	00:47:54.65	00:48:10.45	4:47	12.5
138	BOCHENEK ADAM	101		CIESZYN	POL	M30-39	42	M 113		EKIPA SCI	00:12:33	00:34:11	00:48:06.30	00:48:12.60	4:48	12.5
139	DOBRENIUK KRZYSZTOF	201		RYBNIK	POL	M50-59	17	M 114			00:13:20	00:34:57	00:48:06.80	00:48:17.05	4:48	12.5
140	MAŚARCZYK GRZEGORZ	258		JANKOWICE	POL	M40-49	32	M 115			00:13:11	00:34:40	00:48:16.15	00:48:30.85	4:49	12.4
141	PILICH MARCIN	157	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	33	M 116		EKIPA SCI	00:13:18	00:35:00	00:48:25.75	00:48:35.55	4:50	12.4
142	PRZYGODA MARCIN	188	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	34	M 117			00:13:33	00:35:21	00:48:30.70	00:48:42.85	4:51	12.4
143	CIELAS MARCIN	235	SPPP B-B	KAMESZNICA	POL	M30-39	43	M 118			00:13:18	00:34:36	00:48:37.25	00:48:54.05	4:51	12.3
144	BURAS ROMAN	177		RYBNIK	POL	M50-59	18	M 119			00:12:52	00:34:02	00:48:38.60	00:48:47.00	4:51	12.3
145	MAŚARCZYK DAWID	259		JANKOWICE	POL	M16-19	9	M 120			00:12:55	00:34:51	00:48:44.95	00:48:59.85	4:52	12.3
146	KĄŻMIERCZAK SZYMON	186		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	44	M 121			00:13:24	00:35:23	00:48:52.00	00:49:05.80	4:53	12.3
147	DUDEK DANIEL	261		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	35	M 122			00:13:34	00:35:25	00:48:55.70	00:49:09.40	4:53	12.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
148	KATANA RADOŚLAW	128		MESZNA	POL	M30-39	45	M 123			00:13:39	00:35:32	00:48:56.40	00:49:06.80	4:53	12.3
149	HAJSKI KAMIL	200	#HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	46	M 124			00:13:35	00:35:01	00:49:00.65	00:49:14.30	4:54	12.2
150	SZEREDA ROBERT	149		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 125			00:12:50	00:35:03	00:49:01.15	00:49:05.85	4:54	12.2
151	JANECKI MATEUSZ	59	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	47	M 126		BZIEGACZE	00:12:35	00:34:41	00:49:01.20	00:49:09.25	4:54	12.2
152	GURNICZ PAWEŁ	147		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 127			00:12:28	00:34:55	00:49:05.75	00:49:17.70	4:54	12.2
153	GAJDA MICHAŁ	255		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	16	M 128			00:13:15	00:34:53	00:49:06.40	00:49:20.60	4:54	12.2
154	ŚMIETANA GRZEGORZ	249	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	37	M 129			00:14:01	00:35:44	00:49:09.90	00:49:28.70	4:54	12.2
155	WER ANNA	152	TOMICACOACHING	CIESZYN	POL	K30-39	10	K 26			00:13:18	00:36:09	00:49:10.15	00:49:20.00	4:55	12.2
156	TOMCZYK LESŁAW	167	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	2	M 130		EKIPA SCI	00:13:11	00:35:23	00:49:21.80	00:49:31.50	4:56	12.2
157	SZYROCKI ARKADIUSZ	137	RUN TEAM POGWIZDÓW	POGWIZDÓW	POL	M50-59	20	M 131			00:13:29	00:35:27	00:49:27.95	00:49:39.05	4:56	12.1
158	KASPEREK DAMIAN	494		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	17	M 132			00:13:51	00:36:06	00:49:32.15	00:49:56.70	4:57	12.1
159	ŁASTOWSKI MIROŚLAW	104		ŻORY	POL	M40-49	38	M 133			00:13:12	00:35:20	00:49:36.40	00:49:43.95	4:57	12.1
160	ŻULEWSKI ROBERT	277		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	21	M 134			00:12:56	00:35:42	00:49:36.75	00:49:50.80	4:57	12.1
161	SZYMICZEK JAROSŁAW	285		ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	39	M 135		EKIPA SCI	00:14:03	00:35:53	00:49:37.15	00:49:51.75	4:57	12.1
162	WOŁOWIK DOMINIK	172		ŻORY	POL	M40-49	40	M 136			00:14:19	00:36:23	00:49:40.05	00:49:53.35	4:58	12.1
163	JAKUBIEC TOMASZ	206		WARSZOWICE	POL	M40-49	41	M 137			00:12:52	00:34:58	00:49:41.05	00:49:49.75	4:58	12.1
164	SZCZYRBOWSKI JAN	316		LIGOTA	POL	M60-69	3	M 138			00:13:59	00:35:50	00:49:42.30	00:50:04.80	4:58	12.1
165	HORZELA ADAM	332		KATOWICE	POL	M30-39	48	M 139			00:14:00	00:35:26	00:49:44.50	00:50:02.10	4:58	12.1
166	PAWLIK WOJTEK	175		SKRZYSZÓW	POL	M30-39	49	M 140			00:13:19	00:35:29	00:49:46.95	00:49:59.35	4:58	12.1
167	GŁUSZYK LESŁAW	192	HMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	4	M 141			00:13:58	00:36:06	00:49:56.60	00:50:04.75	4:59	12
168	KORUS MICHAŁ	151	C9	WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	50	M 142			00:14:01	00:35:48	00:49:59.80	00:50:17.60	4:59	12
169	OWCZAREK PAWEŁ	162		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	42	M 143			00:14:17	00:36:21	00:50:05.25	00:50:06.25	5:00	12
170	MALIK RAFAŁ	3		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 144			00:13:06	00:35:41	00:50:07.40	00:50:10.35	5:00	12
171	BURNAGIEL TOMASZ	296	HMAX ŻORY	CZERWIONKA-LESZCZYN	POL	M50-59	22	M 145			00:14:36	00:36:37	00:50:08.95	00:50:36.90	5:00	12
172	RATKA-MATEJKO MARCIN	218		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	51	M 146			00:12:58	00:35:19	00:50:11.00	00:50:23.00	5:01	12
173	NOWAK ROBERT	171		POGWIZDÓW	POL	M30-39	52	M 147			00:13:14	00:35:59	00:50:12.15	00:50:21.50	5:01	12
174	DOSTOL DOMINIK	91		ŁAZISKA (GMINA: GODÓW)	POL	M40-49	44	M 148			00:14:02	00:35:22	00:50:18.65	00:50:48.50	5:01	11.9
175	PALENGA-ŻURAD KAROLINA	304		CZERWIONKA-LESZCZYN	POL	K30-39	11	K 27			00:14:03	00:36:13	00:50:21.70	00:50:38.30	5:02	11.9
176	KLIŚ PATRYCJA	140	TOMICACOACHING	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	9	K 28			00:13:20	00:36:11	00:50:25.25	00:50:34.35	5:02	11.9
177	BRODACKI WALDEMAR	190	POTEMODPOCZNIESZ	PUŁAWY	POL	M70+	1	M 149			00:13:22	00:36:11	00:50:31.40	00:50:41.55	5:03	11.9
178	JĘDRYKA SEBASTIAN	347	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	45	M 150		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:18	00:35:52	00:50:33.10	00:50:46.40	5:03	11.9
179	KUFKA PAWEŁ	358		ŚWIERKLANY	POL	M40-49	46	M 151			00:13:40	00:36:31	00:50:33.80	00:50:42.80	5:03	11.9
180	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	207		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	53	M 152			00:13:44	00:36:54	00:50:35.40	00:50:48.50	5:03	11.9
181	MIELAŃCZYK PATRYCJA	146	PAT&MAT	WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	12	K 29		PAT&MAT	00:13:33	00:35:59	00:50:42.60	00:50:55.30	5:04	11.8
182	BANASIAK ALEKSANDRA	238		ŻORY	POL	K20-29	5	K 30			00:13:14	00:36:04	00:50:43.95	00:50:54.55	5:04	11.8
183	ONAK PAWEŁ	413	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 153		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:59	00:35:57	00:50:54.45	00:51:14.20	5:05	11.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
184	WISKULSKI MATEUSZ	487		GLIWICE	POL	M30-39	54	M 154			00:14:07	00:36:51	00:51:08.70	00:51:25.70	5:06	11.7
185	PIETRZAK GRZEGORZ	239		RYBNIK	POL	M20-29	18	M 155			00:13:40	00:36:07	00:51:11.80	00:51:18.10	5:07	11.7
186	PIĄTOWSKI MIROSŁAW	246	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	23	M 156		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:02	00:36:53	00:51:12.55	00:51:21.90	5:07	11.7
187	WIERCIOCH TOMASZ	208	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹŁE	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	POL	M40-49	48	M 157			00:13:17	00:36:35	00:51:18.70	00:51:28.10	5:07	11.7
188	JAGUŚ PRZEMYSŁAW	321	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	49	M 158		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:14:57	00:38:13	00:51:23.80	00:51:46.10	5:08	11.7
189	KUCHARSKI SZYMON	222		GOLASOWICE	POL	M16-19	10	M 159			00:14:00	00:37:31	00:51:29.20	00:51:44.45	5:08	11.7
190	BAC MICHAŁ	251		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	50	M 160			00:14:36	00:37:07	00:51:38.95	00:51:58.70	5:09	11.6
191	NOGA-GUZY MARTA	153		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	13	K 31			00:14:47	00:37:38	00:51:39.50	00:51:53.45	5:09	11.6
192	ŻURKOWSKI KACPER	191		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	19	M 161			00:12:56	00:37:29	00:51:42.80	00:51:53.85	5:10	11.6
193	PODŻORSKI RAFAŁ	231	MORIC TEAM	USTRŃ	POL	M40-49	51	M 162			00:13:48	00:37:05	00:51:52.65	00:52:12.60	5:11	11.6
194	SKACZYŁO PATRYK	293		GLIWICE	POL	M30-39	55	M 163			00:14:59	00:37:31	00:52:02.65	00:52:21.25	5:12	11.5
195	PIECHACZEK JACEK	253		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	24	M 164			00:14:03	00:36:56	00:52:04.55	00:52:23.25	5:12	11.5
196	KUFEL TOMEK	415		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	52	M 165			00:14:17	00:37:32	00:52:06.45	00:52:21.25	5:12	11.5
197	MIKA JAKUB	226		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M20-29	20	M 166			00:14:13	00:37:36	00:52:07.05	00:52:21.70	5:12	11.5
198	FAJFEREK DARIUSZ	233	SPPP BB	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50-59	25	M 167		SPPP B-B	00:13:59	00:36:39	00:52:13.45	00:52:31.15	5:13	11.5
199	LIS GRZEGORZ	105	EKO -OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M50-59	26	M 168			00:14:02	00:37:17	00:52:18.40	00:52:31.00	5:13	11.5
200	ŚWIEŻY DAWID	300		ZEBRZYDOWICE	POL	M30-39	56	M 169			00:13:36	00:36:25	00:52:20.15	00:52:34.60	5:14	11.5
201	RYBARZ MICHAŁ	180	RUN RYDUŁTOWY	BLUSZCZÓW	POL	M30-39	57	M 170			00:14:08	00:38:04	00:52:24.70	00:52:38.15	5:14	11.5
202	WOLAK JACEK	313	PWR TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	58	M 171		PWR TEAM	00:14:51	00:37:36	00:52:26.15	00:52:57.35	5:14	11.4
203	KIJAK MARCIN	230	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	59	M 172			00:14:44	00:38:15	00:52:31.60	00:52:49.90	5:15	11.4
204	ĆMIEL ŁUKASZ	263		ŻABNICA	POL	M30-39	60	M 173			00:14:03	00:37:20	00:52:31.80	00:52:48.40	5:15	11.4
205	TRELA DAWID	210	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M20-29	21	M 174		MDM NT TEAM	00:14:06	00:38:17	00:52:39.55	00:52:53.30	5:15	11.4
206	KOWALSKI ARIEL	307		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	61	M 175			00:14:15	00:37:51	00:52:42.30	00:52:56.85	5:16	11.4
207	TARGOSZ PIOTR	164	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	53	M 176		EKIPA SCI	00:13:56	00:37:48	00:52:42.40	00:52:48.80	5:16	11.4
208	KROCHMAL ARTUR	242	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	54	M 177		MDM NT TEAM	00:14:44	00:38:24	00:52:49.20	00:53:08.50	5:16	11.4
209	DUDZIK WOJCIECH	141		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	62	M 178			00:13:32	00:36:49	00:52:50.00	00:53:00.60	5:17	11.4
210	MROCZKOWSKI TOMASZ	273		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	55	M 179			00:14:37	00:38:20	00:52:52.45	00:53:09.80	5:17	11.3
211	UCIEKLAK WALDEMAR	144	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	5	M 180			00:13:10	00:37:47	00:52:54.00	00:53:04.15	5:17	11.3
212	CZYŻ JACEK	297	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	27	M 181		EKIPA SCI	00:14:58	00:38:43	00:52:54.05	00:53:01.60	5:17	11.3
213	BRZOSOWSKI MIROSŁAW	292	WOLNY STRZELC	TYCHY	POL	M60-69	6	M 182			00:15:00	00:38:19	00:53:05.25	00:53:25.85	5:18	11.3
214	JANECKA MARTA	217		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	6	K 32			00:15:28	00:38:53	00:53:09.75	00:53:29.45	5:18	11.3
215	NOWAK BEATA	309	OLZA CIESZYN	PUŃCÓW	POL	K50-59	3	K 33		EKIPA SCI	00:14:11	00:38:13	00:53:14.00	00:53:22.05	5:19	11.3
216	SZKODA KRZYSZTOF	257		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	56	M 183			00:14:15	00:38:18	00:53:25.95	00:53:45.55	5:20	11.2
217	LACHOWICZ IZABELA	327		RYBNIK	POL	K30-39	14	K 34			00:14:44	00:38:27	00:53:31.60	00:53:47.25	5:21	11.2
218	KWOSKA DAWID	328		ŚWIERKLANY	POL	M30-39	63	M 184			00:14:44	00:38:29	00:53:32.00	00:53:47.50	5:21	11.2
219	CIELECKI KACPER	244		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	22	M 185			00:14:03	00:38:30	00:53:34.30	00:53:50.50	5:21	11.2
220	SERAFIN DARIUSZ	303		WISŁA MAŁA	POL	M50-59	28	M 186			00:14:08	00:38:03	00:53:34.95	00:53:52.00	5:21	11.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
221	PLINTA PAWEŁ	176		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	57	M 187			00:13:26	00:37:42	00:53:35.60	00:53:46.65	5:21	11.2
222	TASAREK RYSZARD	214	NYSA BIEGA	NYSA	POL	M70+	2	M 188			00:14:07	00:37:38	00:53:38.90	00:53:57.00	5:21	11.2
223	HENDZEL ARTUR	115	FJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 189		FJAŁKOWSKI	00:13:39	00:39:38	00:53:41.85	00:53:49.75	5:22	11.2
224	CZYŻ LEONARDA	298	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	4	K 35		EKIPA SCI	00:14:43	00:38:53	00:53:47.30	00:53:54.90	5:22	11.2
225	ŻYWICA PIOTR	323		WROCŁAW	POL	M30-39	64	M 190			00:14:13	00:38:41	00:53:51.30	00:54:08.20	5:23	11.1
226	PIOTROWSKI DARIUSZ	522		WODZISAW ŚL.	POL	M50-59	29	M 191			00:15:38	00:39:24	00:54:04.25	00:54:33.35	5:24	11.1
227	HOLONA AGATA	245		ŻORY	POL	K30-39	15	K 36			00:14:24	00:39:03	00:54:08.55	00:54:19.80	5:24	11.1
228	MAKOŚ WOJCIECH	295		JAWORZE	POL	M16-19	11	M 192			00:14:33	00:39:08	00:54:11.15	00:54:31.20	5:25	11.1
229	CZAUDERNA MARCIN	234	SPPP B-B	MAZAŃCOWICE	POL	M50-59	30	M 193		SPPP B-B	00:14:31	00:39:05	00:54:13.05	00:54:30.55	5:25	11.1
230	MACHEJ ARON	294		KONCZYCE MAŁE	POL	M16-19	12	M 194			00:14:04	00:37:35	00:54:14.00	00:54:32.40	5:25	11.1
231	ZDZIEBŁO KRZYSZTOF	240		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	58	M 195			00:13:58	00:38:30	00:54:14.60	00:54:31.10	5:25	11.1
232	MACHEJ REMIGIUSZ	237		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	59	M 196			00:14:18	00:38:51	00:54:15.95	00:54:32.25	5:25	11.1
233	KACHEL AREK	330		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	31	M 197		AREK-SAN	00:15:28	00:39:35	00:54:24.60	00:54:58.80	5:26	11
234	MAZUR MAŁGORZATA	281		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37			00:15:16	00:39:29	00:54:26.55	00:54:34.00	5:26	11
235	WINCIERZ SŁAWOMIR	274	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M30-39	65	M 198			00:14:57	00:39:28	00:54:27.40	00:54:46.50	5:26	11
236	ŚWIDERSKI PAWEŁ	389	MUZYKAJAKA	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 199			00:17:20	00:40:45	00:54:40.00	00:55:12.30	5:28	11
237	BOŁOTIUCH KATARZYNA	501	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	K40-49	11	K 38			00:15:18	00:39:42	00:54:41.65	00:55:05.40	5:28	11
238	FRENCH DAVID	525	GRUPA SPORTOWA OLZA CIESZYN	GÓRKI WIELKIE	POL	M60-69	7	M 200		EKIPA SCI	00:15:52	00:39:55	00:54:53.45	00:55:20.20	5:29	10.9
239	SUTKOWSKI MARCIN	424	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	66	M 201			00:15:28	00:40:00	00:54:54.10	00:55:14.80	5:29	10.9
240	PAŁUBSKA MARIA	248	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	K40-49	12	K 39			00:14:33	00:39:26	00:54:55.85	00:55:14.95	5:29	10.9
241	KANTOR DOMINIK	363	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	67	M 202		MDM NT TEAM	00:15:19	00:39:50	00:54:59.05	00:55:20.30	5:29	10.9
242	SŁOWIŃSKA JOANNA	204	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	16	K 40			00:15:26	00:40:03	00:55:01.15	00:55:10.20	5:30	10.9
243	CIURKO ALEKSY	124	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	24	M 203			00:12:51	00:38:28	00:55:05.60	00:55:12.30	5:30	10.9
244	NOJEK WIESŁAW	386	NOJEK TEAM	ORNONTOWICE	POL	M60-69	8	M 204			00:16:02	00:40:22	00:55:09.60	00:55:42.20	5:30	10.9
245	TELEFIN MIKOŁAJ	317		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	13	M 205			00:14:01	00:39:20	00:55:16.25	00:55:32.10	5:31	10.9
246	WNĘK KAROL	401		RYBNIK	POL	M16-19	14	M 206			00:13:46	00:39:29	00:55:16.75	00:55:39.70	5:31	10.9
247	PŁONKA KRZYSZTOF	275	DKMS	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	32	M 207			00:14:02	00:38:16	00:55:26.50	00:55:44.30	5:32	10.8
248	JANECKI PIOTR	449		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	33	M 208			00:15:51	00:39:52	00:55:30.50	00:56:00.00	5:33	10.8
249	KOWALCZYK JUSTYNA	391		MYSŁOWICE	POL	K40-49	13	K 41			00:16:20	00:40:58	00:55:31.45	00:55:59.15	5:33	10.8
250	SIEKIERKA PIOTR	280		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	68	M 209			00:14:05	00:38:32	00:55:32.90	00:55:46.15	5:33	10.8
251	HEROK SŁAWEK	472		GOLASOWICE	POL	M30-39	69	M 210			00:15:59	00:40:13	00:55:33.95	00:55:57.40	5:33	10.8
252	NOWAK MATEUSZ	356		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	25	M 211			00:15:28	00:40:02	00:55:39.80	00:56:01.45	5:33	10.8
253	TEKLIŃSKI MARIUSZ	227	PIERUNNING	ŻORY	POL	M30-39	70	M 212			00:12:21	00:34:21	00:55:42.15	00:55:53.20	5:34	10.8
254	SULICH MARCIN	241	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	61	M 213		MDM NT TEAM	00:14:22	00:39:41	00:55:44.15	00:56:03.40	5:34	10.8
255	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	320	NIE MA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	34	M 214			00:15:15	00:40:05	00:55:45.25	00:56:01.65	5:34	10.8
256	LELEŃIEWSKI JACEK	365		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 215			00:15:05	00:40:05	00:55:52.85	00:56:12.15	5:35	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
257	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	502	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	M40-49	63	M 216			00:15:02	00:39:41	00:56:03.60	00:56:27.10	5:36	10.7
258	MISIURA MARCIN	379		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	71	M 217			00:15:10	00:40:23	00:56:09.50	00:56:34.80	5:36	10.7
259	BUJNA PATRYK	417		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	26	M 218			00:15:48	00:40:35	00:56:14.30	00:56:36.80	5:37	10.7
260	BAK MIKOŁAJ	324	PIERRUNING TEAM	ŻORY	POL	M30-39	72	M 219			00:13:48	00:38:57	00:56:17.25	00:56:36.10	5:37	10.7
261	HAJDUK ANGELIKA	541		ŻORY	POL	K30-39	17	K 42			00:15:41	00:41:01	00:56:19.35	00:56:42.95	5:37	10.7
262	PUSTELNIK PIOTR	421		ŻORY	POL	M40-49	64	M 220			00:15:42	00:41:02	00:56:19.70	00:56:43.40	5:37	10.7
263	RABSZTYN-PILARSKA SYLWIA	250	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	14	K 43		KOBIETY NA 5+	00:15:34	00:40:27	00:56:21.85	00:56:42.15	5:38	10.6
264	DEJEWSKI JAKUB	148	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	65	M 221		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:11	00:39:25	00:56:23.50	00:56:36.10	5:38	10.6
265	MAKOŚ Tomek	269		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	66	M 222			00:14:54	00:39:54	00:56:27.45	00:56:47.50	5:38	10.6
266	WOSZCZYNA GRZEGORZ	546		ŻORY	POL	M30-39	73	M 223			00:15:47	00:40:29	00:56:34.30	00:56:58.95	5:39	10.6
267	TYMAN MARCELINA	398		RYBNIK	POL	K30-39	18	K 44			00:16:09	00:41:10	00:56:36.60	00:57:05.80	5:39	10.6
268	HECZKO DARIUSZ	143		HAŻLACH	POL	M30-39	74	M 224		EKIPA SCI	00:14:32	00:39:56	00:56:37.85	00:56:49.55	5:39	10.6
269	HANZEL IZABELA	335		KACZYCE	POL	K30-39	19	K 45			00:15:40	00:41:19	00:56:45.75	00:57:05.15	5:40	10.6
270	TUREWICZ SZYMON	302		RUDY	POL	M20-29	27	M 225			00:15:26	00:40:36	00:56:51.05	00:57:07.50	5:41	10.6
271	MITUROVÁ RADMIŁA	236	MK SEIKLT OSTRAVA	OSTRAVA PORUBA	CZE	K60-69	1	K 46			00:15:56	00:41:10	00:56:59.10	00:57:14.10	5:41	10.5
272	URBAINSKA ILONA	262	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	20	K 47			00:14:20	00:39:05	00:57:01.30	00:57:20.00	5:42	10.5
273	PAWELEC PIOTR	229		ŻORY	POL	M50-59	35	M 226			00:15:10	00:40:19	00:57:02.00	00:57:26.65	5:42	10.5
274	CHINC MARCIN	385		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	67	M 227			00:15:45	00:41:24	00:57:11.75	00:57:39.10	5:43	10.5
275	PAWŁOWSKI MARCIN	243	PAWRUN	JASTRZĘBIE-ZD ROWIE	POL	M20-29	28	M 228		PAWRUN	00:14:15	00:41:24	00:57:16.10	00:57:32.20	5:43	10.5
276	JANUSZ JAKUB	310		PIELGRZYMOWI CE	POL	M20-29	29	M 229			00:14:10	00:40:00	00:57:21.20	00:57:36.85	5:44	10.5
277	ŻYWICA TADEUSZ	322		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M60-69	9	M 230			00:15:36	00:41:08	00:57:24.35	00:57:46.95	5:44	10.5
278	ŁUSZCZYK SERGIUSZ	512		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	75	M 231			00:14:55	00:39:58	00:57:26.65	00:57:41.00	5:44	10.4
279	SCHMIDT DAMIAN	491	BZIEGACZE	KRAKÓW	POL	M20-29	30	M 232		BZIEGACZE	00:16:36	00:42:19	00:57:43.45	00:58:15.25	5:46	10.4
280	BERNAŚ MARTA	368		KRAKÓW	POL	K20-29	7	K 48		BZIEGACZE	00:16:37	00:42:20	00:57:44.10	00:58:15.55	5:46	10.4
281	SERÓWKA MIRON	284		PIELGRZYMOWI CE	POL	M30-39	76	M 233			00:16:19	00:41:53	00:57:45.95	00:58:06.00	5:46	10.4
282	ADAMCZAK ADAM	369		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	77	M 234			00:16:12	00:42:02	00:57:50.25	00:58:14.15	5:47	10.4
283	FORNAL PAWEŁ	216	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	68	M 235			00:14:54	00:41:18	00:57:53.30	00:58:10.40	5:47	10.4
284	GIBAS JULIA	326	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE RÓJ	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	3	K 49	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:32	00:40:09	00:57:53.50	00:58:07.30	5:47	10.4
285	SLISZ ADAM	212	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	M50-59	36	M 236		RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	00:15:35	00:41:35	00:57:54.45	00:58:10.30	5:47	10.4
286	SLISZ MARIA	213	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	K50-59	5	K 50		RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	00:15:35	00:41:36	00:57:54.85	00:58:10.50	5:47	10.4
287	PIETRASZKO GRZEGORZ	268		ŻYWIEC	POL	M40-49	69	M 237			00:14:53	00:41:29	00:58:00.45	00:58:18.55	5:48	10.3
288	CZYŻ MARLENA	198		GODÓW	POL	K16-19	4	K 51			00:15:19	00:42:30	00:58:18.80	00:58:32.25	5:49	10.3
289	PASŁAWSKA KATARZYNA	342	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 52		KOBIETY NA 5+	00:14:28	00:40:09	00:58:20.20	00:58:40.80	5:50	10.3
290	ŁABA AGNIESZKA	382		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 53			00:16:26	00:42:28	00:58:21.15	00:58:42.30	5:50	10.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
291	GORZELAK JOANNA	547		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	17	K 54		KOBIETY NA 5+	00:16:30	00:41:59	00:58:21.40	00:58:51.35	5:50	10.3
292	GRONOWSKI PATRYK	370		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	78	M 238			00:16:47	00:43:09	00:58:22.50	00:58:46.50	5:50	10.3
293	STACHAŃCZYK DOROTA	361		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	18	K 55			00:16:00	00:41:58	00:58:24.80	00:58:55.25	5:50	10.3
294	FUJARSKI ARTUR	497		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	79	M 239			00:15:56	00:41:58	00:58:25.45	00:58:48.90	5:50	10.3
295	PUKACZ ARTUR	448	EKIPA SCI	WILKOWICE	POL	M40-49	70	M 240		EKIPA SCI	00:16:16	00:41:52	00:58:26.30	00:58:57.00	5:50	10.3
296	CEMPA JACEK	520		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	71	M 241			00:16:29	00:42:56	00:58:28.80	00:58:57.30	5:50	10.3
297	KUFEL BEATA	414		ŁODYGOWICE	POL	K50-59	6	K 56			00:16:33	00:42:50	00:58:34.20	00:58:55.55	5:51	10.2
298	MALCZAK PAULINA	272		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 57			00:15:12	00:42:15	00:58:34.25	00:58:56.35	5:51	10.2
299	CIEŚLAR BARBARA	549	SKOCZÓWBIEGA	OCHABY MAŁE	POL	K40-49	19	K 58			00:15:53	00:41:39	00:58:40.30	00:59:13.85	5:52	10.2
300	BADURA ARTUR	373	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	72	M 242			00:15:25	00:41:34	00:58:42.00	00:59:11.75	5:52	10.2
301	KAMYCZEK MARCIN	416	PIERUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M30-39	80	M 243		PIERUNNINGTEAM	00:15:00	00:41:50	00:58:47.05	00:59:05.75	5:52	10.2
302	BARAN DAWID	314		ĆWIKLICE	POL	M40-49	73	M 244			00:23:54	00:31:54	00:58:58.00	00:59:05.00	5:53	10.2
303	PALA BARBARA	318	HOMEFIT3D	POGWIZDÓW	POL	K30-39	22	K 59			00:15:41	00:43:14	00:59:02.65	00:59:22.05	5:54	10.2
304	KONIECKO KAROLINA	336		POGÓRZE	POL	K30-39	23	K 60			00:15:21	00:42:37	00:59:08.20	00:59:30.10	5:54	10.1
305	BUCHTA EDYTA	429		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	K40-49	20	K 61			00:42:46		00:59:10.25	00:59:39.05	5:55	10.1
306	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	400		CIESZYN	POL	M60-69	10	M 245			00:16:04	00:42:29	00:59:14.85	00:59:48.00	5:55	10.1
307	URGACZ MIROSŁAW	252	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M40-49	74	M 246		EKIPA SCI	00:15:39	00:41:57	00:59:15.50	00:59:38.55	5:55	10.1
308	MITRENGA PIOTR	523		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	37	M 247			00:16:41	00:42:48	00:59:16.55	00:59:44.95	5:55	10.1
309	PIDANTY MILENA	444		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	24	K 62			00:16:05	00:42:49	00:59:19.25	00:59:40.10	5:55	10.1
310	BAJCAR BEATA	551	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 63		KOBIETY NA 5+	00:16:12	00:43:06	00:59:27.40	00:59:50.70	5:56	10.1
311	TOBOROWICZ DŻESIKA	301		JASTRZĘBIE- ZDRÓJ	POL	K20-29	8	K 64		BZIEGACZE	00:14:59	00:42:15	00:59:31.70	00:59:53.10	5:57	10.1
312	MAREK TOMASZ	224		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	31	M 248			00:16:01	00:43:54	00:59:32.90	00:59:41.40	5:57	10.1
313	CHMIELEWSKI JAKUB	120	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	32	M 249			00:14:00	00:43:06	00:59:41.20	00:59:47.90	5:58	10.1
314	MRZYGLÓD EWA	387		OŚWIĘCIM	POL	K40-49	21	K 65		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:16:04	00:43:00	00:59:44.25	01:00:06.75	5:58	10
315	STOCHLIŃSKA ALEKSANDRA	439		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	9	K 66			00:16:20	00:43:21	01:00:08.90	01:00:29.45	6:00	10
316	NOWAK SZYMON	283	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	81	M 250			00:16:08	00:42:42	01:00:13.70	01:00:40.45	6:01	10
317	STEFAŃSKI WIKTOR	559		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	15	M 251			00:17:04	00:43:51	01:00:21.60	01:00:51.50	6:02	9.9
318	JĘDRUSIAK LIDIA	376	KONTAKT SIMON ADVENTURE TEAM	DANKOWICE	POL	K40-49	22	K 67			00:16:36	00:43:19	01:00:27.70	01:00:48.40	6:02	9.9
319	KASOLIK ALEKSANDRA	528		BUJAKÓW	POL	K40-49	23	K 68			00:17:15	00:43:42	01:00:40.05	01:01:11.85	6:04	9.9
320	MOCHNACZ PATRYK	524		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	75	M 252			00:16:15	00:43:01	01:00:43.40	01:01:10.10	6:04	9.9
321	BANACH EWA	555		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	25	K 69			00:16:50	00:43:39	01:00:45.55	01:01:12.70	6:04	9.9
322	BRZOSTEK HUBERT	219		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	16	M 253			00:14:11	00:44:46	01:00:48.70	01:01:03.85	6:04	9.9
323	MARCZYŃSKA IZABELA	529	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	24	K 70			00:16:21	00:42:40	01:00:55.75	01:01:23.10	6:05	9.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
324	MACUTKIEWICZ RAFAŁ	545		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 254			00:16:54	00:44:07	01:00:59.65	01:01:21.85	6:05	9.8
325	SUCHY NIKODEM	402	FIJAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	M20-29	33	M 255			00:16:24	00:44:33	01:01:00.90	01:01:27.45	6:06	9.8
326	KUBIK DARIUSZ	560	SAINT GOBAIN-SQUAD	SIEWIERZ	POL	M50-59	38	M 256			00:15:34	00:42:54	01:01:07.80	01:01:27.90	6:06	9.8
327	KUFKA JUDYTA	353		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	26	K 71			00:16:04	00:43:51	01:01:11.35	01:01:33.30	6:07	9.8
328	PRZEWOŹNIK JAKUB	377		PIELGRZYMWOWI CE	POL	M20-29	34	M 257			00:16:24	00:43:50	01:01:13.00	01:01:41.15	6:07	9.8
329	KONIECZNY MARTA	271		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	10	K 72			00:16:20	00:43:44	01:01:15.90	01:01:37.50	6:07	9.8
330	TYRYTKO SYLWIA	433	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	25	K 73		WATAHA	00:16:33	00:43:56	01:01:22.10	01:01:42.95	6:08	9.8
331	SZYMczyk TOMASZ	542	PWR TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	83	M 258		PWR TEAM	00:16:47	00:44:00	01:01:33.60	01:02:04.50	6:09	9.7
332	PAWŁOWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	35	M 259		PAWRUN	00:16:24	00:43:51	01:01:46.45	01:02:14.75	6:10	9.7
333	MACIONCZYK SZYMON	288		RYBNIK	POL	M40-49	76	M 260			00:16:29	00:43:45	01:01:50.65	01:02:12.75	6:11	9.7
334	CYBULSKI ANGELIKA	483		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	27	K 74			00:17:12	00:44:49	01:01:58.90	01:02:32.80	6:11	9.7
335	FRENCH OSKAR	399		CIESZYN	POL	M16-19	17	M 261		EKIPA SCI	00:16:08	00:42:07	01:02:00.80	01:02:13.50	6:12	9.7
336	WILMANOWICZ RAFAŁ	331		ŻORY	POL	M30-39	84	M 262			00:15:36	00:43:51	01:02:02.45	01:02:22.50	6:12	9.7
337	PLASKA GRZEGORZ	362	WRM	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	39	M 263			00:16:14	00:43:46	01:02:08.95	01:02:35.20	6:12	9.7
338	RODAK MARTYNA	57	AZS AGH	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	11	K 75			00:15:18	00:43:54	01:02:22.20	01:02:27.20	6:14	9.6
339	OSTASZEWSKI JAKUB	514		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	36	M 264			00:15:48	00:44:54	01:02:25.15	01:02:42.05	6:14	9.6
340	MACHAJSKA PATRYCJA	544		KATOWICE	POL	K30-39	28	K 76			00:15:23	00:44:15	01:02:31.30	01:02:54.40	6:15	9.6
341	BALCAREK MAGDALENA	435		POŁOMIA	POL	K40-49	26	K 77			00:16:21	00:44:07	01:02:32.80	01:03:01.60	6:15	9.6
342	BŁASZCZYK ANNA	215		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	29	K 78			00:16:11	00:44:21	01:02:34.85	01:02:54.50	6:15	9.6
343	CYBULSKI RAFAŁ	511		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	85	M 265			00:17:01	00:45:16	01:02:36.90	01:03:12.95	6:15	9.6
344	SOKÓŁ-OLEŚ EVELINA	397		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 79		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:17:21	00:45:27	01:02:43.85	01:03:10.10	6:16	9.6
345	PIECHOCIŃSKA KASIA	479	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	30	K 80			00:17:21	00:45:27	01:02:44.80	01:03:11.35	6:16	9.6
346	ŚMIETANA MARIUSZ	364	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M50-59	40	M 266			00:16:37	00:45:17	01:02:46.75	01:03:09.75	6:16	9.6
347	WARCOP KLAUDIA	437		CIESZYN	POL	K30-39	31	K 81			00:16:53	00:44:46	01:02:48.20	01:03:08.15	6:16	9.6
348	MUSIAŁ WIOLA	403	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	27	K 82		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:33	00:45:51	01:02:52.00	01:03:21.40	6:17	9.5
349	MUSIAŁ ŁUKASZ	423	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	77	M 267		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:34	00:45:51	01:02:52.20	01:03:21.20	6:17	9.5
350	LIZAK GRZEGORZ	374		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	78	M 268			00:16:09	00:44:22	01:02:58.75	01:03:22.85	6:17	9.5
351	ZIEJA TOMASZ	372	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	86	M 269		MAGDA	00:17:12	00:45:05	01:03:02.60	01:03:29.40	6:18	9.5
352	GORZELAK ZBIGNIEW	548		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	41	M 270			00:17:10	00:45:13	01:03:08.40	01:03:38.25	6:18	9.5
353	KRAWCZYK URSZULA	333		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	12	K 83			00:15:43	00:44:02	01:03:13.15	01:03:38.15	6:19	9.5
354	FLASZ ANNA	509		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	28	K 84			00:18:02	00:46:17	01:03:13.85	01:03:32.25	6:19	9.5
355	FLASZ DAWID	510		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	42	M 271			00:18:04	00:46:21	01:03:14.65	01:03:32.15	6:19	9.5
356	JEŻAK DAWID	534		ŻORY	POL	M40-49	79	M 272		FIJAŁKOWSKI	00:17:21	00:45:14	01:03:28.00	01:03:59.20	6:20	9.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
357	DUDZIAK GRZEGORZ	367		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	80	M 273			00:16:45	00:44:21	01:03:32.95	01:03:55.50	6:21	9.4
358	MADEJA ZOFIA	392		WOLA	POL	K50-59	9	K 85			00:16:50	00:45:24	01:03:35.30	01:03:58.20	6:21	9.4
359	ZASIEK MAREK	360		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	43	M 274			00:17:21	00:44:53	01:03:44.50	01:04:17.25	6:22	9.4
360	FASZCZOWY NINA	495		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K16-19	5	K 86			00:18:18	00:46:50	01:03:56.35	01:04:28.95	6:23	9.4
361	WŁODARSKI DARIUSZ	406	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	87	M 275		EKIPA SCI	00:16:18	00:45:32	01:03:58.50	01:04:05.20	6:23	9.4
362	PIDANTY ŁUKASZ	344		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	81	M 276			00:17:46	00:46:10	01:04:18.35	01:04:50.95	6:25	9.3
363	GÓRA MARTA	357		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	29	K 87		ZABIEGANE ŁASKI	00:17:13	00:45:58	01:04:33.65	01:05:04.95	6:27	9.3
364	BARANEK MAREK	337	WEBER ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M50-59	44	M 277			00:15:32	00:46:00	01:04:35.90	01:05:04.70	6:27	9.3
365	RYGULA ANNA	359		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	32	K 88			00:16:33	00:46:20	01:04:49.70	01:05:13.25	6:28	9.3
366	BOGACKI TOMASZ	346		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	82	M 278			00:15:24	00:46:14	01:04:58.55	01:05:23.55	6:29	9.2
367	KUBIK ALEKSANDRA	561		SIEWIERZ	POL	K40-49	30	K 89			00:16:42	00:46:18	01:04:59.85	01:05:19.80	6:29	9.2
368	PUDA DOROTA	557	KOBIETY NA 5 +	MNICH	POL	K50-59	10	K 90		KOBIETY NA 5 +	00:16:53	00:46:18	01:05:03.05	01:05:25.85	6:30	9.2
369	POLOK ROBERT	349	DOBRY DIETETYK ROBERT POLOK	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	88	M 279			00:17:39	00:47:19	01:05:08.75	01:05:38.90	6:30	9.2
370	KLIMEK WIKTORIA	554		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	13	K 91			00:16:59	00:45:53	01:05:11.25	01:05:38.00	6:31	9.2
371	MORAWSKI JANUSZ	411		PSZCZYNA	POL	M50-59	45	M 280			00:16:24	00:46:37	01:05:18.55	01:05:43.00	6:31	9.2
372	PIETRZAK DARIA	478		RYBNIK	POL	K20-29	14	K 92			00:16:27	00:47:09	01:05:19.30	01:05:25.85	6:31	9.2
373	MALISZEWSKI DARIUSZ	407	ONE MAN TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	83	M 281		ONE MAN TEAM	00:16:43	00:46:04	01:05:21.80	01:05:46.15	6:32	9.2
374	SZPYRA ANIELA	562	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	6	K 93		SOBIESKI6	00:16:39	00:46:30	01:05:41.80	01:05:57.70	6:34	9.1
375	RUDNICKI MACIEJ	456		ŻORY	POL	M50-59	46	M 282			00:18:07	00:47:33	01:05:44.30	01:06:18.80	6:34	9.1
376	STOPYRA AGNIESZKA	537		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	11	K 94			00:17:47	00:47:32	01:05:45.60	01:06:16.25	6:34	9.1
377	BOGACZ-BUCHTA ANNA	543		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	31	K 95			00:17:17	00:46:04	01:05:46.00	01:06:17.40	6:34	9.1
378	DONOCIK BOGUSŁAWA	445	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K40-49	32	K 96		EKIPA SCI	00:18:25	00:47:27	01:05:52.75	01:06:24.65	6:35	9.1
379	SZAŁAJ ANGELIKA	462		ŻORY	POL	K40-49	33	K 97			00:17:03	00:47:49	01:05:56.90	01:06:24.75	6:35	9.1
380	GUZICKA WIKTORIA	409		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	15	K 98			00:17:17	00:47:19	01:05:57.20	01:06:23.80	6:35	9.1
381	KRÓLIK ARKADIUSZ	388	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	84	M 283		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:18:00	00:47:56	01:06:10.30	01:06:36.25	6:37	9.1
382	PASTUSIAK JANINA	446		RYBNIK	POL	K40-49	34	K 99			00:15:47	00:45:33	01:06:17.10	01:06:20.50	6:37	9.1
383	SZULIŃSKI PAWEŁ	438		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	47	M 284			00:18:18	00:47:12	01:06:19.90	01:06:53.80	6:37	9
384	TORBIŃSKI WIESŁAW	492		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M70+	3	M 285		SUSZECKIE ITEN	00:16:39	00:46:58	01:06:22.15	01:06:45.50	6:38	9
385	CZARNOWSKA BEATA	450		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	35	K 100			00:17:29	00:48:10	01:06:32.30	01:06:43.05	6:39	9
386	RYSIK EDYTA	558		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	33	K 101			00:17:28	00:48:11	01:06:32.40	01:06:43.10	6:39	9
387	JASTRZĘBSKA EWA	426		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 102			00:18:03	00:47:29	01:06:38.25	01:06:49.30	6:39	9
388	DZIĘGIEŁOWSKA ANGELIKA	339		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	36	K 103			00:26:40	00:48:07	01:06:40.20	01:07:01.00	6:40	9
389	KARKOSZKA MATEUSZ	493		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	37	M 286			00:14:04	00:46:00	01:06:46.90	01:07:04.20	6:40	9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
390	PYZIK MARCIN	532		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	85	M 287			00:18:09	00:47:41	01:07:07.45	01:07:33.40	6:42	8.9
391	TARGOSZ ANETA	550		CIESZYN	POL	K40-49	37	K 104		EKIPA SCI	00:18:18	00:48:11	01:07:28.65	01:08:00.45	6:44	8.9
392	SEKIERKA KLAUDIA	505		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	34	K 105			00:17:16	00:47:50	01:07:49.70	01:08:14.60	6:46	8.8
393	SZLAGA IRENEUSZ	139	BRAK	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M60-69	11	M 288			00:16:48	00:47:17	01:07:50.65	01:08:10.90	6:47	8.8
394	PAŁCZYŃSKI TOMASZ	500		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 289			00:18:31	00:49:18	01:07:57.50	01:08:15.00	6:47	8.8
395	HARATYK GRZEGORZ	517	FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	87	M 290			00:17:50	00:49:05	01:08:27.60	01:09:00.20	6:50	8.8
396	KMIECIK-FUJARSKA MARCELINA	496		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	35	K 106			00:20:10	00:50:43	01:08:46.95	01:09:10.85	6:52	8.7
397	PLASKA BARBARA	480		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	13	K 107		KOBIETY NA 5 +	00:16:56	00:47:50	01:08:47.55	01:09:10.55	6:52	8.7
398	DOMAŃSKA JOANNA	384		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	36	K 108			00:17:40	00:48:52	01:08:59.80	01:09:24.70	6:53	8.7
399	KOWALSKA MAGDALENA	531		GOKOWICE	POL	K40-49	38	K 109			00:19:06	00:49:47	01:09:07.40	01:09:40.75	6:54	8.7
400	RASZKA NATALIA	408	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K30-39	37	K 110		EKIPA SCI	00:16:53	00:50:18	01:09:17.95	01:09:43.40	6:55	8.7
401	BACHTA WOJCIECH	484		KOZY	POL	M30-39	89	M 291			00:18:05	00:42:00	01:09:27.80	01:10:02.05	6:56	8.6
402	FLOKIEWICZ MARTYNA	475		KATOWICE	POL	K50-59	14	K 111			00:17:58	00:49:27	01:09:40.95	01:09:57.60	6:58	8.6
403	RUSIN DAWID	474		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	38	M 292			00:18:33	00:50:18	01:09:42.30	01:10:11.20	6:58	8.6
404	PYCH KRZYSZTOF	485		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	88	M 293			00:18:04	00:49:18	01:09:46.35	01:10:15.65	6:58	8.6
405	DOBRENIUK AURELIA	526		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 112			00:18:08	00:49:23	01:09:53.40	01:10:25.30	6:59	8.6
406	PANFIL DAGMARA	464		RYBNIK	POL	K30-39	38	K 113			00:16:55	00:50:03	01:09:53.75	01:10:09.60	6:59	8.6
407	POŁOMSKI JERZY	375	WISAGER TEAM	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	48	M 294			00:16:23	00:48:41	01:09:57.35	01:10:06.20	6:59	8.6
408	WOŁOWIK MIŁOSZ	469	WATAHA	ŻORY	POL	M16-19	18	M 295			00:18:15	00:50:21	01:10:39.25	01:11:01.65	7:03	8.5
409	TRYBAŁA DAWID	468		ŻORY	POL	M16-19	19	M 296			00:18:15	00:50:21	01:10:44.20	01:11:05.65	7:04	8.5
410	JARZĄBEK JAKUB	463		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	20	M 297			00:20:03	00:51:50	01:10:51.30	01:11:19.00	7:05	8.5
411	BALICKA MAGDALENA	394		OCHABY MAŁE	POL	K40-49	40	K 114			00:18:58	00:51:23	01:11:03.30	01:11:29.35	7:06	8.4
412	BALICKI PAWEŁ	396		OCHABY MAŁE	POL	M40-49	89	M 298			00:18:59	00:51:23	01:11:03.90	01:11:29.35	7:06	8.4
413	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	338		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	41	K 115			00:19:29	00:51:26	01:11:40.40	01:11:52.45	7:10	8.4
414	MAKOWSKI GRZEGORZ	527		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	90	M 299			00:19:03	00:50:38	01:11:48.30	01:12:23.10	7:10	8.4
415	GAŃKO GRAŻYNA	264		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K60-69	2	K 116			00:20:17	00:52:03	01:11:52.00	01:12:23.20	7:11	8.3
416	ROTTER HANNA	247		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K60-69	3	K 117			00:19:23	00:52:04	01:12:01.95	01:12:14.00	7:12	8.3
417	KRUCZEK KAMIL	521		MSZANA	POL	M20-29	39	M 300			00:18:19	00:51:10	01:12:11.30	01:12:39.90	7:13	8.3
418	STEBEL BARBARA	556		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	42	K 118			00:19:02	00:51:59	01:12:22.10	01:12:47.60	7:14	8.3
419	PYZIK BARBARA	436		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	43	K 119			00:18:55	00:51:56	01:12:37.85	01:13:03.60	7:15	8.3
420	PORWOŁ MONIKA	211		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	15	K 120			00:18:40	00:52:07	01:12:54.70	01:13:10.55	7:17	8.2
421	TOMALA JAROSŁAW	393	OSoba PRYwATNA	CHORZÓW BATORY	POL	M40-49	90	M 301		LAKMA	00:19:15	00:53:04	01:12:59.90	01:13:24.50	7:17	8.2
422	MARCISZ NATALIA	432	INTERAKTYWNI	KROSTOSZOWI CE		K40-49	44	K 121			00:19:16	00:53:04	01:13:00.25	01:13:24.60	7:18	8.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
423	KWIATKOWSKA ELWIRA	447	RUN & FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	K40-49	45	K 122			00:18:33	00:51:46	01:13:18.80	01:13:36.10	7:19	8.2
424	MASAJ MARTYNA	371	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	16	K 123		MAGDA	00:18:52	00:52:54	01:13:41.30	01:14:08.10	7:22	8.1
425	WYCISŁOK KINGA	530		JANKOWICE	POL	K20-29	17	K 124			00:19:56	00:53:14	01:13:41.95	01:14:12.35	7:22	8.1
426	KARBOUY IZA	380	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	46	K 125			00:19:51	00:54:37	01:14:13.35	01:14:19.15	7:25	8.1
427	SUŁOWICZ MARCIN	340		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	91	M 302			00:18:18	00:53:08	01:14:24.05	01:14:50.00	7:26	8.1
428	WOLIŃSKI JÓZEF	503		GLIWICE	POL	M60-69	12	M 303			00:20:13	00:53:10	01:14:26.25	01:14:59.15	7:26	8.1
429	KOZDROŃ ANNA	466	LECOM ŚWIONY	ŚWIĘTOCHŁOW ICE	POL	K40-49	47	K 126			00:19:54	00:54:21	01:15:22.85	01:15:57.25	7:32	8
430	LACH DENIS	315	FJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	40	M 304			00:17:01	00:53:36	01:15:40.90	01:16:07.15	7:34	7.9
431	STUDNIARZ MAGDALENA	404		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	39	K 127			00:18:24	00:55:42	01:16:28.35	01:16:52.75	7:38	7.8
432	MĘDRYGAŁ MONIKA	499	MAZAŃCOWICE	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	48	K 128			00:20:38	00:55:10	01:16:30.55	01:16:55.65	7:39	7.8
433	DRĄG RAFAŁ	427		BESTWINKA	POL	M40-49	92	M 305			00:18:53	00:53:47	01:16:31.30	01:16:58.45	7:39	7.8
434	FRYCHOLC TOMASZ	477		RUDOŁTOWICE	POL	M40-49	93	M 306			00:21:19	00:54:08	01:17:11.25	01:17:47.40	7:43	7.8
435	GŁÓWCZYK IZABELLA	442		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	49	K 129		KOBIETY NA 5+	00:19:58	00:54:58	01:17:11.70	01:17:34.10	7:43	7.8
436	ANIOL-BARLIK AGNIESZKA	431	FEMFIT3D	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	50	K 130		FEMFIT3D	00:19:43	00:54:58	01:17:32.50	01:17:47.55	7:45	7.7
437	CHOLEWIŃSKA KATARZYNA	465		ZAMBROW	POL	K60-69	4	K 131			00:19:23	00:53:58	01:17:35.10	01:17:47.70	7:45	7.7
438	WRÓBEL EWA	428	ITMBW	KRAKÓW	POL	K40-49	51	K 132			00:21:32	00:56:20	01:17:41.35	01:18:11.75	7:46	7.7
439	GARUS OLIWKA	460		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	18	K 133			00:20:46	00:56:50	01:18:08.65	01:18:39.30	7:48	7.7
440	DUDKIEWICZ SYLWIA	538		SOSNOWIEC	POL	K30-39	40	K 134			00:21:26	00:56:24	01:18:14.00	01:18:35.00	7:49	7.7
441	PIECHOTA DAWID	7	K.S J.A.J.O	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	41	M 307			00:21:24	00:56:54	01:18:31.80	01:18:59.75	7:51	7.6
442	KOZIOŁ NATAN	351		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	42	M 308			00:21:25	00:56:55	01:18:32.05	01:19:00.25	7:51	7.6
443	IDZIKOWSKA URSZULA	489		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	19	K 135			00:21:30	00:56:45	01:18:33.30	01:18:45.55	7:51	7.6
444	PIETRASZEK EWA	488	KOBIETY WATACHY	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	16	K 136			00:21:26	00:57:19	01:18:56.15	01:19:24.40	7:53	7.6
445	CHAWA DOMINIKA	473		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	20	K 137			00:20:43	00:57:38	01:19:09.10	01:19:40.85	7:54	7.6
446	MYŚLIWIEC BARBARA	441	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	41	K 138		KOBIETY NA 5+	00:20:50	00:56:34	01:19:17.05	01:19:39.00	7:55	7.6
447	ZIĘTARA AGATA	513		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	17	K 139			00:21:26	00:57:34	01:19:58.30	01:20:33.85	7:59	7.5
448	KUCZMIERCZYK JANUSZ	454	NIEZRZESZONY	MYSŁOWICE	POL	M70+	4	M 309			00:22:51	01:00:07	01:24:07.20	01:24:41.45	8:24	7.1
449	ZAŁEWSKA BARBARA	504	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	52	K 140		KOBIETY NA 5+	00:22:20	01:00:14	01:25:17.05	01:25:39.85	8:31	7
450	WIERCIOCH BARBARA	539	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŻŁE	KĘDZIERZYN-K OŻŁE	POL	K70+	1	K 141			00:25:38	01:08:12	01:34:17.00	01:34:52.90	9:25	6.4
451	PILCH MIROŚŁAWA	352		ŻORY	POL	K40-49	53	K 142			00:25:45	01:08:18	01:34:23.15	01:34:50.80	9:26	6.4
452	BEZUCH PAWEŁ	31		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	43	M 310			00:11:26				3:56	15.2
453	LIS KACPER	161		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	44	M 311			00:12:52				4:26	13.5
454	MISKOWIEC MARLENA	482		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	7	K 143			00:18:55				6:31	9.2
455	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	516	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 312		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:19:31				6:43	8.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	ŁAPA MAŁGORZATA	290		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39					00:18:14 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JASZCZYK ADAM	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M16-19			TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:25 DNF	00:31:08 DNF	DNF	DNF	-	-
	SEMPER JAN	107	MKS MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M20-29					00:10:54 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CZYŻ ZUZANNA	18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K16-19			TAK		00:11:10 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	STUCHLIK MAGDALENA	131	AKTYWNA PSZCZYNA	JARZABKOWICE	POL	K40-49				AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:36 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	GŁADYSZ LESZEK	132	TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	PANIÓWKI	POL	M40-49					00:11:56 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KUSTRA MATEUSZ	1	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M30-39					00:12:28 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ZIMON WOJCIECH	266		RYBNIK	POL	M30-39					00:14:00 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	GAJOWY MAGDALENA	418		WARSZAWA	POL	K20-29				TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:18 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JOCHLIK SZYMO	308		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39					00:15:43 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	TYRYTKO JAROSŁAW	434	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59				WATAHA	00:16:33 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	OLCZYK WIOLETTA	443	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59				KOBIETY NA 5+	00:20:36 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MICHAŁAK MARTA	533	FIJAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	K30-39				FIJAŁKOWSKI	00:24:01 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	INDEKA SYLWIA	6	-	JANKOWICE	POL	K20-29	1	K 1			00:10:11	00:26:06	00:35:50.80	00:35:51.90	3:35	16.7
2	MBATHA RUTH NUNDU	51	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	1	K 2		BENEDEK-TEAM	00:10:10	00:26:06	00:36:20.30	00:36:22.40	3:38	16.5
3	KOECH MERCY CHEMUTAI	54	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	2	K 3		BENEDEK-TEAM	00:10:11	00:26:25	00:37:14.70	00:37:16.50	3:43	16.1
4	KITHOME DORCAS NZIEMBI	55	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	3	K 4		BENEDEK-TEAM	00:10:13	00:26:50	00:37:25.30	00:37:27.10	3:44	16
5	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	34		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	4	K 5			00:10:46	00:27:25	00:38:11.00	00:38:11.00	3:49	15.7
6	RĘBISZ JUDYTA	41	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RACIBÓRZ	POL	K20-29	2	K 6	TAK		00:10:53	00:28:32	00:39:34.45	00:39:36.95	3:57	15.2
7	BODNAR ANNA	9	ANIA HALSKA COACHING	CIESZYN	POL	K40-49	1	K 7		EKIPA SCI	00:11:14	00:28:58	00:40:12.75	00:40:15.50	4:01	14.9
8	CHROMIK JULIA	12	WOSIEK TEAM	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 8	TAK		00:11:37	00:29:59	00:41:22.25	00:41:27.30	4:08	14.5
9	JANKO ANNA	76	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	5	K 9		HRMAX ŻORY	00:11:34	00:30:05	00:41:28.45	00:41:31.85	4:08	14.5
10	STODOLNA JOANNA	102	DELIA RUNNING TEAM	ALEKSANDROW KUJAWSKI	POL	K20-29	4	K 10		DELIA RUNNING TEAM	00:11:30	00:30:02	00:41:44.25	00:41:48.40	4:10	14.4
11	UMIŃSKA ALEKSANDRA	99	DELIA RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K30-39	6	K 11		DELIA RUNNING TEAM	00:11:24	00:30:19	00:42:08.00	00:42:12.50	4:12	14.2
12	WĘGRZYN GRACJANA	467		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 12			00:12:16	00:30:39	00:42:09.90	00:42:18.20	4:12	14.2
13	PERUGIEWICZ JOANNA	138		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	7	K 13			00:12:00	00:30:51	00:42:31.70	00:42:37.00	4:15	14.1
14	WODECKA HANNA	127	MKS-MOS KATOWICE	MIKOŁÓW	POL	K16-19	1	K 14	TAK		00:11:58	00:30:40	00:43:12.05	00:43:16.75	4:19	13.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	SIENNIK MICHALINA	69	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE ZDRÓJ/ ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	3	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:30	00:32:34	00:45:03.80	00:45:08.90	4:30	13.3
16	DZIERŻEK OLIWIA	113	MKS MOS PŁOMIEN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K16-19	2	K 16	TAK		00:12:15	00:32:28	00:45:11.15	00:45:15.85	4:31	13.3
17	RUTKOWSKA EDYTA	94	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	4	K 17			00:12:30	00:32:50	00:45:37.80	00:45:41.70	4:33	13.2
18	LACHOWSKA MAGDALENA	114	KS SPRINT	BIELSKO BIAŁA	POL	K50-59	1	K 18			00:12:47	00:33:09	00:46:08.00	00:46:16.20	4:36	13
19	JURASZEK ELZBIETA	155		JELEŚNIA	POL	K40-49	5	K 19			00:12:59	00:33:35	00:46:35.80	00:46:43.00	4:39	12.9
20	DOMIAN PAULINA	311		GÓRKI WIELKIE	POL	K30-39	8	K 20			00:12:49	00:33:17	00:46:40.95	00:46:52.50	4:40	12.9
21	OPIEKULSKA RENATA	165	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE ZDRÓJ/ ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	6	K 21		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:47	00:33:30	00:47:08.90	00:47:14.35	4:42	12.7
22	MAZUREK ANNA	96		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	7	K 22			00:12:43	00:33:58	00:47:16.80	00:47:25.50	4:43	12.7
23	PILICH URSZULA	158	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	K50-59	2	K 23		EKIPA SCI	00:13:18	00:34:16	00:47:25.15	00:47:35.30	4:44	12.7
24	POŁOMSKA EDYTA	145	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	8	K 24		POŁOMSCY TEAM	00:12:55	00:34:11	00:47:47.45	00:47:51.85	4:46	12.6
25	ZABRZAŃSKA DOROTA	184		JASTRZĘBIE ZDROJ	POL	K30-39	9	K 25			00:12:33	00:34:29	00:47:54.60	00:48:05.25	4:47	12.5
26	WER ANNA	152	TOMICACOACHING	CIESZYN	POL	K30-39	10	K 26			00:13:18	00:36:09	00:49:10.15	00:49:20.00	4:55	12.2
27	PALENGA-ŻURAD KAROLINA	304		CZERWIONKA-L ESZCZYN	POL	K30-39	11	K 27			00:14:03	00:36:13	00:50:21.70	00:50:38.30	5:02	11.9
28	KLIŚ PATRYCJA	140	TOMICACOACHING	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	9	K 28			00:13:20	00:36:11	00:50:25.25	00:50:34.35	5:02	11.9
29	MIELAŃCZYK PATRYCJA	146	PAT&MAT	WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	12	K 29		PAT&MAT	00:13:33	00:35:59	00:50:42.60	00:50:55.30	5:04	11.8
30	BANASIAK ALEKSANDRA	238		ŻORY	POL	K20-29	5	K 30			00:13:14	00:36:04	00:50:43.95	00:50:54.55	5:04	11.8
31	NOGA-GUZY MARTA	153		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	13	K 31			00:14:47	00:37:38	00:51:39.50	00:51:53.45	5:09	11.6
32	JANECKA MARTA	217		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	6	K 32			00:15:28	00:38:53	00:53:09.75	00:53:29.45	5:18	11.3
33	NOWAK BEATA	309	OLZA CIESZYN	PUNÓW	POL	K50-59	3	K 33		EKIPA SCI	00:14:11	00:38:13	00:53:14.00	00:53:22.05	5:19	11.3
34	LACHOWICZ IZABELA	327		RYBNIK	POL	K30-39	14	K 34			00:14:44	00:38:27	00:53:31.60	00:53:47.25	5:21	11.2
35	CZYŻ LEONARDA	298	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	4	K 35		EKIPA SCI	00:14:43	00:38:53	00:53:47.30	00:53:54.90	5:22	11.2
36	HOLONA AGATA	245		ŻORY	POL	K30-39	15	K 36			00:14:24	00:39:03	00:54:08.55	00:54:19.80	5:24	11.1
37	MAZUR MAŁGORZATA	281		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37			00:15:16	00:39:29	00:54:26.55	00:54:34.00	5:26	11
38	BOŁOTIUCH KATARZYNA	501	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	K40-49	11	K 38			00:15:18	00:39:42	00:54:41.65	00:55:05.40	5:28	11
39	PAŁUBSKA MARIA	248	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	K40-49	12	K 39			00:14:33	00:39:26	00:54:55.85	00:55:14.95	5:29	10.9
40	SŁOWIŃSKA JOANNA	204	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	16	K 40			00:15:26	00:40:03	00:55:01.15	00:55:10.20	5:30	10.9
41	KOWALCZYK JUSTYNA	391		MYŚLOWICE	POL	K40-49	13	K 41			00:16:20	00:40:58	00:55:31.45	00:55:59.15	5:33	10.8
42	HAJDUK ANGELIKA	541		ŻORY	POL	K30-39	17	K 42			00:15:41	00:41:01	00:56:19.35	00:56:42.95	5:37	10.7
43	RABSZTYN-PILARSKA SYLWIA	250	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	14	K 43		KOBIETY NA 5+	00:15:34	00:40:27	00:56:21.85	00:56:42.15	5:38	10.6
44	TYMAN MARCELINA	398		RYBNIK	POL	K30-39	18	K 44			00:16:09	00:41:10	00:56:36.60	00:57:05.80	5:39	10.6
45	HANZEL IZABELA	335		KACZYCE	POL	K30-39	19	K 45			00:15:40	00:41:19	00:56:45.75	00:57:05.15	5:40	10.6
46	MITUROVÁ RADMIŁA	236	MK SEIKLT OSTRAVA	OSTRAVA PORUBA	CZE	K60-69	1	K 46			00:15:56	00:41:10	00:56:59.10	00:57:14.10	5:41	10.5
47	URBAINSKA ILONA	262	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	20	K 47			00:14:20	00:39:05	00:57:01.30	00:57:20.00	5:42	10.5
48	BERNAŚ MARTA	368		KRAKÓW	POL	K20-29	7	K 48		BZIEGACZE	00:16:37	00:42:20	00:57:44.10	00:58:15.55	5:46	10.4
49	GIBAS JULIA	326	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	3	K 49	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:32	00:40:09	00:57:53.50	00:58:07.30	5:47	10.4
50	SLISZ MARIA	213	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	K50-59	5	K 50		RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	00:15:35	00:41:36	00:57:54.85	00:58:10.50	5:47	10.4
51	CZYŻ MARLENA	198		GODÓW	POL	K16-19	4	K 51			00:15:19	00:42:30	00:58:18.80	00:58:32.25	5:49	10.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
52	PASŁAWSKA KATARZYNA	342	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 52		KOBIETY NA 5+	00:14:28	00:40:09	00:58:20.20	00:58:40.80	5:50	10.3
53	ŁABA AGNIESZKA	382		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 53			00:16:26	00:42:28	00:58:21.15	00:58:42.30	5:50	10.3
54	GORZELAK JOANNA	547		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	17	K 54		KOBIETY NA 5+	00:16:30	00:41:59	00:58:21.40	00:58:51.35	5:50	10.3
55	STACHAŃCZYK DOROTA	361		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	18	K 55			00:16:00	00:41:58	00:58:24.80	00:58:55.25	5:50	10.3
56	KUFEL BEATA	414		ŁODYGOWICE	POL	K50-59	6	K 56			00:16:33	00:42:50	00:58:34.20	00:58:55.55	5:51	10.2
57	MALCZAK PAULINA	272		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 57			00:15:12	00:42:15	00:58:34.25	00:58:56.35	5:51	10.2
58	CIEŚLAR BARBARA	549	SKOCZÓWBIEGA	OCHABY MAŁE	POL	K40-49	19	K 58			00:15:53	00:41:39	00:58:40.30	00:59:13.85	5:52	10.2
59	PALA BARBARA	318	HOMEFIT3D	POGWIZDÓW	POL	K30-39	22	K 59			00:15:41	00:43:14	00:59:02.65	00:59:22.05	5:54	10.2
60	KONIECKO KAROLINA	336		POGÓRZE	POL	K30-39	23	K 60			00:15:21	00:42:37	00:59:08.20	00:59:30.10	5:54	10.1
61	BUCHTA EDYTA	429		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	K40-49	20	K 61			00:42:46		00:59:10.25	00:59:39.05	5:55	10.1
62	PIDANTY MILENA	444		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	24	K 62			00:16:05	00:42:49	00:59:19.25	00:59:40.10	5:55	10.1
63	BAJCAR BEATA	551	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 63		KOBIETY NA 5+	00:16:12	00:43:06	00:59:27.40	00:59:50.70	5:56	10.1
64	TOBOROWICZ DŻESIKA	301		JASTRZĘBIE- ZDRÓJ	POL	K20-29	8	K 64		BZIEGACZE	00:14:59	00:42:15	00:59:31.70	00:59:53.10	5:57	10.1
65	MRZYGLÓD EWA	387		OŚWIĘCIM	POL	K40-49	21	K 65		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:16:04	00:43:00	00:59:44.25	01:00:06.75	5:58	10
66	STOCHLIŃSKA ALEKSANDRA	439		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	9	K 66			00:16:20	00:43:21	01:00:08.90	01:00:29.45	6:00	10
67	JĘDRUSIAK LIDIA	376	KONTAKT SIMON ADVENTURE TEAM	DANKOWICE	POL	K40-49	22	K 67			00:16:36	00:43:19	01:00:27.70	01:00:48.40	6:02	9.9
68	KASOLIK ALEKSANDRA	528		BUJAKÓW	POL	K40-49	23	K 68			00:17:15	00:43:42	01:00:40.05	01:01:11.85	6:04	9.9
69	BANACH EWA	555		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	25	K 69			00:16:50	00:43:39	01:00:45.55	01:01:12.70	6:04	9.9
70	MARCZYŃSKA IZABELA	529	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	24	K 70			00:16:21	00:42:40	01:00:55.75	01:01:23.10	6:05	9.8
71	KUFKA JUDYTA	353		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	26	K 71			00:16:04	00:43:51	01:01:11.35	01:01:33.30	6:07	9.8
72	KONIECZNY MARTA	271		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	10	K 72			00:16:20	00:43:44	01:01:15.90	01:01:37.50	6:07	9.8
73	TYRYTKO SYLWIA	433	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	25	K 73		WATAHA	00:16:33	00:43:56	01:01:22.10	01:01:42.95	6:08	9.8
74	CYBULSKI ANGELIKA	483		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	27	K 74			00:17:12	00:44:49	01:01:58.90	01:02:32.80	6:11	9.7
75	RODAK MARTYNA	57	AZS AGH	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	11	K 75			00:15:18	00:43:54	01:02:22.20	01:02:27.20	6:14	9.6
76	MACHAJSKA PATRYCJA	544		KATOWICE	POL	K30-39	28	K 76			00:15:23	00:44:15	01:02:31.30	01:02:54.40	6:15	9.6
77	BALCAREK MAGDALENA	435		POŁOMIA	POL	K40-49	26	K 77			00:16:21	00:44:07	01:02:32.80	01:03:01.60	6:15	9.6
78	BŁASZCZYK ANNA	215		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	29	K 78			00:16:11	00:44:21	01:02:34.85	01:02:54.50	6:15	9.6
79	SOKÓŁ-OLEŚ EVELINA	397		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 79		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:17:21	00:45:27	01:02:43.85	01:03:10.10	6:16	9.6
80	PIECHOCIŃSKA KASIA	479	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	30	K 80			00:17:21	00:45:27	01:02:44.80	01:03:11.35	6:16	9.6
81	WARCOP KLAUDIA	437		CIESZYN	POL	K30-39	31	K 81			00:16:53	00:44:46	01:02:48.20	01:03:08.15	6:16	9.6
82	MUSIAŁ WIOLA	403	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	27	K 82		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:33	00:45:51	01:02:52.00	01:03:21.40	6:17	9.5
83	KRAWCZYK URSZULA	333		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	12	K 83			00:15:43	00:44:02	01:03:13.15	01:03:38.15	6:19	9.5
84	FLASZ ANNA	509		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	28	K 84			00:18:02	00:46:17	01:03:13.85	01:03:32.25	6:19	9.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
85	MADEJA ZOFIA	392		WOLA	POL	K50-59	9	K 85			00:16:50	00:45:24	01:03:35.30	01:03:58.20	6:21	9.4
86	FASZCZOWY NINA	495		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K16-19	5	K 86			00:18:18	00:46:50	01:03:56.35	01:04:28.95	6:23	9.4
87	GÓRA MARTA	357		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	29	K 87		ZABIEGANE LASKI	00:17:13	00:45:58	01:04:33.65	01:05:04.95	6:27	9.3
88	RYGUŁA ANNA	359		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	32	K 88			00:16:33	00:46:20	01:04:49.70	01:05:13.25	6:28	9.3
89	KUBIK ALEKSANDRA	561		SIEWIERZ	POL	K40-49	30	K 89			00:16:42	00:46:18	01:04:59.85	01:05:19.80	6:29	9.2
90	PUDA DOROTA	557	KOBIETY NA 5 +	MNICH	POL	K50-59	10	K 90		KOBIETY NA 5+	00:16:53	00:46:18	01:05:03.05	01:05:25.85	6:30	9.2
91	KLIMEK WIKTORIA	554		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	13	K 91			00:16:59	00:45:53	01:05:11.25	01:05:38.00	6:31	9.2
92	PIETRZAK DARIA	478		RYBNIK	POL	K20-29	14	K 92			00:16:27	00:47:09	01:05:19.30	01:05:25.85	6:31	9.2
93	SZPYRA ANIELA	562	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	6	K 93		SOBIESKI6	00:16:39	00:46:30	01:05:41.80	01:05:57.70	6:34	9.1
94	STOPYRA AGNIESZKA	537		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	11	K 94			00:17:47	00:47:32	01:05:45.60	01:06:16.25	6:34	9.1
95	BOGACZ-BUCHTA ANNA	543		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	31	K 95			00:17:17	00:46:04	01:05:46.00	01:06:17.40	6:34	9.1
96	DONOCIK BOGUSŁAWA	445	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K40-49	32	K 96		EKIPA SCI	00:18:25	00:47:27	01:05:52.75	01:06:24.65	6:35	9.1
97	SZAŁAJ ANGELIKA	462		ŻORY	POL	K40-49	33	K 97			00:17:03	00:47:49	01:05:56.90	01:06:24.75	6:35	9.1
98	GUZICKA WIKTORIA	409		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	15	K 98			00:17:17	00:47:19	01:05:57.20	01:06:23.80	6:35	9.1
99	PASTUSIAK JANINA	446		RYBNIK	POL	K40-49	34	K 99			00:15:47	00:45:33	01:06:17.10	01:06:20.50	6:37	9.1
100	CZARNOWSKA BEATA	450		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	35	K 100			00:17:29	00:48:10	01:06:32.30	01:06:43.05	6:39	9
101	RYSIK EDYTA	558		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	33	K 101			00:17:28	00:48:11	01:06:32.40	01:06:43.10	6:39	9
102	JASTRZĘBSKA EWA	426		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 102			00:18:03	00:47:29	01:06:38.25	01:06:49.30	6:39	9
103	DZIĘGIEŁOWSKA ANGELIKA	339		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	36	K 103			00:26:40	00:48:07	01:06:40.20	01:07:01.00	6:40	9
104	TARGOSZ ANETA	550		CIESZYN	POL	K40-49	37	K 104		EKIPA SCI	00:18:18	00:48:11	01:07:28.65	01:08:00.45	6:44	8.9
105	SIEKIERKA KLAUDIA	505		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	34	K 105			00:17:16	00:47:50	01:07:49.70	01:08:14.60	6:46	8.8
106	KMIECIK-FUJARSKA MARCELINA	496		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	35	K 106			00:20:10	00:50:43	01:08:46.95	01:09:10.85	6:52	8.7
107	PLASKA BARBARA	480		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	13	K 107		KOBIETY NA 5+	00:16:56	00:47:50	01:08:47.55	01:09:10.55	6:52	8.7
108	DOMAŃSKA JOANNA	384		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	36	K 108			00:17:40	00:48:52	01:08:59.80	01:09:24.70	6:53	8.7
109	KOWALSKA MAGDALENA	531		GOŁKOWICE	POL	K40-49	38	K 109			00:19:06	00:49:47	01:09:07.40	01:09:40.75	6:54	8.7
110	RASZKA NATALIA	408	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K30-39	37	K 110		EKIPA SCI	00:16:53	00:50:18	01:09:17.95	01:09:43.40	6:55	8.7
111	FLORKIEWICZ MARTYNA	475		KATOWICE	POL	K50-59	14	K 111			00:17:58	00:49:27	01:09:40.95	01:09:57.60	6:58	8.6
112	DOBRENIUK AURELIA	526		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 112			00:18:08	00:49:23	01:09:53.40	01:10:25.30	6:59	8.6
113	PANFIL DAGMARA	464		RYBNIK	POL	K30-39	38	K 113			00:16:55	00:50:03	01:09:53.75	01:10:09.60	6:59	8.6
114	BALICKA MAGDALENA	394		OCHABY MAŁE	POL	K40-49	40	K 114			00:18:58	00:51:23	01:11:03.30	01:11:29.35	7:06	8.4
115	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	338		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	41	K 115			00:19:29	00:51:26	01:11:40.40	01:11:52.45	7:10	8.4
116	GAŃKO GRAŻYNA	264		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K60-69	2	K 116			00:20:17	00:52:03	01:11:52.00	01:12:23.20	7:11	8.3
117	ROTTER HANNA	247		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K60-69	3	K 117			00:19:23	00:52:04	01:12:01.95	01:12:14.00	7:12	8.3
118	STEBEL BARBARA	556		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	42	K 118			00:19:02	00:51:59	01:12:22.10	01:12:47.60	7:14	8.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
119	PYZIK BARBARA	436		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	43	K 119			00:18:55	00:51:56	01:12:37.85	01:13:03.60	7:15	8.3
120	PORWOŁ MONIKA	211		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	15	K 120			00:18:40	00:52:07	01:12:54.70	01:13:10.55	7:17	8.2
121	MARCISZ NATALIA	432	INTERAKTYWNI	KROSTOSZOWI CE		K40-49	44	K 121			00:19:16	00:53:04	01:13:00.25	01:13:24.60	7:18	8.2
122	KWIATKOWSKA ELWIRA	447	RUN & FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	K40-49	45	K 122			00:18:33	00:51:46	01:13:18.80	01:13:36.10	7:19	8.2
123	MASAJ MARTYNA	371	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	16	K 123		MAGDA	00:18:52	00:52:54	01:13:41.30	01:14:08.10	7:22	8.1
124	WYCISŁOK KINGA	530		JANKOWICE	POL	K20-29	17	K 124			00:19:56	00:53:14	01:13:41.95	01:14:12.35	7:22	8.1
125	KARBOWY IZA	380	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	46	K 125			00:19:51	00:54:37	01:14:13.35	01:14:19.15	7:25	8.1
126	KOZDROŃ ANNA	466	LECOM ŚWIONY	ŚWIĘTOCHŁOW ICE	POL	K40-49	47	K 126			00:19:54	00:54:21	01:15:22.85	01:15:57.25	7:32	8
127	STUDNIARZ MAGDALENA	404		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	39	K 127			00:18:24	00:55:42	01:16:28.35	01:16:52.75	7:38	7.8
128	MĘDRYGAŁ MONIKA	499	MAZAŃCOWICE	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	48	K 128			00:20:38	00:55:10	01:16:30.55	01:16:55.65	7:39	7.8
129	GŁÓWCZYK IZABELLA	442		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	49	K 129		KOBIETY NA 5+	00:19:58	00:54:58	01:17:11.70	01:17:34.10	7:43	7.8
130	ANIOL-BARLIK AGNIESZKA	431	FEMFIT3D	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	50	K 130		FEMFIT3D	00:19:43	00:54:58	01:17:32.50	01:17:47.55	7:45	7.7
131	CHOLEWIŃSKA KATARZYNA	465		ZAMBROW	POL	K60-69	4	K 131			00:19:23	00:53:58	01:17:35.10	01:17:47.70	7:45	7.7
132	WRÓBEL EWA	428	ITMBW	KRAKÓW	POL	K40-49	51	K 132			00:21:32	00:56:20	01:17:41.35	01:18:11.75	7:46	7.7
133	GARUS OLIWKA	460		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	18	K 133			00:20:46	00:56:50	01:18:08.65	01:18:39.30	7:48	7.7
134	DUDKIEWICZ SYLWIA	538		SOSNOWIEC	POL	K30-39	40	K 134			00:21:26	00:56:24	01:18:14.00	01:18:35.00	7:49	7.7
135	IDZIKOWSKA URSZULA	489		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	19	K 135			00:21:30	00:56:45	01:18:33.30	01:18:45.55	7:51	7.6
136	PIETRASZEK EWA	488	KOBIETY WATACHY	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	16	K 136			00:21:26	00:57:19	01:18:56.15	01:19:24.40	7:53	7.6
137	CHAWA DOMINIKA	473		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	20	K 137			00:20:43	00:57:38	01:19:09.10	01:19:40.85	7:54	7.6
138	MYŚLIWIEC BARBARA	441	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	41	K 138		KOBIETY NA 5+	00:20:50	00:56:34	01:19:17.05	01:19:39.00	7:55	7.6
139	ZIĘTARA AGATA	513		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	17	K 139			00:21:26	00:57:34	01:19:58.30	01:20:33.85	7:59	7.5
140	ZALEWSKA BARBARA	504	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	52	K 140		KOBIETY NA 5+	00:22:20	01:00:14	01:25:17.05	01:25:39.85	8:31	7
141	WIERCIOCH BARBARA	539	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-K OŹLE	POL	K70+	1	K 141			00:25:38	01:08:12	01:34:17.00	01:34:52.90	9:25	6.4
142	PILCH MIROŚŁAWA	352		ŻORY	POL	K40-49	53	K 142			00:25:45	01:08:18	01:34:23.15	01:34:50.80	9:26	6.4
143	MIŚKOWIEC MARLENA	482		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	7	K 143			00:18:55				6:31	9.2
	ŁAPA MAŁGORZATA	290		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39					00:18:14 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CZYŻ ZUZANNA	18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K16-19			TAK		00:11:10 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	STUHLIK MAGDALENA	131	AKTYWNA PSZCZYNA	JARZABKOWICE	POL	K40-49				AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:36 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	GAJOWY MAGDALENA	418		WARSZAWA	POL	K20-29				TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:18 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	OLCZYK WIOLETTA	443	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59				KOBIETY NA 5+	00:20:36 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	MICHALAK MARTA	533	FIJAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	K30-39				FIJAŁKOWSKI	00:24:01 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KIMAIYO SHEDRACK KIPTOO	56	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	1	M 1		BENEDEK-TEAM	00:08:56	00:23:09	00:32:00.30	00:32:01.00	3:12	18.8
2	KIGEN COSMAS	52	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	2	M 2		BENEDEK-TEAM	00:08:57	00:23:08	00:32:02.10	00:32:03.30	3:12	18.7
3	KITUR BENARD	53	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	3	M 3		BENEDEK-TEAM	00:08:58	00:23:10	00:32:06.55	00:32:06.55	3:12	18.7
4	WOJTUNIK KAROL	43	DRUŻYNA BIEGOWA DELIA	PABIANICE	POL	M30-39	4	M 4		DELIA RUNNING TEAM	00:09:07	00:23:48	00:32:50.35	00:32:52.15	3:17	18.3
5	CIEPLAK MARCIN	38	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	5	M 5	TAK		00:09:32	00:23:53	00:32:59.20	00:33:00.70	3:17	18.2
6	PIELA STANISŁAW	13	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M30-39	6	M 6	TAK		00:09:32	00:24:27	00:33:49.70	00:33:51.35	3:22	17.7
7	POLOCZEK KAMIL	22	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	1	M 7	TAK		00:09:34	00:24:53	00:34:36.50	00:34:36.50	3:27	17.3
8	KOŹMIŃSKI JÓZEF	35	SKŁ SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO - BIAŁA	POL	M40-49	1	M 8	TAK		00:09:32	00:25:07	00:35:03.50	00:35:05.60	3:30	17.1
9	ALBRECHT KRYSZTIAN	40	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	1	M 9		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:06	00:25:37	00:35:11.40	00:35:13.75	3:31	17.1
10	LYSKO JAKUB	26	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	2	M 10	TAK		00:09:51	00:25:28	00:35:24.40	00:35:26.00	3:32	16.9
11	BAKOWICZ KAMIL	29	DELIA RUNNING TEAM	KAMIEŃSK	POL	M30-39	7	M 11		DELIA RUNNING TEAM	00:09:53	00:25:35	00:35:31.35	00:35:35.25	3:33	16.9
12	BIELECKI JAKUB	32	WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30-39	8	M 12			00:10:08	00:26:07	00:35:39.45	00:35:41.50	3:33	16.8
13	WÓJCIK TOMASZ	23	AKTYWNA PSZCZYNA	RUDZIE	POL	M40-49	3	M 13	TAK	DELIA RUNNING TEAM	00:09:44	00:25:51	00:35:46.60	00:35:47.80	3:34	16.8
14	WRÓBEL MICHAŁ	2		KATOWICE	POL	M30-39	9	M 14			00:09:46	00:25:40	00:35:50.10	00:35:51.50	3:35	16.7
15	WOŹNIAK ELIASZ	30	DELIA RUNNING TEAM	BUK POMORSKI	POL	M30-39	10	M 15		DELIA RUNNING TEAM	00:09:32	00:25:58	00:36:04.65	00:36:05.85	3:36	16.6
16	DYRLAGA MARCIN	47	MOBILITY	WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M40-49	4	M 16			00:10:07	00:26:04	00:36:13.20	00:36:15.75	3:37	16.6
17	LIZAK WOJCIECH	44		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	5	M 17	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:51	00:26:02	00:36:17.95	00:36:20.15	3:37	16.5
18	ŻURAD KAMIL	563		CZERWIONKA-L ESZCZYNA	POL	M30-39	11	M 18			00:11:12		00:36:27.30	00:36:30.90	3:38	16.5
19	TOKAREWICZ DAMIAN	14	SCI GÓRSCY ENTUZJĄSCI	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 19			00:09:55	00:26:11	00:36:32.45	00:36:34.90	3:39	16.4
20	WOJCİK PAWEŁ	49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	GLIWICE	POL	M20-29	2	M 20		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:19	00:26:31	00:36:50.70	00:36:53.55	3:41	16.3
21	ANTCZAK ROBERT	39	MKS -SMS VICTORIA RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	7	M 21	TAK		00:10:03	00:26:53	00:37:27.35	00:37:29.55	3:44	16
22	ZYGMA KORDIAN	33	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 22		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:10:20	00:26:53	00:37:28.45	00:37:31.30	3:44	16
23	MATUSZNY MAREK	46		DZIEGIELÓW	POL	M20-29	3	M 23			00:10:02	00:26:49	00:37:36.65	00:37:39.20	3:45	16
24	PALT TOMASZ	16		KATOWICE	POL	M40-49	8	M 24			00:10:42	00:27:16	00:37:40.20	00:37:42.45	3:46	15.9
25	OSTROWSKI BARTOSZ	21	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	2	M 25	TAK		00:09:54	00:26:44	00:37:46.05	00:37:48.50	3:46	15.9
26	MOSKWA SŁAWOMIR	48	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	13	M 26		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:42	00:27:28	00:37:51.40	00:37:54.80	3:47	15.9
27	ZIELONKA ROBERT	24		DULOWA	POL	M50-59	1	M 27			00:10:28	00:27:30	00:37:59.50	00:38:01.10	3:47	15.8
28	WIECZOREK PATRYK	25	DELIA RUNNING TEAM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	3	M 28		DELIA RUNNING TEAM	00:10:41	00:27:28	00:38:03.15	00:38:06.30	3:48	15.8
29	POŁOMSKI GRZEGORZ	5	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	9	M 29		POŁOMSCY TEAM	00:10:41	00:27:39	00:38:24.75	00:38:28.95	3:50	15.6
30	GROBELNY TYMOTEUSZ	15	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	SOSNOWIEC	POL	M20-29	4	M 30		OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	00:10:31	00:27:32	00:38:35.05	00:38:36.70	3:51	15.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
31	EISLER TOMASZ	28	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M40-49	10	M 31		MKL CIĘCINA	00:10:42	00:27:46	00:38:35.80	00:38:38.85	3:51	15.6
32	CZAPLA PIOTR	27	KUMAMONKA TEAM	ZABRZE	POL	M30-39	14	M 32			00:10:21	00:27:42	00:38:58.15	00:39:00.45	3:53	15.4
33	SOCHA TYMON	42	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	5	M 33	TAK		00:10:10	00:27:36	00:39:02.90	00:39:05.65	3:54	15.4
34	KANIA PIOTR	75		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	15	M 34			00:11:04	00:28:27	00:39:39.90	00:39:42.90	3:57	15.1
35	ŚWIDER KONRAD	112	LKS-POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	4	M 35	TAK		00:10:56	00:28:25	00:39:49.10	00:39:53.15	3:58	15.1
36	RAJWA ROMAN	60	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	16	M 36		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:01	00:28:40	00:39:51.25	00:39:54.10	3:59	15.1
37	RAK SZYMON	133	TELOS RUNNING AUSTIN TX	KRAKÓW	POL	M50-59	2	M 37			00:10:59	00:29:00	00:39:59.40	00:40:06.30	3:59	15
38	MAREK RAFAŁ	79	SPPP B-B	ŻYWIEC	POL	M30-39	17	M 38		SPPP B-B	00:11:30	00:29:24	00:40:24.85	00:40:28.50	4:02	14.9
39	NALEPKA ADAM	209		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	11	M 39			00:11:37	00:29:29	00:40:36.65	00:40:42.50	4:03	14.8
40	KRĘCICHWOST KAMIL	36	JUST TEAM BIELSKO BIAŁA	BIELSKO -BIAŁA	POL	M30-39	18	M 40	TAK		00:10:28	00:28:33	00:40:36.85	00:40:40.15	4:03	14.8
41	KRETEK ŁUKASZ	19		LYSKI	POL	M30-39	19	M 41			00:11:12	00:29:11	00:40:36.95	00:40:38.90	4:03	14.8
42	GOGÓŁKA SZYMON	83		CIESZYN	POL	M30-39	20	M 42			00:11:22	00:29:21	00:40:38.45	00:40:42.30	4:03	14.8
43	LISZKA ROMAN	100	TEAM FAC	RYBNIK	POL	M20-29	6	M 43			00:10:52	00:30:01	00:41:08.05	00:41:10.70	4:06	14.6
44	GUZY RADOŚLAW	73		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	21	M 44			00:11:16	00:29:25	00:41:10.35	00:41:13.75	4:07	14.6
45	PAŁUBSKI JANUSZ	81	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	M40-49	12	M 45			00:11:11	00:29:27	00:41:27.85	00:41:31.00	4:08	14.5
46	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	90	SANDRA MICHALAK TEAM	DANKOWICE	POL	M40-49	13	M 46		SANDRA MICHALAK TEAM	00:11:17	00:29:43	00:41:28.35	00:41:32.25	4:08	14.5
47	KNYPS DAWID	130	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	5	M 47	TAK		00:11:11	00:29:42	00:41:52.95	00:41:57.45	4:11	14.3
48	JĘDRYKA JAKUB	348		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	6	M 48			00:12:22	00:30:56	00:42:08.70	00:42:22.40	4:12	14.2
49	RAJWA JAN	58	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	22	M 49		BZIEGACZE	00:11:49	00:30:28	00:42:15.75	00:42:21.55	4:13	14.2
50	KUŚ TOMASZ	84		MARKŁOWICE	POL	M40-49	14	M 50			00:11:36	00:30:34	00:42:40.50	00:42:45.50	4:16	14.1
51	KULCZYK RAFAŁ	136	MDM NT TEAM	MIEDZYŚWIEC	POL	M40-49	15	M 51		MDM NT TEAM	00:11:58	00:30:51	00:42:42.40	00:42:50.15	4:16	14.1
52	ŁYSEK KONRAD	45	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	7	M 52	TAK	BZIEGACZE	00:10:41	00:30:28	00:42:51.65	00:42:53.65	4:17	14
53	ŁYSEK PAWEŁ	110	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	3	M 53		BZIEGACZE	00:11:50	00:30:53	00:42:53.95	00:42:59.80	4:17	14
54	ZADWORNÝ JAN	68		WARSZAWA	POL	M30-39	23	M 54		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:29	00:30:26	00:43:07.60	00:43:11.85	4:18	13.9
55	MIELAŃCZYK MATEUSZ	67	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	24	M 55		PAT&MAT	00:11:26	00:31:01	00:43:07.75	00:43:12.45	4:18	13.9
56	GŁUSZYK ANDRZEJ	181		ŻORY	POL	M50-59	4	M 56			00:12:16	00:31:14	00:43:08.15	00:43:15.60	4:18	13.9
57	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	123		ŻORY	POL	M50-59	5	M 57			00:11:49	00:31:01	00:43:09.00	00:43:14.20	4:18	13.9
58	PAJĄK MARIUSZ	197	MKL CIĘCINA	WIEPRZ	POL	M40-49	16	M 58		MKL CIĘCINA	00:11:19	00:29:52	00:43:18.85	00:43:25.85	4:19	13.9
59	STUDNIARZ MICHAŁ	109		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M30-39	25	M 59			00:11:52	00:30:55	00:43:33.15	00:43:38.50	4:21	13.8
60	KAPEŁA MARCIN	135		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	17	M 60			00:11:31	00:31:18	00:43:39.75	00:43:44.55	4:21	13.7
61	PALA BARTŁOMIEJ	116	HOMEFIT3D	POGWIZDÓW	POL	M30-39	26	M 61			00:11:52	00:31:33	00:43:45.40	00:43:51.50	4:22	13.7
62	NIEŚŁONY FILIP	50	TL ATHLETICS	GLIWICE	POL	M20-29	7	M 62		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:02	00:30:34	00:43:53.55	00:43:55.90	4:23	13.7
63	WOLNY PIOTR	64	SILESIAN TRIATHLON TEAM	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	18	M 63			00:12:00	00:31:14	00:43:53.75	00:43:59.05	4:23	13.7
64	DUŻNIAK DOMINIK	108		GLIWICE	POL	M40-49	19	M 64			00:11:13	00:31:11	00:44:00.55	00:44:03.90	4:24	13.6
65	KEMPA PIOTR	80	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	27	M 65		PWR TEAM	00:11:28	00:31:38	00:44:01.90	00:44:06.50	4:24	13.6
66	JANECKI ANDRZEJ	419	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	28	M 66		BZIEGACZE	00:12:23	00:31:58	00:44:10.70	00:44:18.65	4:25	13.6
67	KLIŚ MARCIN	63	TOMICACOACHING	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 67			00:11:47	00:31:31	00:44:17.45	00:44:21.80	4:25	13.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
68	DOMIAN MICHAŁ	312		GÓRKI WIELKIE	POL	M30-39	29	M 68			00:12:18	00:31:42	00:44:19.75	00:44:31.00	4:25	13.5
69	MATUSZCZAK BARTOSZ	276		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	8	M 69			00:12:00	00:31:56	00:44:20.25	00:44:28.55	4:26	13.5
70	BADURA ARTUR	552	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	21	M 70			00:12:37	00:32:14	00:44:34.45	00:44:47.75	4:27	13.5
71	SZEFER WOJCIECH	173	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	22	M 71			00:12:38	00:32:14	00:44:34.85	00:44:47.85	4:27	13.5
72	JELONEK MAREK	126		CHORZÓW	POL	M50-59	6	M 72			00:11:56	00:31:56	00:44:43.60	00:44:49.75	4:28	13.4
73	ŚWIDER ZBIGNIEW	129	PORANNY BESKID RUN	SKCZÓW	POL	M50-59	7	M 73			00:12:14	00:32:05	00:44:47.40	00:44:53.50	4:28	13.4
74	KĄKOL RYSZARD	95	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	1	M 74			00:12:14	00:32:12	00:44:47.50	00:44:56.35	4:28	13.4
75	MARCZYNSKI SEBASTIAN	202	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 75			00:12:27	00:32:27	00:44:47.55	00:44:54.95	4:28	13.4
76	GOŁAWSKI ŁUKASZ	205	FJAŁKOWSKI	DZIMIERZ	POL	M30-39	30	M 76			00:12:59	00:32:42	00:44:52.85	00:45:08.15	4:29	13.4
77	ADAMSKI ROBERT	82	RUNNING PERFORMANCE	BIERUŃ	POL	M40-49	24	M 77			00:12:48	00:32:31	00:44:57.10	00:45:06.90	4:29	13.3
78	SKOCZYŃSKI MARCIN	62		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	25	M 78			00:12:03	00:31:35	00:45:07.80	00:45:09.75	4:30	13.3
79	SŁOWIŃSKI DAWID	117	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	M30-39	31	M 79			00:12:45	00:32:41	00:45:09.10	00:45:17.60	4:30	13.3
80	MONKA MARCIN	88	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	26	M 80		EKIPA SCI	00:11:57	00:32:12	00:45:15.35	00:45:22.65	4:31	13.3
81	KAWECKI STANISŁAW	106	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	8	M 81		EKIPA SCI	00:12:24	00:32:31	00:45:27.00	00:45:34.40	4:32	13.2
82	LOKĄCZYK OLIVIER	150		RACIBÓRZ	POL	M16-19	8	M 82			00:11:51	00:32:43	00:45:28.30	00:45:36.50	4:32	13.2
83	WALA PIOTR	92	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	9	M 83		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:51	00:32:39	00:45:35.00	00:45:44.55	4:33	13.2
84	HANAK ALEKSANDER	118		ŻORY	POL	M40-49	27	M 84			00:12:30	00:32:50	00:45:36.70	00:45:41.10	4:33	13.2
85	ANTOŃCZYK ADAM	185	DKMS JASTRZEBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	9	M 85			00:12:23	00:32:45	00:45:44.90	00:45:57.00	4:34	13.1
86	FLORKIEWICZ SŁAWOMIR	154		SOSNOWIEC	POL	M50-59	10	M 86			00:12:39	00:32:51	00:45:45.00	00:45:54.15	4:34	13.1
87	SZYMAK MATEUSZ	187		RYBNIK	POL	M30-39	32	M 87			00:12:21	00:32:42	00:45:57.95	00:46:06.75	4:35	13.1
88	NOCON KAMIL	119	N2L	CHORZÓW	POL	M30-39	33	M 88			00:11:57	00:32:43	00:46:00.00	00:46:05.70	4:36	13
89	MAŁECKI JACEK	196		LIGOTA	POL	M30-39	34	M 89			00:13:02	00:33:23	00:46:18.05	00:46:28.15	4:37	13
90	ROJ JANUSZ	166	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 90			00:12:58	00:33:35	00:46:28.85	00:46:42.10	4:38	12.9
91	KŁOPEĆ ADRIAN	378		RUPTAWA	POL	M30-39	35	M 91			00:12:49	00:33:27	00:46:32.45	00:46:45.10	4:39	12.9
92	JARGOŃ JACEK	168		RYBNIK	POL	M40-49	29	M 92			00:12:42	00:33:36	00:46:33.95	00:46:45.50	4:39	12.9
93	ŁYTEK SEBASTIAN	203		GOSTYŃ	POL	M20-29	10	M 93			00:12:51	00:33:26	00:46:39.05	00:46:48.95	4:39	12.9
94	TUPAJ JAROSŁAW	267	BIEGACZ AMATOR	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	36	M 94			00:13:20	00:33:35	00:46:43.35	00:46:55.10	4:40	12.8
95	HENCZKO KAROL	70	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	37	M 95			00:11:53	00:32:52	00:46:43.45	00:46:47.70	4:40	12.8
96	PAPIEZ MARCIN	98		RADZISZÓW	POL	M50-59	11	M 96			00:11:58	00:32:55	00:46:55.90	00:47:00.90	4:41	12.8
97	BUCHTA MICHAŁ	325		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	30	M 97			00:13:06	00:33:40	00:47:00.35	00:47:18.05	4:42	12.8
98	KULAWIAK BOGDAN	265		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	12	M 98			00:13:16	00:34:03	00:47:01.95	00:47:13.00	4:42	12.8
99	JOPEK DAMIAN	287	HRMAX ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	38	M 99		HRMAX ŻORY	00:13:50	00:34:30	00:47:04.05	00:47:22.45	4:42	12.7
100	TARAŁA JAKUB	160		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	11	M 100			00:12:54	00:34:03	00:47:09.45	00:47:19.25	4:42	12.7
101	RADWAŃSKI ŁUKASZ	72		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	39	M 101		PIERUNNINGTEAM	00:13:01	00:34:18	00:47:15.90	00:47:22.55	4:43	12.7
102	JUREK PAWEŁ	279		KATOWICE	POL	M20-29	12	M 102			00:13:17	00:34:31	00:47:17.50	00:47:30.70	4:43	12.7
103	DANDYK RAIAN	183		ZEBRZYDOWIC E	POL	M20-29	13	M 103			00:12:53	00:34:01	00:47:19.65	00:47:29.90	4:43	12.7
104	MĘDRYGAŁ ANDRZEJ	182	MAZAŃCOWICE	MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	31	M 104			00:12:50	00:33:34	00:47:20.20	00:47:31.55	4:44	12.7
105	TOMOSZ RADOMIR	170	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	40	M 105		EKIPA SCI	00:13:01	00:33:59	00:47:39.25	00:47:51.55	4:45	12.6
106	HULBÓJ PAWEŁ	174		JELEŚNIA	POL	M30-39	41	M 106			00:11:29	00:34:13	00:47:40.95	00:47:46.30	4:46	12.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
107	ZELEK ADAM	142	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M50-59	13	M 107		EKIPA SCI	00:13:37	00:34:41	00:47:43.65	00:47:55.20	4:46	12.6
108	URBASIK MARIUSZ	178		RYDUŁTOWY	POL	M50-59	14	M 108			00:13:05	00:34:32	00:47:45.00	00:47:58.00	4:46	12.6
109	MAZGA SYLWESTER	278		RYBNIK	POL	M50-59	15	M 109			00:13:36	00:34:32	00:47:48.50	00:48:03.80	4:46	12.6
110	MOLA MATEUSZ	134	EKIPA SCI	WILAMOWICE	POL	M20-29	14	M 110		PARKRUN CIESZYN	00:11:43	00:33:11	00:47:51.00	00:47:53.80	4:47	12.5
111	SIEGMUND TADEUSZ	299	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:21	00:34:43	00:47:54.60	00:48:06.30	4:47	12.5
112	KORNET JAKUB	305		KONCZYCE WIELKIE	POL	M20-29	15	M 112			00:13:39	00:34:52	00:47:54.65	00:48:10.45	4:47	12.5
113	BOCHENEK ADAM	101		CIESZYN	POL	M30-39	42	M 113		EKIPA SCI	00:12:33	00:34:11	00:48:06.30	00:48:12.60	4:48	12.5
114	DOBRENIUK KRZYSZTOF	201		RYBNIK	POL	M50-59	17	M 114			00:13:20	00:34:57	00:48:06.80	00:48:17.05	4:48	12.5
115	MASARCZYK GRZEGORZ	258		JANKOWICE	POL	M40-49	32	M 115			00:13:11	00:34:40	00:48:16.15	00:48:30.85	4:49	12.4
116	PILICH MARCIN	157	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	33	M 116		EKIPA SCI	00:13:18	00:35:00	00:48:25.75	00:48:35.55	4:50	12.4
117	PRZYGODA MARCIN	188	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	34	M 117			00:13:33	00:35:21	00:48:30.70	00:48:42.85	4:51	12.4
118	CIELAS MARCIN	235	SPPP B-B	KAMESZNICA	POL	M30-39	43	M 118			00:13:18	00:34:36	00:48:37.25	00:48:54.05	4:51	12.3
119	BURAS ROMAN	177		RYBNIK	POL	M50-59	18	M 119			00:12:52	00:34:02	00:48:38.60	00:48:47.00	4:51	12.3
120	MASARCZYK DAWID	259		JANKOWICE	POL	M16-19	9	M 120			00:12:55	00:34:51	00:48:44.95	00:48:59.85	4:52	12.3
121	KĄŻMIERCZAK SZYMON	186		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	44	M 121			00:13:24	00:35:23	00:48:52.00	00:49:05.80	4:53	12.3
122	DUDEK DANIEL	261		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	35	M 122			00:13:34	00:35:25	00:48:55.70	00:49:09.40	4:53	12.3
123	KATANA RADOŚLAW	128		MESZNA	POL	M30-39	45	M 123			00:13:39	00:35:32	00:48:56.40	00:49:06.80	4:53	12.3
124	HAJSKI KAMIL	200	#HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	46	M 124			00:13:35	00:35:01	00:49:00.65	00:49:14.30	4:54	12.2
125	SZEREDA ROBERT	149		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	19	M 125			00:12:50	00:35:03	00:49:01.15	00:49:05.85	4:54	12.2
126	JANECKI MATEUSZ	59	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	47	M 126		BZIEGACZE	00:12:35	00:34:41	00:49:01.20	00:49:09.25	4:54	12.2
127	GURNICZ PAWEŁ	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 127			00:12:28	00:34:55	00:49:05.75	00:49:17.70	4:54	12.2
128	GAJDA MICHAŁ	255		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	16	M 128			00:13:15	00:34:53	00:49:06.40	00:49:20.60	4:54	12.2
129	ŚMIETANA GRZEGORZ	249	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	37	M 129			00:14:01	00:35:44	00:49:09.90	00:49:28.70	4:54	12.2
130	TOMCZYK LEŚLAW	167	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	2	M 130		EKIPA SCI	00:13:11	00:35:23	00:49:21.80	00:49:31.50	4:56	12.2
131	SZYROCKI ARKADIUSZ	137	RUN TEAM POGWIZDÓW	POGWIZDÓW	POL	M50-59	20	M 131			00:13:29	00:35:27	00:49:27.95	00:49:39.05	4:56	12.1
132	KASPEREK DAMIAN	494		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	17	M 132			00:13:51	00:36:06	00:49:32.15	00:49:56.70	4:57	12.1
133	ŁASTOWSKI MIROŚLAW	104		ŻORY	POL	M40-49	38	M 133			00:13:12	00:35:20	00:49:36.40	00:49:43.95	4:57	12.1
134	ŻULEWSKI ROBERT	277		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	21	M 134			00:12:56	00:35:42	00:49:36.75	00:49:50.80	4:57	12.1
135	SZYMICZEK JAROSŁAW	285		ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	39	M 135		EKIPA SCI	00:14:03	00:35:53	00:49:37.15	00:49:51.75	4:57	12.1
136	WOŁOWIK DOMINIK	172		ŻORY	POL	M40-49	40	M 136			00:14:19	00:36:23	00:49:40.05	00:49:53.35	4:58	12.1
137	JAKUBIEC TOMASZ	206		WARSZOWICE	POL	M40-49	41	M 137			00:12:52	00:34:58	00:49:41.05	00:49:49.75	4:58	12.1
138	SZCZYRBOWSKI JAN	316		LIGOTA	POL	M60-69	3	M 138			00:13:59	00:35:50	00:49:42.30	00:50:04.80	4:58	12.1
139	HORZELA ADAM	332		KATOWICE	POL	M30-39	48	M 139			00:14:00	00:35:26	00:49:44.50	00:50:02.10	4:58	12.1
140	PAWLIK WOJTEK	175		SKRZYSZÓW	POL	M30-39	49	M 140			00:13:19	00:35:29	00:49:46.95	00:49:59.35	4:58	12.1
141	GLUSZYK LEŚLAW	192	HMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	4	M 141			00:13:58	00:36:06	00:49:56.60	00:50:04.75	4:59	12
142	KORUS MICHAŁ	151	C9	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	50	M 142			00:14:01	00:35:48	00:49:59.80	00:50:17.60	4:59	12
143	OWCZAREK PAWEŁ	162		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	42	M 143			00:14:17	00:36:21	00:50:05.25	00:50:06.25	5:00	12
144	MALIK RAFAŁ	3		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 144			00:13:06	00:35:41	00:50:07.40	00:50:10.35	5:00	12
145	BURNAGIEL TOMASZ	296	HMAX ŻORY	CZERWIONKA-LESZCZYN	POL	M50-59	22	M 145			00:14:36	00:36:37	00:50:08.95	00:50:36.90	5:00	12

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
146	RATKA-MATEJKO MARCIN	218		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	51	M 146			00:12:58	00:35:19	00:50:11.00	00:50:23.00	5:01	12
147	NOWAK ROBERT	171		POGWIZDÓW	POL	M30-39	52	M 147			00:13:14	00:35:59	00:50:12.15	00:50:21.50	5:01	12
148	DOSTOL DOMINIK	91		ŁAZISKA (GMINA: GODÓW)	POL	M40-49	44	M 148			00:14:02	00:35:22	00:50:18.65	00:50:48.50	5:01	11.9
149	BRODACKI WALDEMAR	190	POTEMODPOCZNIESZ	PUŁAWY	POL	M70+	1	M 149			00:13:22	00:36:11	00:50:31.40	00:50:41.55	5:03	11.9
150	JĘDRYKA SEBASTIAN	347	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	45	M 150		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:18	00:35:52	00:50:33.10	00:50:46.40	5:03	11.9
151	KUFKA PAWEŁ	358		ŚWIERKLANY	POL	M40-49	46	M 151			00:13:40	00:36:31	00:50:33.80	00:50:42.80	5:03	11.9
152	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	207		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	53	M 152			00:13:44	00:36:54	00:50:35.40	00:50:48.50	5:03	11.9
153	ONAK PAWEŁ	413	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	47	M 153		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:59	00:35:57	00:50:54.45	00:51:14.20	5:05	11.8
154	WISKULSKI MATEUSZ	487		GLIWICE	POL	M30-39	54	M 154			00:14:07	00:36:51	00:51:08.70	00:51:25.70	5:06	11.7
155	PIETRZAK GRZEGORZ	239		RYBNIK	POL	M20-29	18	M 155			00:13:40	00:36:07	00:51:11.80	00:51:18.10	5:07	11.7
156	PIĄTOWSKI MIROSŁAW	246	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	23	M 156		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:02	00:36:53	00:51:12.55	00:51:21.90	5:07	11.7
157	WIERCIOCH TOMASZ	208	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-K OŹLE	POL	M40-49	48	M 157			00:13:17	00:36:35	00:51:18.70	00:51:28.10	5:07	11.7
158	JAGUŚ PRZEMYSŁAW	321	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	49	M 158		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:14:57	00:38:13	00:51:23.80	00:51:46.10	5:08	11.7
159	KUCHARSKI SZYMON	222		GOLASOWICE	POL	M16-19	10	M 159			00:14:00	00:37:31	00:51:29.20	00:51:44.45	5:08	11.7
160	BAC MICHAŁ	251		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	50	M 160			00:14:36	00:37:07	00:51:38.95	00:51:58.70	5:09	11.6
161	ŻURKOWSKI KACPER	191		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	19	M 161			00:12:56	00:37:29	00:51:42.80	00:51:53.85	5:10	11.6
162	PODŻORSKI RAFAŁ	231	MORIC TEAM	USTRŃ	POL	M40-49	51	M 162			00:13:48	00:37:05	00:51:52.65	00:52:12.60	5:11	11.6
163	SKACZYŁO PATRYK	293		GLIWICE	POL	M30-39	55	M 163			00:14:59	00:37:31	00:52:02.65	00:52:21.25	5:12	11.5
164	PIECHACZEK JACEK	253		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	24	M 164			00:14:03	00:36:56	00:52:04.55	00:52:23.25	5:12	11.5
165	KUFEL TOMEK	415		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	52	M 165			00:14:17	00:37:32	00:52:06.45	00:52:21.25	5:12	11.5
166	MIKA JAKUB	226		ŚWIĘTOCHŁOW ICE	POL	M20-29	20	M 166			00:14:13	00:37:36	00:52:07.05	00:52:21.70	5:12	11.5
167	FAJFEREK DARIUSZ	233	SPPP BB	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50-59	25	M 167		SPPP B-B	00:13:59	00:36:39	00:52:13.45	00:52:31.15	5:13	11.5
168	LIS GRZEGORZ	105	EKO -OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M50-59	26	M 168			00:14:02	00:37:17	00:52:18.40	00:52:31.00	5:13	11.5
169	ŚWIEŻY DAWID	300		ZEBRZYDOWIC E	POL	M30-39	56	M 169			00:13:36	00:36:25	00:52:20.15	00:52:34.60	5:14	11.5
170	RYBARZ MICHAŁ	180	RUN RYDUŁTOWY	BLUSZCZÓW	POL	M30-39	57	M 170			00:14:08	00:38:04	00:52:24.70	00:52:38.15	5:14	11.5
171	WOLAK JACEK	313	PWR TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	58	M 171		PWR TEAM	00:14:51	00:37:36	00:52:26.15	00:52:57.35	5:14	11.4
172	KIJAK MARCIN	230	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	59	M 172			00:14:44	00:38:15	00:52:31.60	00:52:49.90	5:15	11.4
173	ĆMIEL ŁUKASZ	263		ŻABNICA	POL	M30-39	60	M 173			00:14:03	00:37:20	00:52:31.80	00:52:48.40	5:15	11.4
174	TRELA DAWID	210	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M20-29	21	M 174		MDM NT TEAM	00:14:06	00:38:17	00:52:39.55	00:52:53.30	5:15	11.4
175	KOWALSKI ARIEL	307		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	61	M 175			00:14:15	00:37:51	00:52:42.30	00:52:56.85	5:16	11.4
176	TARGOSZ PIOTR	164	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	53	M 176		EKIPA SCI	00:13:56	00:37:48	00:52:42.40	00:52:48.80	5:16	11.4
177	KROCHMAL ARTUR	242	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	54	M 177		MDM NT TEAM	00:14:44	00:38:24	00:52:49.20	00:53:08.50	5:16	11.4
178	DUDZIK WOJCIECH	141		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	62	M 178			00:13:32	00:36:49	00:52:50.00	00:53:00.60	5:17	11.4
179	MROCZKOWSKI TOMASZ	273		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	55	M 179			00:14:37	00:38:20	00:52:52.45	00:53:09.80	5:17	11.3
180	UCIEKLAK WALDEMAR	144	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOW A	POL	M60-69	5	M 180			00:13:10	00:37:47	00:52:54.00	00:53:04.15	5:17	11.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
181	CZYŻ JACEK	297	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	27	M 181		EKIPA SCI	00:14:58	00:38:43	00:52:54.05	00:53:01.60	5:17	11.3
182	BRZOZOWSKI MIROSŁAW	292	WOLNY STRZELC	TYCHY	POL	M60-69	6	M 182			00:15:00	00:38:19	00:53:05.25	00:53:25.85	5:18	11.3
183	SZKODA KRZYSZTOF	257		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	56	M 183			00:14:15	00:38:18	00:53:25.95	00:53:45.55	5:20	11.2
184	KWOSKA DAWID	328		ŚWIERKLANY	POL	M30-39	63	M 184			00:14:44	00:38:29	00:53:32.00	00:53:47.50	5:21	11.2
185	CIELECKI KACPER	244		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	22	M 185			00:14:03	00:38:30	00:53:34.30	00:53:50.50	5:21	11.2
186	SERAFIN DARIUSZ	303		WISŁA MAŁA	POL	M50-59	28	M 186			00:14:08	00:38:03	00:53:34.95	00:53:52.00	5:21	11.2
187	PLINTA PAWEŁ	176		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	57	M 187			00:13:26	00:37:42	00:53:35.60	00:53:46.65	5:21	11.2
188	TASAREK RYSZARD	214	NYSA BIEGA	NYSA	POL	M70+	2	M 188			00:14:07	00:37:38	00:53:38.90	00:53:57.00	5:21	11.2
189	HENDZEL ARTUR	115	Fijałkowski	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 189		Fijałkowski	00:13:39	00:39:38	00:53:41.85	00:53:49.75	5:22	11.2
190	ŻYWICA PIOTR	323		WROCŁAW	POL	M30-39	64	M 190			00:14:13	00:38:41	00:53:51.30	00:54:08.20	5:23	11.1
191	PIOTROWSKI DARIUSZ	522		WODZISAW ŚL.	POL	M50-59	29	M 191			00:15:38	00:39:24	00:54:04.25	00:54:33.35	5:24	11.1
192	MAKOŚ WOJCIECH	295		JAWORZE	POL	M16-19	11	M 192			00:14:33	00:39:08	00:54:11.15	00:54:31.20	5:25	11.1
193	CZAUDERNA MARCIN	234	SPPP B-B	MAZAŃCOWICE	POL	M50-59	30	M 193		SPPP B-B	00:14:31	00:39:05	00:54:13.05	00:54:30.55	5:25	11.1
194	MACHEJ ARON	294		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M16-19	12	M 194			00:14:04	00:37:35	00:54:14.00	00:54:32.40	5:25	11.1
195	ZDZIEBŁO KRZYSZTOF	240		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	58	M 195			00:13:58	00:38:30	00:54:14.60	00:54:31.10	5:25	11.1
196	MACHEJ REMIGIUSZ	237		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	59	M 196			00:14:18	00:38:51	00:54:15.95	00:54:32.25	5:25	11.1
197	KACHEL AREK	330		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	31	M 197		AREK-SAN	00:15:28	00:39:35	00:54:24.60	00:54:58.80	5:26	11
198	WINCIERZ SŁAWOMIR	274	EASRUN RACIBÓRZ	RACIBORZ	POL	M30-39	65	M 198			00:14:57	00:39:28	00:54:27.40	00:54:46.50	5:26	11
199	ŚWIDERSKI PAWEŁ	389	MUZYKAJAKA	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 199			00:17:20	00:40:45	00:54:40.00	00:55:12.30	5:28	11
200	FRENCH DAVID	525	GRUPA SPORTOWA OLZA CIESZYN	GÓRKI WIELKIE	POL	M60-69	7	M 200		EKIPA SCI	00:15:52	00:39:55	00:54:53.45	00:55:20.20	5:29	10.9
201	SUTKOWSKI MARCIN	424	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	66	M 201			00:15:28	00:40:00	00:54:54.10	00:55:14.80	5:29	10.9
202	KANTOR DOMINIK	363	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	67	M 202		MDM NT TEAM	00:15:19	00:39:50	00:54:59.05	00:55:20.30	5:29	10.9
203	CIURKO ALEKSY	124	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	24	M 203			00:12:51	00:38:28	00:55:05.60	00:55:12.30	5:30	10.9
204	NOJEK WIESŁAW	386	NOJEK TEAM	ORNONTOWICE	POL	M60-69	8	M 204			00:16:02	00:40:22	00:55:09.60	00:55:42.20	5:30	10.9
205	TELEFIN MIKOŁAJ	317		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	13	M 205			00:14:01	00:39:20	00:55:16.25	00:55:32.10	5:31	10.9
206	WNĘK KAROL	401		RYBNIK	POL	M16-19	14	M 206			00:13:46	00:39:29	00:55:16.75	00:55:39.70	5:31	10.9
207	PLONKA KRZYSZTOF	275	DKMS	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	32	M 207			00:14:02	00:38:16	00:55:26.50	00:55:44.30	5:32	10.8
208	JANECKI PIOTR	449		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	33	M 208			00:15:51	00:39:52	00:55:30.50	00:56:00.00	5:33	10.8
209	SIEKIERKA PIOTR	280		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	68	M 209			00:14:05	00:38:32	00:55:32.90	00:55:46.15	5:33	10.8
210	HEROK SŁAWEK	472		GOLASOWICE	POL	M30-39	69	M 210			00:15:59	00:40:13	00:55:33.95	00:55:57.40	5:33	10.8
211	NOWAK MATEUSZ	356		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	25	M 211			00:15:28	00:40:02	00:55:39.80	00:56:01.45	5:33	10.8
212	TEKLIŃSKI MARIUSZ	227	PIERUNNING	ŻORY	POL	M30-39	70	M 212			00:12:21	00:34:21	00:55:42.15	00:55:53.20	5:34	10.8
213	SULICH MARCIN	241	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	61	M 213		MDM NT TEAM	00:14:22	00:39:41	00:55:44.15	00:56:03.40	5:34	10.8
214	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	320	NIE MA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	34	M 214			00:15:15	00:40:05	00:55:45.25	00:56:01.65	5:34	10.8
215	LELEŃIEWSKI JACEK	365		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 215			00:15:05	00:40:05	00:55:52.85	00:56:12.15	5:35	10.7
216	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	502	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	M40-49	63	M 216			00:15:02	00:39:41	00:56:03.60	00:56:27.10	5:36	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
217	MISIURA MARCIN	379		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	71	M 217			00:15:10	00:40:23	00:56:09.50	00:56:34.80	5:36	10.7
218	BUJNA PATRYK	417		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	26	M 218			00:15:48	00:40:35	00:56:14.30	00:56:36.80	5:37	10.7
219	BAK MIKOŁAJ	324	PIERRUNING TEAM	ŻORY	POL	M30-39	72	M 219			00:13:48	00:38:57	00:56:17.25	00:56:36.10	5:37	10.7
220	PUSTELNIK PIOTR	421		ŻORY	POL	M40-49	64	M 220			00:15:42	00:41:02	00:56:19.70	00:56:43.40	5:37	10.7
221	DEJEWSKI JAKUB	148	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	65	M 221		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:11	00:39:25	00:56:23.50	00:56:36.10	5:38	10.6
222	MAKOŚ TOMEK	269		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	66	M 222			00:14:54	00:39:54	00:56:27.45	00:56:47.50	5:38	10.6
223	WOSZCZYNA GRZEGORZ	546		ŻORY	POL	M30-39	73	M 223			00:15:47	00:40:29	00:56:34.30	00:56:58.95	5:39	10.6
224	HECZKO DARIUSZ	143		HAŻLACH	POL	M30-39	74	M 224		EKIPA SCI	00:14:32	00:39:56	00:56:37.85	00:56:49.55	5:39	10.6
225	TUREWICZ SZYMON	302		RUDY	POL	M20-29	27	M 225			00:15:26	00:40:36	00:56:51.05	00:57:07.50	5:41	10.6
226	PAWELEC PIOTR	229		ŻORY	POL	M50-59	35	M 226			00:15:10	00:40:19	00:57:02.00	00:57:26.65	5:42	10.5
227	CHINC MARCIN	385		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	67	M 227			00:15:45	00:41:24	00:57:11.75	00:57:39.10	5:43	10.5
228	PAWŁOWSKI MARCIN	243	PAWRUN	JASTRZĘBIE-ZD ROWIE	POL	M20-29	28	M 228		PAWRUN	00:14:15	00:41:24	00:57:16.10	00:57:32.20	5:43	10.5
229	JANUSZ JAKUB	310		PIELGRZYMOWI CE	POL	M20-29	29	M 229			00:14:10	00:40:00	00:57:21.20	00:57:36.85	5:44	10.5
230	ŻYWICA TADEUSZ	322		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M60-69	9	M 230			00:15:36	00:41:08	00:57:24.35	00:57:46.95	5:44	10.5
231	ŁUSZCZYK SERGIUSZ	512		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	75	M 231			00:14:55	00:39:58	00:57:26.65	00:57:41.00	5:44	10.4
232	SCHMIDT DAMIAN	491	BZIEGACZE	KRAKÓW	POL	M20-29	30	M 232		BZIEGACZE	00:16:36	00:42:19	00:57:43.45	00:58:15.25	5:46	10.4
233	SERÓWKA MIRON	284		PIELGRZYMOWI CE	POL	M30-39	76	M 233			00:16:19	00:41:53	00:57:45.95	00:58:06.00	5:46	10.4
234	ADAMCZAK ADAM	369		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	77	M 234			00:16:12	00:42:02	00:57:50.25	00:58:14.15	5:47	10.4
235	FORNAL PAWEŁ	216	RUN&FAN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	68	M 235			00:14:54	00:41:18	00:57:53.30	00:58:10.40	5:47	10.4
236	SLISZ ADAM	212	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	M50-59	36	M 236		RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	00:15:35	00:41:35	00:57:54.45	00:58:10.30	5:47	10.4
237	PIETRASZKO GRZEGORZ	268		ŻYWIEC	POL	M40-49	69	M 237			00:14:53	00:41:29	00:58:00.45	00:58:18.55	5:48	10.3
238	GRONOWSKI PATRYK	370		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	78	M 238			00:16:47	00:43:09	00:58:22.50	00:58:46.50	5:50	10.3
239	FUJARSKI ARTUR	497		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	79	M 239			00:15:56	00:41:58	00:58:25.45	00:58:48.90	5:50	10.3
240	PUKACZ ARTUR	448	EKIPA SCI	WILKOWICE	POL	M40-49	70	M 240		EKIPA SCI	00:16:16	00:41:52	00:58:26.30	00:58:57.00	5:50	10.3
241	CEMPA JACEK	520		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	71	M 241			00:16:29	00:42:56	00:58:28.80	00:58:57.30	5:50	10.3
242	BADURA ARTUR	373	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	72	M 242			00:15:25	00:41:34	00:58:42.00	00:59:11.75	5:52	10.2
243	KAMYCZEK MARCIN	416	PIERUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M30-39	80	M 243		PIERUNNINGTEAM	00:15:00	00:41:50	00:58:47.05	00:59:05.75	5:52	10.2
244	BARAN DAWID	314		ĆWIKLICE	POL	M40-49	73	M 244			00:23:54	00:31:54	00:58:58.00	00:59:05.00	5:53	10.2
245	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	400		CIESZYN	POL	M60-69	10	M 245			00:16:04	00:42:29	00:59:14.85	00:59:48.00	5:55	10.1
246	URGACZ MIROSŁAW	252	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M40-49	74	M 246		EKIPA SCI	00:15:39	00:41:57	00:59:15.50	00:59:38.55	5:55	10.1
247	MITRENGA PIOTR	523		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	37	M 247			00:16:41	00:42:48	00:59:16.55	00:59:44.95	5:55	10.1
248	MAREK TOMASZ	224		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	31	M 248			00:16:01	00:43:54	00:59:32.90	00:59:41.40	5:57	10.1
249	CHMIELEWSKI JAKUB	120	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	32	M 249			00:14:00	00:43:06	00:59:41.20	00:59:47.90	5:58	10.1
250	NOWAK SZYMON	283	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	81	M 250			00:16:08	00:42:42	01:00:13.70	01:00:40.45	6:01	10

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
251	STEFAŃSKI WIKTOR	559		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	15	M 251			00:17:04	00:43:51	01:00:21.60	01:00:51.50	6:02	9.9
252	MOCHNACZ PATRYK	524		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	75	M 252			00:16:15	00:43:01	01:00:43.40	01:01:10.10	6:04	9.9
253	BRZOSTEK HUBERT	219		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	16	M 253			00:14:11	00:44:46	01:00:48.70	01:01:03.85	6:04	9.9
254	MACUTKIEWICZ RAFAŁ	545		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 254			00:16:54	00:44:07	01:00:59.65	01:01:21.85	6:05	9.8
255	SUCHY NIKODEM	402	FJAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	M20-29	33	M 255			00:16:24	00:44:33	01:01:00.90	01:01:27.45	6:06	9.8
256	KUBIK DARIUSZ	560	SAINT GOBAIN-SQUAD	SIEWIERZ	POL	M50-59	38	M 256			00:15:34	00:42:54	01:01:07.80	01:01:27.90	6:06	9.8
257	PRZEWOŹNIK JAKUB	377		PIELGRZYMOWI CE	POL	M20-29	34	M 257			00:16:24	00:43:50	01:01:13.00	01:01:41.15	6:07	9.8
258	SZYMczyk TOMASZ	542	PWR TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	83	M 258		PWR TEAM	00:16:47	00:44:00	01:01:33.60	01:02:04.50	6:09	9.7
259	PAWŁOWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	35	M 259		PAWRUN	00:16:24	00:43:51	01:01:46.45	01:02:14.75	6:10	9.7
260	MACIONCZYK SZYMON	288		RYBNIK	POL	M40-49	76	M 260			00:16:29	00:43:45	01:01:50.65	01:02:12.75	6:11	9.7
261	FRENCH OSKAR	399		CIESZYN	POL	M16-19	17	M 261		EKIPA SCI	00:16:08	00:42:07	01:02:00.80	01:02:13.50	6:12	9.7
262	WILMANOWICZ RAFAŁ	331		ŻORY	POL	M30-39	84	M 262			00:15:36	00:43:51	01:02:02.45	01:02:22.50	6:12	9.7
263	PLASKA GRZEGORZ	362	WRM	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	39	M 263			00:16:14	00:43:46	01:02:08.95	01:02:35.20	6:12	9.7
264	OSTASZEWSKI JAKUB	514		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	36	M 264			00:15:48	00:44:54	01:02:25.15	01:02:42.05	6:14	9.6
265	CYBULSKI RAFAŁ	511		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	85	M 265			00:17:01	00:45:16	01:02:36.90	01:03:12.95	6:15	9.6
266	ŚMIETANA MARIUSZ	364	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M50-59	40	M 266			00:16:37	00:45:17	01:02:46.75	01:03:09.75	6:16	9.6
267	MUSIAŁ ŁUKASZ	423	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	77	M 267		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:34	00:45:51	01:02:52.20	01:03:21.20	6:17	9.5
268	LIZAK GRZEGORZ	374		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	78	M 268			00:16:09	00:44:22	01:02:58.75	01:03:22.85	6:17	9.5
269	ZIEJA TOMASZ	372	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	86	M 269		MAGDA	00:17:12	00:45:05	01:03:02.60	01:03:29.40	6:18	9.5
270	GORZELAK ZBIGNIEW	548		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	41	M 270			00:17:10	00:45:13	01:03:08.40	01:03:38.25	6:18	9.5
271	FLASZ DAWID	510		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	42	M 271			00:18:04	00:46:21	01:03:14.65	01:03:32.15	6:19	9.5
272	JEŻAK DAWID	534		ŻORY	POL	M40-49	79	M 272		FJAŁKOWSKI	00:17:21	00:45:14	01:03:28.00	01:03:59.20	6:20	9.5
273	DUDZIAK GRZEGORZ	367		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	80	M 273			00:16:45	00:44:21	01:03:32.95	01:03:55.50	6:21	9.4
274	ZASIEK MAREK	360		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	43	M 274			00:17:21	00:44:53	01:03:44.50	01:04:17.25	6:22	9.4
275	WŁODARSKI DARIUSZ	406	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	87	M 275		EKIPA SCI	00:16:18	00:45:32	01:03:58.50	01:04:05.20	6:23	9.4
276	PIDANTY ŁUKASZ	344		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	81	M 276			00:17:46	00:46:10	01:04:18.35	01:04:50.95	6:25	9.3
277	BARANEK MAREK	337	WEBER ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M50-59	44	M 277			00:15:32	00:46:00	01:04:35.90	01:05:04.70	6:27	9.3
278	BOGACKI TOMASZ	346		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	82	M 278			00:15:24	00:46:14	01:04:58.55	01:05:23.55	6:29	9.2
279	POŁOK ROBERT	349	DOBRY DIETETYK ROBERT POŁOK	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	88	M 279			00:17:39	00:47:19	01:05:08.75	01:05:38.90	6:30	9.2
280	MORAWSKI JANUSZ	411		PSZCZYNA	POL	M50-59	45	M 280			00:16:24	00:46:37	01:05:18.55	01:05:43.00	6:31	9.2
281	MALISZEWSKI DARIUSZ	407	ONE MAN TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	83	M 281		ONE MAN TEAM	00:16:43	00:46:04	01:05:21.80	01:05:46.15	6:32	9.2
282	RUDNICKI MACIEJ	456		ŻORY	POL	M50-59	46	M 282			00:18:07	00:47:33	01:05:44.30	01:06:18.80	6:34	9.1
283	KRÓLIK ARKADIUSZ	388	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	84	M 283		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:18:00	00:47:56	01:06:10.30	01:06:36.25	6:37	9.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
284	SZULIŃSKI PAWEŁ	438		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	47	M 284			00:18:18	00:47:12	01:06:19.90	01:06:53.80	6:37	9
285	TORBIŃSKI WIESŁAW	492		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M70+	3	M 285		SUSZECKIE ITEN	00:16:39	00:46:58	01:06:22.15	01:06:45.50	6:38	9
286	KARKOSZKA MATEUSZ	493		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	37	M 286			00:14:04	00:46:00	01:06:46.90	01:07:04.20	6:40	9
287	PYZIK MARCIN	532		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	85	M 287			00:18:09	00:47:41	01:07:07.45	01:07:33.40	6:42	8.9
288	SZLAGA IRENEUSZ	139	BRAK	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M60-69	11	M 288			00:16:48	00:47:17	01:07:50.65	01:08:10.90	6:47	8.8
289	PAŁCZYŃSKI TOMASZ	500		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 289			00:18:31	00:49:18	01:07:57.50	01:08:15.00	6:47	8.8
290	HARATYK GRZEGORZ	517	FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	87	M 290			00:17:50	00:49:05	01:08:27.60	01:09:00.20	6:50	8.8
291	BACHTA WOJCIECH	484		KOZY	POL	M30-39	89	M 291			00:18:05	00:42:00	01:09:27.80	01:10:02.05	6:56	8.6
292	RUSIN DAWID	474		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	38	M 292			00:18:33	00:50:18	01:09:42.30	01:10:11.20	6:58	8.6
293	PYCH KRZYSZTOF	485		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	88	M 293			00:18:04	00:49:18	01:09:46.35	01:10:15.65	6:58	8.6
294	POŁOMSKI JERZY	375	WISAGER TEAM	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	48	M 294			00:16:23	00:48:41	01:09:57.35	01:10:06.20	6:59	8.6
295	WOŁOWIK MIŁOSZ	469	WATAHA	ŻORY	POL	M16-19	18	M 295			00:18:15	00:50:21	01:10:39.25	01:11:01.65	7:03	8.5
296	TRYBAŁA DAWID	468		ŻORY	POL	M16-19	19	M 296			00:18:15	00:50:21	01:10:44.20	01:11:05.65	7:04	8.5
297	JARZĄBEK JAKUB	463		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	20	M 297			00:20:03	00:51:50	01:10:51.30	01:11:19.00	7:05	8.5
298	BALICKI PAWEŁ	396		OCHABY MAŁE	POL	M40-49	89	M 298			00:18:59	00:51:23	01:11:03.90	01:11:29.35	7:06	8.4
299	MAKOWSKI GRZEGORZ	527		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	90	M 299			00:19:03	00:50:38	01:11:48.30	01:12:23.10	7:10	8.4
300	KRUCZEK KAMIL	521		MSZANA	POL	M20-29	39	M 300			00:18:19	00:51:10	01:12:11.30	01:12:39.90	7:13	8.3
301	TOMALA JAROSŁAW	393	OSOBA PRYWATNA	CHORZÓW BATORY	POL	M40-49	90	M 301		LAKMA	00:19:15	00:53:04	01:12:59.90	01:13:24.50	7:17	8.2
302	SUŁOWICZ MARCIN	340		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	91	M 302			00:18:18	00:53:08	01:14:24.05	01:14:50.00	7:26	8.1
303	WOLIŃSKI JÓZEF	503		GLIWICE	POL	M60-69	12	M 303			00:20:13	00:53:10	01:14:26.25	01:14:59.15	7:26	8.1
304	LACH DENIS	315	FIAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	40	M 304			00:17:01	00:53:36	01:15:40.90	01:16:07.15	7:34	7.9
305	DRĄG RAFAŁ	427		BESTWINKA	POL	M40-49	92	M 305			00:18:53	00:53:47	01:16:31.30	01:16:58.45	7:39	7.8
306	FRYCHOLC TOMASZ	477		RUDOŁTOWICE	POL	M40-49	93	M 306			00:21:19	00:54:08	01:17:11.25	01:17:47.40	7:43	7.8
307	PIECHOTA DAWID	7	K.S J.A.J.O	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	41	M 307			00:21:24	00:56:54	01:18:31.80	01:18:59.75	7:51	7.6
308	KOZIOŁ NATAN	351		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	42	M 308			00:21:25	00:56:55	01:18:32.05	01:19:00.25	7:51	7.6
309	KUCZMIERCZYK JANUSZ	454	NIEZRZESZONY	MYSŁOWICE	POL	M70+	4	M 309			00:22:51	01:00:07	01:24:07.20	01:24:41.45	8:24	7.1
310	BEZUCH PAWEŁ	31		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	43	M 310			00:11:26				3:56	15.2
311	LIS KACPER	161		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	44	M 311			00:12:52				4:26	13.5
312	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	516	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 312		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:19:31				6:43	8.9
	JASZCZYK ADAM	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M16-19			TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:25 DNF	00:31:08 DNF	DNF	DNF	-	-
	SEMPER JAN	107	MKS MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M20-29					00:10:54 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	GŁADYSZ LESZEK	132	TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	PANIÓWKI	POL	M40-49					00:11:56 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	KUSTRA MATEUSZ	1	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M30-39					00:12:28 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ZIMON WOJCIECH	266		RYBNIK	POL	M30-39					00:14:00 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JOCHLIK SZYMO	308		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39					00:15:43 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	TYRYTKO JAROSŁAW	434	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59				WATAHA	00:16:33 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRETEK ŁUKASZ	19		LYSKI	POL	M30-39	19	M 41			00:11:12	00:29:11	00:40:36.95	00:40:38.90	4:03	14.8
2	LISZKA ROMAN	100	TEAM FAC	RYBNIK	POL	M20-29	6	M 43			00:10:52	00:30:01	00:41:08.05	00:41:10.70	4:06	14.6
3	KUŚ TOMASZ	84		MARKLOWICE	POL	M40-49	14	M 50			00:11:36	00:30:34	00:42:40.50	00:42:45.50	4:16	14.1
4	MARCZYNSKI SEBASTIAN	202	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 75			00:12:27	00:32:27	00:44:47.55	00:44:54.95	4:28	13.4
5	SZYMAK MATEUSZ	187		RYBNIK	POL	M30-39	32	M 87			00:12:21	00:32:42	00:45:57.95	00:46:06.75	4:35	13.1
6	KŁOPEĆ ADRIAN	378		RUPTAWA	POL	M30-39	35	M 91			00:12:49	00:33:27	00:46:32.45	00:46:45.10	4:39	12.9
7	JARGOŃ JACEK	168		RYBNIK	POL	M40-49	29	M 92			00:12:42	00:33:36	00:46:33.95	00:46:45.50	4:39	12.9
8	TUPAJ JAROSŁAW	267	BIEGACZ AMATOR	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	36	M 94			00:13:20	00:33:35	00:46:43.35	00:46:55.10	4:40	12.8
9	BUCHTA MICHAŁ	325		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	30	M 97			00:13:06	00:33:40	00:47:00.35	00:47:18.05	4:42	12.8
10	RADWAŃSKI ŁUKASZ	72		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	39	M 101		PIERUNNINGTEAM	00:13:01	00:34:18	00:47:15.90	00:47:22.55	4:43	12.7
11	URBASIK MARIUSZ	178		RYDUŁTOWY	POL	M50-59	14	M 108			00:13:05	00:34:32	00:47:45.00	00:47:58.00	4:46	12.6
12	MAZGA SYLWESTER	278		RYBNIK	POL	M50-59	15	M 109			00:13:36	00:34:32	00:47:48.50	00:48:03.80	4:46	12.6
13	SIEGMUND TADEUSZ	299	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:21	00:34:43	00:47:54.60	00:48:06.30	4:47	12.5
14	KORNET JAKUB	305		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M20-29	15	M 112			00:13:39	00:34:52	00:47:54.65	00:48:10.45	4:47	12.5
15	PRZYGODA MARCIN	188	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	34	M 117			00:13:33	00:35:21	00:48:30.70	00:48:42.85	4:51	12.4
16	BURAS ROMAN	177		RYBNIK	POL	M50-59	18	M 119			00:12:52	00:34:02	00:48:38.60	00:48:47.00	4:51	12.3
17	HAJSKI KAMIL	200	#HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	46	M 124			00:13:35	00:35:01	00:49:00.65	00:49:14.30	4:54	12.2
18	ŁASTOWSKI MIROŚŁAW	104		ŻORY	POL	M40-49	38	M 133			00:13:12	00:35:20	00:49:36.40	00:49:43.95	4:57	12.1
19	ŻULEWSKI ROBERT	277		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	21	M 134			00:12:56	00:35:42	00:49:36.75	00:49:50.80	4:57	12.1
20	SZYMICZEK JAROSŁAW	285		ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	39	M 135		EKIPA SCI	00:14:03	00:35:53	00:49:37.15	00:49:51.75	4:57	12.1
21	PAWLIK WOJTEK	175		SKRZYSZÓW	POL	M30-39	49	M 140			00:13:19	00:35:29	00:49:46.95	00:49:59.35	4:58	12.1
22	GŁUSZYK LESŁAW	192	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	4	M 141			00:13:58	00:36:06	00:49:56.60	00:50:04.75	4:59	12
23	MALIK RAFAŁ	3		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 144			00:13:06	00:35:41	00:50:07.40	00:50:10.35	5:00	12
24	DOSTOL DOMINIK	91		ŁAZISKA (GMINA: GODÓW)	POL	M40-49	44	M 148			00:14:02	00:35:22	00:50:18.65	00:50:48.50	5:01	11.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
25	JĘDRYKA SEBASTIAN	347	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	45	M 150		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:18	00:35:52	00:50:33.10	00:50:46.40	5:03	11.9
26	PIĄTOWSKI MIROSŁAW	246	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	23	M 156		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:02	00:36:53	00:51:12.55	00:51:21.90	5:07	11.7
27	RYBARZ MICHAŁ	180	RUN RYDUŁTOWY	BLUSZCZÓW	POL	M30-39	57	M 170			00:14:08	00:38:04	00:52:24.70	00:52:38.15	5:14	11.5
28	WOLAK JACEK	313	PWR TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	58	M 171		PWR TEAM	00:14:51	00:37:36	00:52:26.15	00:52:57.35	5:14	11.4
29	KOWALSKI ARIEL	307		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	61	M 175			00:14:15	00:37:51	00:52:42.30	00:52:56.85	5:16	11.4
30	KWOSKA DAWID	328		ŚWIERKLANY	POL	M30-39	63	M 184			00:14:44	00:38:29	00:53:32.00	00:53:47.50	5:21	11.2
31	PLINTA PAWEŁ	176		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	57	M 187			00:13:26	00:37:42	00:53:35.60	00:53:46.65	5:21	11.2
32	SUTKOWSKI MARCIN	424	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	66	M 201			00:15:28	00:40:00	00:54:54.10	00:55:14.80	5:29	10.9
33	NOJEK WIESŁAW	386	NOJEK TEAM	ORNONTOWICE	POL	M60-69	8	M 204			00:16:02	00:40:22	00:55:09.60	00:55:42.20	5:30	10.9
34	HEROK SŁAWEK	472		GOLASOWICE	POL	M30-39	69	M 210			00:15:59	00:40:13	00:55:33.95	00:55:57.40	5:33	10.8
35	PAWELEC PIOTR	229		ŻORY	POL	M50-59	35	M 226			00:15:10	00:40:19	00:57:02.00	00:57:26.65	5:42	10.5
36	CHINC MARCIN	385		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	67	M 227			00:15:45	00:41:24	00:57:11.75	00:57:39.10	5:43	10.5
37	SERÓWKA MIRON	284		PIELGRZYMOWICE	POL	M30-39	76	M 233			00:16:19	00:41:53	00:57:45.95	00:58:06.00	5:46	10.4
38	FORNAL PAWEŁ	216	RUN&FAN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	68	M 235			00:14:54	00:41:18	00:57:53.30	00:58:10.40	5:47	10.4
39	SLISZ ADAM	212	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	M50-59	36	M 236		RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	00:15:35	00:41:35	00:57:54.45	00:58:10.30	5:47	10.4
40	CHMIELEWSKI JAKUB	120	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	32	M 249			00:14:00	00:43:06	00:59:41.20	00:59:47.90	5:58	10.1
41	MACIONCZYK SZYMON	288		RYBNIK	POL	M40-49	76	M 260			00:16:29	00:43:45	01:01:50.65	01:02:12.75	6:11	9.7
42	SOKÓŁ-OLEŚ EVELINA	397		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 79		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:17:21	00:45:27	01:02:43.85	01:03:10.10	6:16	9.6
43	GORZELAK ZBIGNIEW	548		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	41	M 270			00:17:10	00:45:13	01:03:08.40	01:03:38.25	6:18	9.5
44	KRÓLIK ARKADIUSZ	388	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	84	M 283		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:18:00	00:47:56	01:06:10.30	01:06:36.25	6:37	9.1
45	PAŁCZYŃSKI TOMASZ	500		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 289			00:18:31	00:49:18	01:07:57.50	01:08:15.00	6:47	8.8
46	KUCZMIERCZYK JANUSZ	454	NIEZRZESZONY	MYSŁOWICE	POL	M70+	4	M 309			00:22:51	01:00:07	01:24:07.20	01:24:41.45	8:24	7.1
	KUSTRĄ MATEUSZ	1	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M30-39					00:12:28 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RĘBISZ JUDYTA	41	TL POGON RUDA ŚLĄSKA	RACIBÓRZ	POL	K20-29	2	K 6	TAK		00:10:53	00:28:32	00:39:34.45	00:39:36.95	3:57	15.2
2	CHROMIK JULIA	12	WOSIEK TEAM	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 8	TAK		00:11:37	00:29:59	00:41:22.25	00:41:27.30	4:08	14.5
3	WODECKA HANNA	127	MKS-MOS KATOWICE	MIKOŁÓW	POL	K16-19	1	K 14	TAK		00:11:58	00:30:40	00:43:12.05	00:43:16.75	4:19	13.9
4	DZIERŻEK OLIWIA	113	MKS MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K16-19	2	K 16	TAK		00:12:15	00:32:28	00:45:11.15	00:45:15.85	4:31	13.3
5	GIBAS JULIA	326	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	3	K 49	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:32	00:40:09	00:57:53.50	00:58:07.30	5:47	10.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	CZYŻ ZUZANNA	18	TL POGON RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K16-19			TAK		00:11:10 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIENNIK MICHALINA	69	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE ZDRÓJ/ ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	3	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:30	00:32:34	00:45:03.80	00:45:08.90	4:30	13.3
2	OPIEKULSKA RENATA	165	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE ZDRÓJ/ ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	6	K 21		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:47	00:33:30	00:47:08.90	00:47:14.35	4:42	12.7
3	ZABRZAŃSKA DOROTA	184		JASTRZĘBIE ZDROJ	POL	K30-39	9	K 25			00:12:33	00:34:29	00:47:54.60	00:48:05.25	4:47	12.5
4	NOGA-GUZY MARTA	153		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	13	K 31			00:14:47	00:37:38	00:51:39.50	00:51:53.45	5:09	11.6
5	JANECKA MARTA	217		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	6	K 32			00:15:28	00:38:53	00:53:09.75	00:53:29.45	5:18	11.3
6	MAZUR MAŁGORZATA	281		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37			00:15:16	00:39:29	00:54:26.55	00:54:34.00	5:26	11
7	RABSZTYN-PILARSKA SYLWIA	250	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	14	K 43		KOBIETY NA 5+	00:15:34	00:40:27	00:56:21.85	00:56:42.15	5:38	10.6
8	GIBAS JULIA	326	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	3	K 49	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:32	00:40:09	00:57:53.50	00:58:07.30	5:47	10.4
9	PASŁAWSKA KATARZYNA	342	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 52		KOBIETY NA 5+	00:14:28	00:40:09	00:58:20.20	00:58:40.80	5:50	10.3
10	ŁABA AGNIESZKA	382		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 53			00:16:26	00:42:28	00:58:21.15	00:58:42.30	5:50	10.3
11	GORZELAK JOANNA	547		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	17	K 54		KOBIETY NA 5+	00:16:30	00:41:59	00:58:21.40	00:58:51.35	5:50	10.3
12	STACHAŃCZYK DOROTA	361		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	18	K 55			00:16:00	00:41:58	00:58:24.80	00:58:55.25	5:50	10.3
13	BUCHTA EDYTA	429		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	K40-49	20	K 61			00:42:46		00:59:10.25	00:59:39.05	5:55	10.1
14	PIDANTY MILENA	444		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	24	K 62			00:16:05	00:42:49	00:59:19.25	00:59:40.10	5:55	10.1
15	TOBOROWICZ DŻESIKA	301		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	8	K 64		BZIEGACZE	00:14:59	00:42:15	00:59:31.70	00:59:53.10	5:57	10.1
16	BANACH EWA	555		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	25	K 69			00:16:50	00:43:39	01:00:45.55	01:01:12.70	6:04	9.9
17	MARCZYŃSKA IZABELA	529	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	24	K 70			00:16:21	00:42:40	01:00:55.75	01:01:23.10	6:05	9.8
18	KONIECZNY MARTA	271		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	10	K 72			00:16:20	00:43:44	01:01:15.90	01:01:37.50	6:07	9.8
19	CYBULSKI ANGELIKA	483		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	27	K 74			00:17:12	00:44:49	01:01:58.90	01:02:32.80	6:11	9.7
20	RODAK MARTYNA	57	AZS AGH	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	11	K 75			00:15:18	00:43:54	01:02:22.20	01:02:27.20	6:14	9.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
21	BŁASZCZYK ANNA	215		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	29	K 78			00:16:11	00:44:21	01:02:34.85	01:02:54.50	6:15	9.6
22	PIECHOCIŃSKA KASIA	479	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	30	K 80			00:17:21	00:45:27	01:02:44.80	01:03:11.35	6:16	9.6
23	MUSIAŁ WIOŁA	403	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	27	K 82		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:33	00:45:51	01:02:52.00	01:03:21.40	6:17	9.5
24	KRAWCZYK URSZULA	333		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	12	K 83			00:15:43	00:44:02	01:03:13.15	01:03:38.15	6:19	9.5
25	FLASZ ANNA	509		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	28	K 84			00:18:02	00:46:17	01:03:13.85	01:03:32.25	6:19	9.5
26	FASZCZOWY NINA	495		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K16-19	5	K 86			00:18:18	00:46:50	01:03:56.35	01:04:28.95	6:23	9.4
27	GÓRA MARTA	357		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	29	K 87		ZABIEGANE ŁASKI	00:17:13	00:45:58	01:04:33.65	01:05:04.95	6:27	9.3
28	KLIMEK WIKTORIA	554		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	13	K 91			00:16:59	00:45:53	01:05:11.25	01:05:38.00	6:31	9.2
29	SZPYRA ANIELA	562	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	6	K 93		SOBIESKI6	00:16:39	00:46:30	01:05:41.80	01:05:57.70	6:34	9.1
30	STOPYRA AGNIESZKA	537		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	11	K 94			00:17:47	00:47:32	01:05:45.60	01:06:16.25	6:34	9.1
31	BOGACZ-BUCHTA ANNA	543		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	31	K 95			00:17:17	00:46:04	01:05:46.00	01:06:17.40	6:34	9.1
32	GUZICKA WIKTORIA	409		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	15	K 98			00:17:17	00:47:19	01:05:57.20	01:06:23.80	6:35	9.1
33	CZARNOWSKA BEATA	450		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	35	K 100			00:17:29	00:48:10	01:06:32.30	01:06:43.05	6:39	9
34	RYSIK EDYTA	558		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	33	K 101			00:17:28	00:48:11	01:06:32.40	01:06:43.10	6:39	9
35	JASTRZĘBSKA EWA	426		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 102			00:18:03	00:47:29	01:06:38.25	01:06:49.30	6:39	9
36	DZIĘGIEŁOWSKA ANGELIKA	339		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	36	K 103			00:26:40	00:48:07	01:06:40.20	01:07:01.00	6:40	9
37	SIEKIERKA KLAUDIA	505		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	34	K 105			00:17:16	00:47:50	01:07:49.70	01:08:14.60	6:46	8.8
38	KMIECIK-FUJARSKA MARCELINA	496		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	35	K 106			00:20:10	00:50:43	01:08:46.95	01:09:10.85	6:52	8.7
39	PLASKA BARBARA	480		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	13	K 107		KOBIETY NA 5+	00:16:56	00:47:50	01:08:47.55	01:09:10.55	6:52	8.7
40	DOMAŃSKA JOANNA	384		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	36	K 108			00:17:40	00:48:52	01:08:59.80	01:09:24.70	6:53	8.7
41	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	338		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	41	K 115			00:19:29	00:51:26	01:11:40.40	01:11:52.45	7:10	8.4
42	GAŃKO GRAŻYNA	264		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K60-69	2	K 116			00:20:17	00:52:03	01:11:52.00	01:12:23.20	7:11	8.3
43	ROTTER HANNA	247		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K60-69	3	K 117			00:19:23	00:52:04	01:12:01.95	01:12:14.00	7:12	8.3
44	STEBEL BARBARA	556		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	42	K 118			00:19:02	00:51:59	01:12:22.10	01:12:47.60	7:14	8.3
45	PYZIK BARBARA	436		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	43	K 119			00:18:55	00:51:56	01:12:37.85	01:13:03.60	7:15	8.3
46	PORWOŁ MONIKA	211		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	15	K 120			00:18:40	00:52:07	01:12:54.70	01:13:10.55	7:17	8.2
47	MASAJ MARTYNA	371	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	16	K 123		MAGDA	00:18:52	00:52:54	01:13:41.30	01:14:08.10	7:22	8.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
48	GŁÓWCZYK IZABELLA	442		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	49	K 129		KOBIETY NA 5+	00:19:58	00:54:58	01:17:11.70	01:17:34.10	7:43	7.8
49	ANIOŁ-BARLIK AGNIESZKA	431	FEMFIT3D	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	50	K 130		FEMFIT3D	00:19:43	00:54:58	01:17:32.50	01:17:47.55	7:45	7.7
50	GARUS OLIWKA	460		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	18	K 133			00:20:46	00:56:50	01:18:08.65	01:18:39.30	7:48	7.7
51	IDZIKOWSKA URSZULA	489		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	19	K 135			00:21:30	00:56:45	01:18:33.30	01:18:45.55	7:51	7.6
52	CHAWA DOMINIKA	473		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	20	K 137			00:20:43	00:57:38	01:19:09.10	01:19:40.85	7:54	7.6
53	MYŚLIWIEC BARBARA	441	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	41	K 138		KOBIETY NA 5+	00:20:50	00:56:34	01:19:17.05	01:19:39.00	7:55	7.6
54	ZIĘTARA AGATA	513		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	17	K 139			00:21:26	00:57:34	01:19:58.30	01:20:33.85	7:59	7.5
55	ZALEWSKA BARBARA	504	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	52	K 140		KOBIETY NA 5+	00:22:20	01:00:14	01:25:17.05	01:25:39.85	8:31	7
56	MIŚKOWIEC MARLENA	482		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	7	K 143			00:18:55				6:31	9.2
	ŁAPA MAŁGORZATA	290		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39					00:18:14 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CIEPLAK MARCIN	38	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	5	M 5	TAK		00:09:32	00:23:53	00:32:59.20	00:33:00.70	3:17	18.2
2	PIELA STANISŁAW	13	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M30-39	6	M 6	TAK		00:09:32	00:24:27	00:33:49.70	00:33:51.35	3:22	17.7
3	POLOCZEK KAMIL	22	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	1	M 7	TAK		00:09:34	00:24:53	00:34:36.50	00:34:36.50	3:27	17.3
4	KOŹMIŃSKI JÓZEF	35	SKŁ SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO - BIAŁA	POL	M40-49	1	M 8	TAK		00:09:32	00:25:07	00:35:03.50	00:35:05.60	3:30	17.1
5	LYSKO JAKUB	26	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	2	M 10	TAK		00:09:51	00:25:28	00:35:24.40	00:35:26.00	3:32	16.9
6	WÓJCIK TOMASZ	23	AKTYWNA PSZCZYNA	RUDZE	POL	M40-49	3	M 13	TAK	DELIA RUNNING TEAM	00:09:44	00:25:51	00:35:46.60	00:35:47.80	3:34	16.8
7	LIZAK WOJCIECH	44		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	5	M 17	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:51	00:26:02	00:36:17.95	00:36:20.15	3:37	16.5
8	ANTCZAK ROBERT	39	MKS -SMS VICTORIA RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	7	M 21	TAK		00:10:03	00:26:53	00:37:27.35	00:37:29.55	3:44	16
9	OSTROWSKI BARTOSZ	21	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	2	M 25	TAK		00:09:54	00:26:44	00:37:46.05	00:37:48.50	3:46	15.9
10	SOCHA TYMON	42	TL POGON RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	5	M 33	TAK		00:10:10	00:27:36	00:39:02.90	00:39:05.65	3:54	15.4
11	ŚWIDER KONRAD	112	LKS-POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	4	M 35	TAK		00:10:56	00:28:25	00:39:49.10	00:39:53.15	3:58	15.1
12	KRĘCICHWOST KAMIL	36	JUST TEAM BIELSKO BIAŁA	BIELSKO -BIAŁA	POL	M30-39	18	M 40	TAK		00:10:28	00:28:33	00:40:36.85	00:40:40.15	4:03	14.8
13	KNYPS DAWID	130	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	5	M 47	TAK		00:11:11	00:29:42	00:41:52.95	00:41:57.45	4:11	14.3
14	ŁYSEK KONRAD	45	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	7	M 52	TAK	BZIEGACZE	00:10:41	00:30:28	00:42:51.65	00:42:53.65	4:17	14
	JASZCZYK ADAM	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M16-19			TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:25 DNF	00:31:08 DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ALBRECHT KRYSTIAN	40	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	1	M 9		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:06	00:25:37	00:35:11.40	00:35:13.75	3:31	17.1
2	NALEPKA ADAM	209		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	11	M 39			00:11:37	00:29:29	00:40:36.65	00:40:42.50	4:03	14.8
3	GUZY RADOŚLAW	73		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	21	M 44			00:11:16	00:29:25	00:41:10.35	00:41:13.75	4:07	14.6
4	JĘDRYKA JAKUB	348		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	6	M 48			00:12:22	00:30:56	00:42:08.70	00:42:22.40	4:12	14.2
5	ŁYSEK KONRAD	45	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	7	M 52	TAK	BZIEGACZE	00:10:41	00:30:28	00:42:51.65	00:42:53.65	4:17	14
6	ŁYSEK PAWEŁ	110	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	3	M 53		BZIEGACZE	00:11:50	00:30:53	00:42:53.95	00:42:59.80	4:17	14
7	JANECKI ANDRZEJ	419	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	28	M 66		BZIEGACZE	00:12:23	00:31:58	00:44:10.70	00:44:18.65	4:25	13.6
8	MATUSZCZAK BARTOSZ	276		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	8	M 69			00:12:00	00:31:56	00:44:20.25	00:44:28.55	4:26	13.5
9	MARCZYNSKI SEBASTIAN	202	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 75			00:12:27	00:32:27	00:44:47.55	00:44:54.95	4:28	13.4
10	SKOCZYŃSKI MARCIN	62		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	25	M 78			00:12:03	00:31:35	00:45:07.80	00:45:09.75	4:30	13.3
11	WALA PIOTR	92	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	9	M 83		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:51	00:32:39	00:45:35.00	00:45:44.55	4:33	13.2
12	ANTOŃCZYK ADAM	185	DKMS JASTRZEBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	9	M 85			00:12:23	00:32:45	00:45:44.90	00:45:57.00	4:34	13.1
13	ROJ JANUSZ	166	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 90			00:12:58	00:33:35	00:46:28.85	00:46:42.10	4:38	12.9
14	KŁOPEĆ ADRIAN	378		RUPTAWA	POL	M30-39	35	M 91			00:12:49	00:33:27	00:46:32.45	00:46:45.10	4:39	12.9
15	HENCZKO KAROL	70	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	37	M 95			00:11:53	00:32:52	00:46:43.45	00:46:47.70	4:40	12.8
16	BUCHTA MICHAŁ	325		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	30	M 97			00:13:06	00:33:40	00:47:00.35	00:47:18.05	4:42	12.8
17	KULAWIAK BOGDAN	265		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	12	M 98			00:13:16	00:34:03	00:47:01.95	00:47:13.00	4:42	12.8
18	JOPEK DAMIAN	287	HRRMAX ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	38	M 99		HRRMAX ŻORY	00:13:50	00:34:30	00:47:04.05	00:47:22.45	4:42	12.7
19	TARAŁA JAKUB	160		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	11	M 100			00:12:54	00:34:03	00:47:09.45	00:47:19.25	4:42	12.7
20	RADWAŃSKI ŁUKASZ	72		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	39	M 101		PIERUNNINGTEAM	00:13:01	00:34:18	00:47:15.90	00:47:22.55	4:43	12.7
21	SIEGMUND TADEUSZ	299	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:21	00:34:43	00:47:54.60	00:48:06.30	4:47	12.5
22	PRZYGODA MARCIN	188	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	34	M 117			00:13:33	00:35:21	00:48:30.70	00:48:42.85	4:51	12.4
23	DUDEK DANIEL	261		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	35	M 122			00:13:34	00:35:25	00:48:55.70	00:49:09.40	4:53	12.3
24	SZEREDA ROBERT	149		JASTRZĘBIE-ZDR ÓJ	POL	M50-59	19	M 125			00:12:50	00:35:03	00:49:01.15	00:49:05.85	4:54	12.2
25	JANECKI MATEUSZ	59	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	47	M 126		BZIEGACZE	00:12:35	00:34:41	00:49:01.20	00:49:09.25	4:54	12.2
26	GAJDA MICHAŁ	255		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	16	M 128			00:13:15	00:34:53	00:49:06.40	00:49:20.60	4:54	12.2
27	KASPEREK DAMIAN	494		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	17	M 132			00:13:51	00:36:06	00:49:32.15	00:49:56.70	4:57	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
28	ŻULEWSKI ROBERT	277		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	21	M 134			00:12:56	00:35:42	00:49:36.75	00:49:50.80	4:57	12.1
29	MALIK RAFAŁ	3		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 144			00:13:06	00:35:41	00:50:07.40	00:50:10.35	5:00	12
30	RATKA-MATEJKO MARCIN	218		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	51	M 146			00:12:58	00:35:19	00:50:11.00	00:50:23.00	5:01	12
31	JĘDRYKA SEBASTIAN	347	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	45	M 150		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:18	00:35:52	00:50:33.10	00:50:46.40	5:03	11.9
32	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	207		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	53	M 152			00:13:44	00:36:54	00:50:35.40	00:50:48.50	5:03	11.9
33	ONAK PAWEŁ	413	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	47	M 153		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:59	00:35:57	00:50:54.45	00:51:14.20	5:05	11.8
34	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	246	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	23	M 156		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:02	00:36:53	00:51:12.55	00:51:21.90	5:07	11.7
35	BAC MICHAŁ	251		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	50	M 160			00:14:36	00:37:07	00:51:38.95	00:51:58.70	5:09	11.6
36	ŻURKOWSKI KACPER	191		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	19	M 161			00:12:56	00:37:29	00:51:42.80	00:51:53.85	5:10	11.6
37	PIECHACZEK JACEK	253		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	24	M 164			00:14:03	00:36:56	00:52:04.55	00:52:23.25	5:12	11.5
38	KOWALSKI ARIEL	307		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	61	M 175			00:14:15	00:37:51	00:52:42.30	00:52:56.85	5:16	11.4
39	DUDZIK WOJCIECH	141		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	62	M 178			00:13:32	00:36:49	00:52:50.00	00:53:00.60	5:17	11.4
40	MROCZKOWSKI TOMASZ	273		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	55	M 179			00:14:37	00:38:20	00:52:52.45	00:53:09.80	5:17	11.3
41	CIELECKI KACPER	244		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	22	M 185			00:14:03	00:38:30	00:53:34.30	00:53:50.50	5:21	11.2
42	SERAFIN DARIUSZ	303		WISŁA MAŁA	POL	M50-59	28	M 186			00:14:08	00:38:03	00:53:34.95	00:53:52.00	5:21	11.2
43	PLINTA PAWEŁ	176		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	57	M 187			00:13:26	00:37:42	00:53:35.60	00:53:46.65	5:21	11.2
44	HENDZEL ARTUR	115	Fijałkowski	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 189		Fijałkowski	00:13:39	00:39:38	00:53:41.85	00:53:49.75	5:22	11.2
45	ZDZIEBŁO KRZYSZTOF	240		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	58	M 195			00:13:58	00:38:30	00:54:14.60	00:54:31.10	5:25	11.1
46	MACHEJ REMIGIUSZ	237		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	59	M 196			00:14:18	00:38:51	00:54:15.95	00:54:32.25	5:25	11.1
47	KACHEL AREK	330		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	31	M 197		AREK-SAN	00:15:28	00:39:35	00:54:24.60	00:54:58.80	5:26	11
48	CIURKO ALEKSY	124	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	24	M 203			00:12:51	00:38:28	00:55:05.60	00:55:12.30	5:30	10.9
49	TELEFIN MIKOŁAJ	317		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	13	M 205			00:14:01	00:39:20	00:55:16.25	00:55:32.10	5:31	10.9
50	PLONKA KRZYSZTOF	275	DKMS	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	32	M 207			00:14:02	00:38:16	00:55:26.50	00:55:44.30	5:32	10.8
51	JANECKI PIOTR	449		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	33	M 208			00:15:51	00:39:52	00:55:30.50	00:56:00.00	5:33	10.8
52	SIEKIERKA PIOTR	280		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	68	M 209			00:14:05	00:38:32	00:55:32.90	00:55:46.15	5:33	10.8
53	NOWAK MATEUSZ	356		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	25	M 211			00:15:28	00:40:02	00:55:39.80	00:56:01.45	5:33	10.8
54	NOWOMIJEJSKI SYLWESTER	320	NIE MA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	34	M 214			00:15:15	00:40:05	00:55:45.25	00:56:01.65	5:34	10.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
55	BUJNA PATRYK	417		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	26	M 218			00:15:48	00:40:35	00:56:14.30	00:56:36.80	5:37	10.7
56	DEJEWSKI JAKUB	148	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	65	M 221		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:11	00:39:25	00:56:23.50	00:56:36.10	5:38	10.6
57	CHINC MARCIN	385		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	67	M 227			00:15:45	00:41:24	00:57:11.75	00:57:39.10	5:43	10.5
58	PAWŁOWSKI MARCIN	243	PAWRUN	JASTRZĘBIE-ZD ROWIE	POL	M20-29	28	M 228		PAWRUN	00:14:15	00:41:24	00:57:16.10	00:57:32.20	5:43	10.5
59	ŻYWICA TADEUSZ	322		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M60-69	9	M 230			00:15:36	00:41:08	00:57:24.35	00:57:46.95	5:44	10.5
60	GRONOWSKI PATRYK	370		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	78	M 238			00:16:47	00:43:09	00:58:22.50	00:58:46.50	5:50	10.3
61	FUJARSKI ARTUR	497		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	79	M 239			00:15:56	00:41:58	00:58:25.45	00:58:48.90	5:50	10.3
62	CEMPA JACEK	520		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	71	M 241			00:16:29	00:42:56	00:58:28.80	00:58:57.30	5:50	10.3
63	MITRENGA PIOTR	523		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	37	M 247			00:16:41	00:42:48	00:59:16.55	00:59:44.95	5:55	10.1
64	MAREK TOMASZ	224		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	31	M 248			00:16:01	00:43:54	00:59:32.90	00:59:41.40	5:57	10.1
65	CHMIELEWSKI JAKUB	120	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	32	M 249			00:14:00	00:43:06	00:59:41.20	00:59:47.90	5:58	10.1
66	NOWAK SZYMON	283	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	81	M 250			00:16:08	00:42:42	01:00:13.70	01:00:40.45	6:01	10
67	STEFAŃSKI WIKTOR	559		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	15	M 251			00:17:04	00:43:51	01:00:21.60	01:00:51.50	6:02	9.9
68	MOCHNACZ PATRYK	524		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	75	M 252			00:16:15	00:43:01	01:00:43.40	01:01:10.10	6:04	9.9
69	BRZOSTEK HUBERT	219		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	16	M 253			00:14:11	00:44:46	01:00:48.70	01:01:03.85	6:04	9.9
70	MACUTKIEWICZ RAFAŁ	545		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 254			00:16:54	00:44:07	01:00:59.65	01:01:21.85	6:05	9.8
71	PAWŁOWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	35	M 259		PAWRUN	00:16:24	00:43:51	01:01:46.45	01:02:14.75	6:10	9.7
72	PLASKA GRZEGORZ	362	WRM	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	39	M 263			00:16:14	00:43:46	01:02:08.95	01:02:35.20	6:12	9.7
73	OSTASZEWSKI JAKUB	514		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	36	M 264			00:15:48	00:44:54	01:02:25.15	01:02:42.05	6:14	9.6
74	CYBULSKI RAFAŁ	511		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	85	M 265			00:17:01	00:45:16	01:02:36.90	01:03:12.95	6:15	9.6
75	MUSIAŁ ŁUKASZ	423	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	77	M 267		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:34	00:45:51	01:02:52.20	01:03:21.20	6:17	9.5
76	LIZAK GRZEGORZ	374		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	78	M 268			00:16:09	00:44:22	01:02:58.75	01:03:22.85	6:17	9.5
77	ZIEJA TOMASZ	372	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	86	M 269		MAGDA	00:17:12	00:45:05	01:03:02.60	01:03:29.40	6:18	9.5
78	GORZELAK ZBIGNIEW	548		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	41	M 270			00:17:10	00:45:13	01:03:08.40	01:03:38.25	6:18	9.5
79	FLASZ DAWID	510		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	42	M 271			00:18:04	00:46:21	01:03:14.65	01:03:32.15	6:19	9.5
80	DUDZIAK GRZEGORZ	367		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	80	M 273			00:16:45	00:44:21	01:03:32.95	01:03:55.50	6:21	9.4
81	PIDANTY ŁUKASZ	344		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	81	M 276			00:17:46	00:46:10	01:04:18.35	01:04:50.95	6:25	9.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
82	MALISZEWSKI DARIUSZ	407	ONE MAN TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	83	M 281		ONE MAN TEAM	00:16:43	00:46:04	01:05:21.80	01:05:46.15	6:32	9.2
83	KRÓLIK ARKADIUSZ	388	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	84	M 283		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:18:00	00:47:56	01:06:10.30	01:06:36.25	6:37	9.1
84	SZULIŃSKI PAWEŁ	438		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	47	M 284			00:18:18	00:47:12	01:06:19.90	01:06:53.80	6:37	9
85	TORBIŃSKI WIESŁAW	492		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M70+	3	M 285		SUSZECKIE ITEN	00:16:39	00:46:58	01:06:22.15	01:06:45.50	6:38	9
86	KARKOSZKA MATEUSZ	493		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	37	M 286			00:14:04	00:46:00	01:06:46.90	01:07:04.20	6:40	9
87	PYZIK MARCIN	532		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	85	M 287			00:18:09	00:47:41	01:07:07.45	01:07:33.40	6:42	8.9
88	SZLAGA IRENEUSZ	139	BRAK	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M60-69	11	M 288			00:16:48	00:47:17	01:07:50.65	01:08:10.90	6:47	8.8
89	HARATYK GRZEGORZ	517	FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	87	M 290			00:17:50	00:49:05	01:08:27.60	01:09:00.20	6:50	8.8
90	RUSIN DAWID	474		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	38	M 292			00:18:33	00:50:18	01:09:42.30	01:10:11.20	6:58	8.6
91	PYCH KRZYSZTOF	485		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	88	M 293			00:18:04	00:49:18	01:09:46.35	01:10:15.65	6:58	8.6
92	POŁOMSKI JERZY	375	WISAGER TEAM	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	48	M 294			00:16:23	00:48:41	01:09:57.35	01:10:06.20	6:59	8.6
93	JARZĄBEK JAKUB	463		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	20	M 297			00:20:03	00:51:50	01:10:51.30	01:11:19.00	7:05	8.5
94	MAKOWSKI GRZEGORZ	527		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	90	M 299			00:19:03	00:50:38	01:11:48.30	01:12:23.10	7:10	8.4
95	LACH DENIS	315	FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	40	M 304			00:17:01	00:53:36	01:15:40.90	01:16:07.15	7:34	7.9
96	PIECHOTA DAWID	7	K.S.J.A.J.O	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	41	M 307			00:21:24	00:56:54	01:18:31.80	01:18:59.75	7:51	7.6
97	KOZIOŁ NATAN	351		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	42	M 308			00:21:25	00:56:55	01:18:32.05	01:19:00.25	7:51	7.6
98	LIS KACPER	161		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	44	M 311			00:12:52				4:26	13.5
	JASZCZYK ADAM	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M16-19			TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:25 DNF	00:31:08 DNF	DNF	DNF	-	-
	KUSTRA MATEUSZ	1	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M30-39					00:12:28 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JOCHLIK SZYMO	308		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39					00:15:43 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K16-19

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WODECKA HANNA	127	MKS-MOS KATOWICE	MIKOŁÓW	POL	K16-19	1	K 14	TAK		00:11:58	00:30:40	00:43:12.05	00:43:16.75	4:19	13.9
2	DZIERŻEK OLIWIA	113	MKS MOS PŁOMIEN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K16-19	2	K 16	TAK		00:12:15	00:32:28	00:45:11.15	00:45:15.85	4:31	13.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K16-19 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	GIBAS JULIA	326	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	3	K 49	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:32	00:40:09	00:57:53.50	00:58:07.30	5:47	10.4
4	CZYŻ MARLENA	198		GODÓW	POL	K16-19	4	K 51			00:15:19	00:42:30	00:58:18.80	00:58:32.25	5:49	10.3
5	FASZCZOWY NINA	495		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K16-19	5	K 86			00:18:18	00:46:50	01:03:56.35	01:04:28.95	6:23	9.4
6	SZPYRA ANIELA	562	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	6	K 93		SOBIESKI6	00:16:39	00:46:30	01:05:41.80	01:05:57.70	6:34	9.1
7	MIŚKOWIEC MARLENA	482		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K16-19	7	K 143			00:18:55				6:31	9.2
	CZYŻ ZUZANNA	18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K16-19			TAK		00:11:10 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M16-19

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	POLOCZEK KAMIL	22	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	1	M 7	TAK		00:09:34	00:24:53	00:34:36.50	00:34:36.50	3:27	17.3
2	OSTROWSKI BARTOSZ	21	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	2	M 25	TAK		00:09:54	00:26:44	00:37:46.05	00:37:48.50	3:46	15.9
3	WIECZOREK PATRYK	25	DELIA RUNNING TEAM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	3	M 28		DELIA RUNNING TEAM	00:10:41	00:27:28	00:38:03.15	00:38:06.30	3:48	15.8
4	ŚWIDER KONRAD	112	LKS-POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	4	M 35	TAK		00:10:56	00:28:25	00:39:49.10	00:39:53.15	3:58	15.1
5	KNYPS DAWID	130	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	5	M 47	TAK		00:11:11	00:29:42	00:41:52.95	00:41:57.45	4:11	14.3
6	JĘDRYKA JAKUB	348		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	6	M 48			00:12:22	00:30:56	00:42:08.70	00:42:22.40	4:12	14.2
7	ŁYSEK KONRAD	45	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	7	M 52	TAK	BZIEGACZE	00:10:41	00:30:28	00:42:51.65	00:42:53.65	4:17	14
8	LOKAJCZYK OLIVIER	150		RACIBÓRZ	POL	M16-19	8	M 82			00:11:51	00:32:43	00:45:28.30	00:45:36.50	4:32	13.2
9	MASARCZYK DAWID	259		JANKOWICE	POL	M16-19	9	M 120			00:12:55	00:34:51	00:48:44.95	00:48:59.85	4:52	12.3
10	KUCHARSKI SZYMON	222		GOLASOWICE	POL	M16-19	10	M 159			00:14:00	00:37:31	00:51:29.20	00:51:44.45	5:08	11.7
11	MAKOŚ WOJCIECH	295		JAWORZE	POL	M16-19	11	M 192			00:14:33	00:39:08	00:54:11.15	00:54:31.20	5:25	11.1
12	MACHEJ ARON	294		KONCZYCE MAŁE	POL	M16-19	12	M 194			00:14:04	00:37:35	00:54:14.00	00:54:32.40	5:25	11.1
13	TELEFIN MIKOŁAJ	317		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M16-19	13	M 205			00:14:01	00:39:20	00:55:16.25	00:55:32.10	5:31	10.9
14	WNĘK KAROL	401		RYBNIK	POL	M16-19	14	M 206			00:13:46	00:39:29	00:55:16.75	00:55:39.70	5:31	10.9
15	STEFAŃSKI WIKTOR	559		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	15	M 251			00:17:04	00:43:51	01:00:21.60	01:00:51.50	6:02	9.9
16	BRZOSTEK HUBERT	219		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	16	M 253			00:14:11	00:44:46	01:00:48.70	01:01:03.85	6:04	9.9
17	FRENCH OSKAR	399		CIESZYN	POL	M16-19	17	M 261		EKIPA SCI	00:16:08	00:42:07	01:02:00.80	01:02:13.50	6:12	9.7
18	WOŁOWIK MIŁOSZ	469	WATAHA	ŻORY	POL	M16-19	18	M 295			00:18:15	00:50:21	01:10:39.25	01:11:01.65	7:03	8.5
19	TRYBAŁA DAWID	468		ŻORY	POL	M16-19	19	M 296			00:18:15	00:50:21	01:10:44.20	01:11:05.65	7:04	8.5
20	JARZĄBEK JAKUB	463		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	20	M 297			00:20:03	00:51:50	01:10:51.30	01:11:19.00	7:05	8.5
	JASZCZYK ADAM	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M16-19			TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:25 DNF	00:31:08 DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K20-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	INDEKA SYLWIA	6	-	JANKOWICE	POL	K20-29	1	K 1			00:10:11	00:26:06	00:35:50.80	00:35:51.90	3:35	16.7
2	RĘBISZ JUDYTA	41	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RACIBÓRZ	POL	K20-29	2	K 6	TAK		00:10:53	00:28:32	00:39:34.45	00:39:36.95	3:57	15.2
3	CHROMIK JULIA	12	WOSIEK TEAM	SKOCZÓW	POL	K20-29	3	K 8	TAK		00:11:37	00:29:59	00:41:22.25	00:41:27.30	4:08	14.5
4	STODOLNA JOANNA	102	DELIA RUNNING TEAM	ALEKSANDROW KUJAWSKI	POL	K20-29	4	K 10		DELIA RUNNING TEAM	00:11:30	00:30:02	00:41:44.25	00:41:48.40	4:10	14.4
5	BANASIAK ALEKSANDRA	238		ŻORY	POL	K20-29	5	K 30			00:13:14	00:36:04	00:50:43.95	00:50:54.55	5:04	11.8
6	JANECKA MARTA	217		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	6	K 32			00:15:28	00:38:53	00:53:09.75	00:53:29.45	5:18	11.3
7	BERNAŚ MARTA	368		KRAKÓW	POL	K20-29	7	K 48		BZIEGACZE	00:16:37	00:42:20	00:57:44.10	00:58:15.55	5:46	10.4
8	TOBOROWICZ DŻESIKA	301		JASTRZĘBIE- ZDRÓJ	POL	K20-29	8	K 64		BZIEGACZE	00:14:59	00:42:15	00:59:31.70	00:59:53.10	5:57	10.1
9	STOCHLIŃSKA ALEKSANDRA	439		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	9	K 66			00:16:20	00:43:21	01:00:08.90	01:00:29.45	6:00	10
10	KONIECZNY MARTA	271		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	10	K 72			00:16:20	00:43:44	01:01:15.90	01:01:37.50	6:07	9.8
11	RODAK MARTYNA	57	AZS AGH	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	11	K 75			00:15:18	00:43:54	01:02:22.20	01:02:27.20	6:14	9.6
12	KRAWCZYK URSZULA	333		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	12	K 83			00:15:43	00:44:02	01:03:13.15	01:03:38.15	6:19	9.5
13	KLIMEK WIKTORIA	554		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	13	K 91			00:16:59	00:45:53	01:05:11.25	01:05:38.00	6:31	9.2
14	PIETRZAK DARIA	478		RYBNIK	POL	K20-29	14	K 92			00:16:27	00:47:09	01:05:19.30	01:05:25.85	6:31	9.2
15	GUZICKA WIKTORIA	409		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	15	K 98			00:17:17	00:47:19	01:05:57.20	01:06:23.80	6:35	9.1
16	MASAJ MARTYNA	371	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	16	K 123		MAGDA	00:18:52	00:52:54	01:13:41.30	01:14:08.10	7:22	8.1
17	WYCISŁOK KINGA	530		JANKOWICE	POL	K20-29	17	K 124			00:19:56	00:53:14	01:13:41.95	01:14:12.35	7:22	8.1
18	GARUS OLIWKA	460		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	18	K 133			00:20:46	00:56:50	01:18:08.65	01:18:39.30	7:48	7.7
19	IDZIKOWSKA URSZULA	489		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	19	K 135			00:21:30	00:56:45	01:18:33.30	01:18:45.55	7:51	7.6
20	CHAWA DOMINIKA	473		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K20-29	20	K 137			00:20:43	00:57:38	01:19:09.10	01:19:40.85	7:54	7.6
	GAJOWY MAGDALENA	418		WARSZAWA	POL	K20-29				TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:18 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ALBRECHT KRYSZTIAN	40	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	1	M 9		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:06	00:25:37	00:35:11.40	00:35:13.75	3:31	17.1
2	WOJCIK PAWEŁ	49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	GLIWICE	POL	M20-29	2	M 20		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:19	00:26:31	00:36:50.70	00:36:53.55	3:41	16.3
3	MATUSZNY MAREK	46		DZIĘGIELÓW	POL	M20-29	3	M 23			00:10:02	00:26:49	00:37:36.65	00:37:39.20	3:45	16
4	GROBELNY TYMOTEUSZ	15	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	SOSNOWIEC	POL	M20-29	4	M 30		OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	00:10:31	00:27:32	00:38:35.05	00:38:36.70	3:51	15.6
5	SOCHA TYMON	42	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M20-29	5	M 33	TAK		00:10:10	00:27:36	00:39:02.90	00:39:05.65	3:54	15.4
6	LISZKA ROMAN	100	TEAM FAC	RYBNIK	POL	M20-29	6	M 43			00:10:52	00:30:01	00:41:08.05	00:41:10.70	4:06	14.6
7	NIESŁONY FILIP	50	TL ATHLETICS	GLIWICE	POL	M20-29	7	M 62		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:02	00:30:34	00:43:53.55	00:43:55.90	4:23	13.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	MATUSZCZAK BARTOSZ	276		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	8	M 69			00:12:00	00:31:56	00:44:20.25	00:44:28.55	4:26	13.5
9	WALA PIOTR	92	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	9	M 83		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:51	00:32:39	00:45:35.00	00:45:44.55	4:33	13.2
10	ŁYTEK SEBASTIAN	203		GOSTYŃ	POL	M20-29	10	M 93			00:12:51	00:33:26	00:46:39.05	00:46:48.95	4:39	12.9
11	TARAŁA JAKUB	160		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	11	M 100			00:12:54	00:34:03	00:47:09.45	00:47:19.25	4:42	12.7
12	JUREK PAWEŁ	279		KATOWICE	POL	M20-29	12	M 102			00:13:17	00:34:31	00:47:17.50	00:47:30.70	4:43	12.7
13	DANDYK RAIAN	183		ZEBRZYDOWIC E	POL	M20-29	13	M 103			00:12:53	00:34:01	00:47:19.65	00:47:29.90	4:43	12.7
14	MOLA MATEUSZ	134	EKIPA SCI	WILAMOWICE	POL	M20-29	14	M 110		PARKRUN CIESZYN	00:11:43	00:33:11	00:47:51.00	00:47:53.80	4:47	12.5
15	KORNET JAKUB	305		KONCZYCE WIELKIE	POL	M20-29	15	M 112			00:13:39	00:34:52	00:47:54.65	00:48:10.45	4:47	12.5
16	GAJDA MICHAŁ	255		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	16	M 128			00:13:15	00:34:53	00:49:06.40	00:49:20.60	4:54	12.2
17	KASPEREK DAMIAN	494		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	17	M 132			00:13:51	00:36:06	00:49:32.15	00:49:56.70	4:57	12.1
18	PIETRZAK GRZEGORZ	239		RYBNIK	POL	M20-29	18	M 155			00:13:40	00:36:07	00:51:11.80	00:51:18.10	5:07	11.7
19	ŻURKOWSKI KACPER	191		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	19	M 161			00:12:56	00:37:29	00:51:42.80	00:51:53.85	5:10	11.6
20	MIKA JAKUB	226		ŚWIĘTOCHŁOW ICE	POL	M20-29	20	M 166			00:14:13	00:37:36	00:52:07.05	00:52:21.70	5:12	11.5
21	TRELA DAWID	210	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M20-29	21	M 174		MDM NT TEAM	00:14:06	00:38:17	00:52:39.55	00:52:53.30	5:15	11.4
22	CIELECKI KACPER	244		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	22	M 185			00:14:03	00:38:30	00:53:34.30	00:53:50.50	5:21	11.2
23	HENDZEL ARTUR	115	FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 189		FIJAŁKOWSKI	00:13:39	00:39:38	00:53:41.85	00:53:49.75	5:22	11.2
24	CIURKO ALEKSY	124	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	24	M 203			00:12:51	00:38:28	00:55:05.60	00:55:12.30	5:30	10.9
25	NOWAK MATEUSZ	356		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	25	M 211			00:15:28	00:40:02	00:55:39.80	00:56:01.45	5:33	10.8
26	BUJNA PATRYK	417		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	26	M 218			00:15:48	00:40:35	00:56:14.30	00:56:36.80	5:37	10.7
27	TUREWICZ SZYMON	302		RUDY	POL	M20-29	27	M 225			00:15:26	00:40:36	00:56:51.05	00:57:07.50	5:41	10.6
28	PAWŁOWSKI MARCIN	243	PAWRUN	JASTRZĘBIE-ZD ROWIE	POL	M20-29	28	M 228		PAWRUN	00:14:15	00:41:24	00:57:16.10	00:57:32.20	5:43	10.5
29	JANUSZ JAKUB	310		PIELGRZYMOWI CE	POL	M20-29	29	M 229			00:14:10	00:40:00	00:57:21.20	00:57:36.85	5:44	10.5
30	SCHMIDT DAMIAN	491	BZIEGACZE	KRAKÓW	POL	M20-29	30	M 232		BZIEGACZE	00:16:36	00:42:19	00:57:43.45	00:58:15.25	5:46	10.4
31	MAREK TOMASZ	224		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	31	M 248			00:16:01	00:43:54	00:59:32.90	00:59:41.40	5:57	10.1
32	CHMIELEWSKI JAKUB	120	ATHLETIC SOCIAL CLUB	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	32	M 249			00:14:00	00:43:06	00:59:41.20	00:59:47.90	5:58	10.1
33	SUCHY NIKODEM	402	FIJAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	M20-29	33	M 255			00:16:24	00:44:33	01:01:00.90	01:01:27.45	6:06	9.8
34	PRZEWOŹNIK JAKUB	377		PIELGRZYMOWI CE	POL	M20-29	34	M 257			00:16:24	00:43:50	01:01:13.00	01:01:41.15	6:07	9.8
35	PAWŁOWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	35	M 259		PAWRUN	00:16:24	00:43:51	01:01:46.45	01:02:14.75	6:10	9.7
36	OSTASZEWSKI JAKUB	514		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	36	M 264			00:15:48	00:44:54	01:02:25.15	01:02:42.05	6:14	9.6
37	KARKOSZKA MATEUSZ	493		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	37	M 286			00:14:04	00:46:00	01:06:46.90	01:07:04.20	6:40	9
38	RUSIN DAWID	474		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	38	M 292			00:18:33	00:50:18	01:09:42.30	01:10:11.20	6:58	8.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
39	KRUCZEK KAMIL	521		MSZANA	POL	M20-29	39	M 300			00:18:19	00:51:10	01:12:11.30	01:12:39.90	7:13	8.3
40	LACH DENIS	315	FJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	40	M 304			00:17:01	00:53:36	01:15:40.90	01:16:07.15	7:34	7.9
41	PIECHOTA DAWID	7	K.S J.A.J.O	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	41	M 307			00:21:24	00:56:54	01:18:31.80	01:18:59.75	7:51	7.6
42	KOZIOŁ NATAN	351		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	42	M 308			00:21:25	00:56:55	01:18:32.05	01:19:00.25	7:51	7.6
43	BEZUCH PAWEŁ	31		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	43	M 310			00:11:26				3:56	15.2
44	LIS KACPER	161		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M20-29	44	M 311			00:12:52				4:26	13.5
	SEMPER JAN	107	MKS MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M20-29					00:10:54 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MBATHA RUTH NUNDU	51	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	1	K 2		BENEDEK-TEAM	00:10:10	00:26:06	00:36:20.30	00:36:22.40	3:38	16.5
2	KOECH MERCY CHEMUTAI	54	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	2	K 3		BENEDEK-TEAM	00:10:11	00:26:25	00:37:14.70	00:37:16.50	3:43	16.1
3	KITHOME DORCAS NZIEMBI	55	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	K30-39	3	K 4		BENEDEK-TEAM	00:10:13	00:26:50	00:37:25.30	00:37:27.10	3:44	16
4	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	34		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	4	K 5			00:10:46	00:27:25	00:38:11.00	00:38:11.00	3:49	15.7
5	JANKO ANNA	76	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	5	K 9		HRMAX ŻORY	00:11:34	00:30:05	00:41:28.45	00:41:31.85	4:08	14.5
6	UMIŃSKA ALEKSANDRA	99	DELIA RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K30-39	6	K 11		DELIA RUNNING TEAM	00:11:24	00:30:19	00:42:08.00	00:42:12.50	4:12	14.2
7	PERUGIEWICZ JOANNA	138		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	7	K 13			00:12:00	00:30:51	00:42:31.70	00:42:37.00	4:15	14.1
8	DOMIAN PAULINA	311		GÓRKI WIELKIE	POL	K30-39	8	K 20			00:12:49	00:33:17	00:46:40.95	00:46:52.50	4:40	12.9
9	ZABRZAŃSKA DOROTA	184		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	9	K 25			00:12:33	00:34:29	00:47:54.60	00:48:05.25	4:47	12.5
10	WER ANNA	152	TOMICACOACHING	CIESZYN	POL	K30-39	10	K 26			00:13:18	00:36:09	00:49:10.15	00:49:20.00	4:55	12.2
11	PALENGA-ŻURAD KAROLINA	304		CZERWIONKA-L ESZCZYNY	POL	K30-39	11	K 27			00:14:03	00:36:13	00:50:21.70	00:50:38.30	5:02	11.9
12	MIELAŃCZYK PATRYCJA	146	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	12	K 29		PAT&MAT	00:13:33	00:35:59	00:50:42.60	00:50:55.30	5:04	11.8
13	NOGA-GUZY MARTA	153		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	13	K 31			00:14:47	00:37:38	00:51:39.50	00:51:53.45	5:09	11.6
14	LACHOWICZ IZABELA	327		RYBNIK	POL	K30-39	14	K 34			00:14:44	00:38:27	00:53:31.60	00:53:47.25	5:21	11.2
15	HOLONA AGATA	245		ŻORY	POL	K30-39	15	K 36			00:14:24	00:39:03	00:54:08.55	00:54:19.80	5:24	11.1
16	SŁOWIŃSKA JOANNA	204	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	16	K 40			00:15:26	00:40:03	00:55:01.15	00:55:10.20	5:30	10.9
17	HAJDUK ANGELIKA	541		ŻORY	POL	K30-39	17	K 42			00:15:41	00:41:01	00:56:19.35	00:56:42.95	5:37	10.7
18	TYMAN MARCELINA	398		RYBNIK	POL	K30-39	18	K 44			00:16:09	00:41:10	00:56:36.60	00:57:05.80	5:39	10.6
19	HANZEL IZABELA	335		KACZYCE	POL	K30-39	19	K 45			00:15:40	00:41:19	00:56:45.75	00:57:05.15	5:40	10.6
20	URBAŃSKA ILONA	262	EASYRUN RACIBÓRZ	ŁĘG	POL	K30-39	20	K 47			00:14:20	00:39:05	00:57:01.30	00:57:20.00	5:42	10.5
21	MALCZAK PAULINA	272		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 57			00:15:12	00:42:15	00:58:34.25	00:58:56.35	5:51	10.2
22	PALA BARBARA	318	HOMEFIT3D	POGWIZDÓW	POL	K30-39	22	K 59			00:15:41	00:43:14	00:59:02.65	00:59:22.05	5:54	10.2
23	KONIECKO KAROLINA	336		POGÓRZE	POL	K30-39	23	K 60			00:15:21	00:42:37	00:59:08.20	00:59:30.10	5:54	10.1
24	PIDANTY MILENA	444		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	24	K 62			00:16:05	00:42:49	00:59:19.25	00:59:40.10	5:55	10.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
25	BANACH EWA	555		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	25	K 69			00:16:50	00:43:39	01:00:45.55	01:01:12.70	6:04	9.9
26	KUFKA JUDYTA	353		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	26	K 71			00:16:04	00:43:51	01:01:11.35	01:01:33.30	6:07	9.8
27	CYBULSKI ANGELIKA	483		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	27	K 74			00:17:12	00:44:49	01:01:58.90	01:02:32.80	6:11	9.7
28	MACHAJSKA PATRYCJA	544		KATOWICE	POL	K30-39	28	K 76			00:15:23	00:44:15	01:02:31.30	01:02:54.40	6:15	9.6
29	BŁASZCZYK ANNA	215		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	29	K 78			00:16:11	00:44:21	01:02:34.85	01:02:54.50	6:15	9.6
30	PIECHOCIŃSKA KASIA	479	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	30	K 80			00:17:21	00:45:27	01:02:44.80	01:03:11.35	6:16	9.6
31	WARCOP KLAUDIA	437		CIESZYN	POL	K30-39	31	K 81			00:16:53	00:44:46	01:02:48.20	01:03:08.15	6:16	9.6
32	RYGUŁA ANNA	359		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	32	K 88			00:16:33	00:46:20	01:04:49.70	01:05:13.25	6:28	9.3
33	RYSIK EDYTA	558		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	33	K 101			00:17:28	00:48:11	01:06:32.40	01:06:43.10	6:39	9
34	SIEKIERKA KLAUDIA	505		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	34	K 105			00:17:16	00:47:50	01:07:49.70	01:08:14.60	6:46	8.8
35	KMIECIK-FUJARSKA MARCELINA	496		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	35	K 106			00:20:10	00:50:43	01:08:46.95	01:09:10.85	6:52	8.7
36	DOMAŃSKA JOANNA	384		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	36	K 108			00:17:40	00:48:52	01:08:59.80	01:09:24.70	6:53	8.7
37	RASZKA NATALIA	408	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K30-39	37	K 110		EKIPA SCI	00:16:53	00:50:18	01:09:17.95	01:09:43.40	6:55	8.7
38	PANFIL DAGMARA	464		RYBNIK	POL	K30-39	38	K 113			00:16:55	00:50:03	01:09:53.75	01:10:09.60	6:59	8.6
39	STUDNIARZ MAGDALENA	404		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	39	K 127			00:18:24	00:55:42	01:16:28.35	01:16:52.75	7:38	7.8
40	DUDKIEWICZ SYLWIA	538		SOSNOWIEC	POL	K30-39	40	K 134			00:21:26	00:56:24	01:18:14.00	01:18:35.00	7:49	7.7
41	MYŚLIWIEC BARBARA	441	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39	41	K 138		KOBIETY NA 5+	00:20:50	00:56:34	01:19:17.05	01:19:39.00	7:55	7.6
	ŁAPA MAŁGORZATA	290		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K30-39					00:18:14 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MICHALAK MARTA	533	FIAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	K30-39				FIAŁKOWSKI	00:24:01 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KIMAIYO SHEDRACK KIPTOO	56	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	1	M 1		BENEDEK-TEAM	00:08:56	00:23:09	00:32:00.30	00:32:01.00	3:12	18.8
2	KIGEN COSMAS	52	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	2	M 2		BENEDEK-TEAM	00:08:57	00:23:08	00:32:02.10	00:32:03.30	3:12	18.7
3	KITUR BENARD	53	BENEDEK-TEAM	DEBRECEN	HUN	M30-39	3	M 3		BENEDEK-TEAM	00:08:58	00:23:10	00:32:06.55	00:32:06.55	3:12	18.7
4	WOJTUNIK KAROL	43	DRUŻYNA BIEGOWA DELIA	PABIANICE	POL	M30-39	4	M 4		DELIA RUNNING TEAM	00:09:07	00:23:48	00:32:50.35	00:32:52.15	3:17	18.3
5	CIEPLAK MARCIN	38	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M30-39	5	M 5	TAK		00:09:32	00:23:53	00:32:59.20	00:33:00.70	3:17	18.2
6	PIELA STANISŁAW	13	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M30-39	6	M 6	TAK		00:09:32	00:24:27	00:33:49.70	00:33:51.35	3:22	17.7
7	BAKOWICZ KAMIL	29	DELIA RUNNING TEAM	KAMIEŃSK	POL	M30-39	7	M 11		DELIA RUNNING TEAM	00:09:53	00:25:35	00:35:31.35	00:35:35.25	3:33	16.9
8	BIELECKI JAKUB	32		WARSZAWA	POL	M30-39	8	M 12			00:10:08	00:26:07	00:35:39.45	00:35:41.50	3:33	16.8
9	WRÓBEL MICHAŁ	2		KATOWICE	POL	M30-39	9	M 14			00:09:46	00:25:40	00:35:50.10	00:35:51.50	3:35	16.7
10	WOŹNIAK ELIASZ	30	DELIA RUNNING TEAM	BUK POMORSKI	POL	M30-39	10	M 15		DELIA RUNNING TEAM	00:09:32	00:25:58	00:36:04.65	00:36:05.85	3:36	16.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	ŻURAD KAMIL	563		CZERWIONKA-L ESZCZYNA	POL	M30-39	11	M 18			00:11:12		00:36:27.30	00:36:30.90	3:38	16.5
12	ZYGMA KORDIAN	33	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	12	M 22		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:10:20	00:26:53	00:37:28.45	00:37:31.30	3:44	16
13	MOSKWA SŁAWOMIR	48	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	13	M 26		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:42	00:27:28	00:37:51.40	00:37:54.80	3:47	15.9
14	CZAPLA PIOTR	27	KUMAMONKA TEAM	ZABRZE	POL	M30-39	14	M 32			00:10:21	00:27:42	00:38:58.15	00:39:00.45	3:53	15.4
15	KANIA PIOTR	75		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	15	M 34			00:11:04	00:28:27	00:39:39.90	00:39:42.90	3:57	15.1
16	RAJWA ROMAN	60	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	16	M 36		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:01	00:28:40	00:39:51.25	00:39:54.10	3:59	15.1
17	MAREK RAFAŁ	79	SPPP B-B	ŻYWIEC	POL	M30-39	17	M 38		SPPP B-B	00:11:30	00:29:24	00:40:24.85	00:40:28.50	4:02	14.9
18	KRĘCICHWOST KAMIL	36	JUST TEAM BIELSKO BIAŁA	BIELSKO -BIAŁA	POL	M30-39	18	M 40	TAK		00:10:28	00:28:33	00:40:36.85	00:40:40.15	4:03	14.8
19	KRETEK ŁUKASZ	19		LYSKI	POL	M30-39	19	M 41			00:11:12	00:29:11	00:40:36.95	00:40:38.90	4:03	14.8
20	GOGÓŁKA SZYMON	83		CIESZYN	POL	M30-39	20	M 42			00:11:22	00:29:21	00:40:38.45	00:40:42.30	4:03	14.8
21	GUZY RADOŚŁAW	73		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	21	M 44			00:11:16	00:29:25	00:41:10.35	00:41:13.75	4:07	14.6
22	RAJWA JAN	58	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	22	M 49		BZIEGACZE	00:11:49	00:30:28	00:42:15.75	00:42:21.55	4:13	14.2
23	ZADWORNÝ JAN	68		WARSZAWA	POL	M30-39	23	M 54		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:29	00:30:26	00:43:07.60	00:43:11.85	4:18	13.9
24	MIELAŃCZYK MATEUSZ	67	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	24	M 55		PAT&MAT	00:11:26	00:31:01	00:43:07.75	00:43:12.45	4:18	13.9
25	STUDNIARZ MICHAŁ	109		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M30-39	25	M 59			00:11:52	00:30:55	00:43:33.15	00:43:38.50	4:21	13.8
26	PALA BARTŁOMIEJ	116	HOMEFIT3D	POGWIZDÓW	POL	M30-39	26	M 61			00:11:52	00:31:33	00:43:45.40	00:43:51.50	4:22	13.7
27	KEMPA PIOTR	80	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	27	M 65		PWR TEAM	00:11:28	00:31:38	00:44:01.90	00:44:06.50	4:24	13.6
28	JANECKI ANDRZEJ	419	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	28	M 66		BZIEGACZE	00:12:23	00:31:58	00:44:10.70	00:44:18.65	4:25	13.6
29	DOMIAN MICHAŁ	312		GÓRKI WIELKIE	POL	M30-39	29	M 68			00:12:18	00:31:42	00:44:19.75	00:44:31.00	4:25	13.5
30	GOŁAWSKI ŁUKASZ	205	FJJAŁKOWSKI	DZIMIERZ	POL	M30-39	30	M 76			00:12:59	00:32:42	00:44:52.85	00:45:08.15	4:29	13.4
31	SŁOWIŃSKI DAWID	117	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	M30-39	31	M 79			00:12:45	00:32:41	00:45:09.10	00:45:17.60	4:30	13.3
32	SZYMAK MATEUSZ	187		RYBNIK	POL	M30-39	32	M 87			00:12:21	00:32:42	00:45:57.95	00:46:06.75	4:35	13.1
33	NOCON KAMIL	119	N2L	CHORZÓW	POL	M30-39	33	M 88			00:11:57	00:32:43	00:46:00.00	00:46:05.70	4:36	13
34	MAŁECKI JACEK	196		LIGOTA	POL	M30-39	34	M 89			00:13:02	00:33:23	00:46:18.05	00:46:28.15	4:37	13
35	KŁOPEĆ ADRIAN	378		RUPTAWA	POL	M30-39	35	M 91			00:12:49	00:33:27	00:46:32.45	00:46:45.10	4:39	12.9
36	TUPAJ JAROSŁAW	267	BIEGACZ AMATOR	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	36	M 94			00:13:20	00:33:35	00:46:43.35	00:46:55.10	4:40	12.8
37	HENCZKO KAROL	70	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	37	M 95			00:11:53	00:32:52	00:46:43.45	00:46:47.70	4:40	12.8
38	JOPEK DAMIAN	287	HRRMAX ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	38	M 99		HRRMAX ŻORY	00:13:50	00:34:30	00:47:04.05	00:47:22.45	4:42	12.7
39	RADWAŃSKI ŁUKASZ	72		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	39	M 101		PIERUNNINGTEAM	00:13:01	00:34:18	00:47:15.90	00:47:22.55	4:43	12.7
40	TOMOSZ RADOMIR	170	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	40	M 105		EKIPA SCI	00:13:01	00:33:59	00:47:39.25	00:47:51.55	4:45	12.6
41	HULBOJ PAWEŁ	174		JELEŚNIA	POL	M30-39	41	M 106			00:11:29	00:34:13	00:47:40.95	00:47:46.30	4:46	12.6
42	BOCHENEK ADAM	101		CIESZYN	POL	M30-39	42	M 113		EKIPA SCI	00:12:33	00:34:11	00:48:06.30	00:48:12.60	4:48	12.5
43	CIELAS MARCIN	235	SPPP B-B	KAMESZYNICA	POL	M30-39	43	M 118			00:13:18	00:34:36	00:48:37.25	00:48:54.05	4:51	12.3
44	KĄŻMIERCZAK SZYMON	186		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	44	M 121			00:13:24	00:35:23	00:48:52.00	00:49:05.80	4:53	12.3
45	KATANA RADOŚŁAW	128		MESZNA	POL	M30-39	45	M 123			00:13:39	00:35:32	00:48:56.40	00:49:06.80	4:53	12.3
46	HAJSKI KAMIL	200	#HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	46	M 124			00:13:35	00:35:01	00:49:00.65	00:49:14.30	4:54	12.2
47	JANECKI MATEUSZ	59	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	47	M 126		BZIEGACZE	00:12:35	00:34:41	00:49:01.20	00:49:09.25	4:54	12.2
48	HORZELA ADAM	332		KATOWICE	POL	M30-39	48	M 139			00:14:00	00:35:26	00:49:44.50	00:50:02.10	4:58	12.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
49	PAWLIK WOJTEK	175		SKRZYSZÓW	POL	M30-39	49	M 140			00:13:19	00:35:29	00:49:46.95	00:49:59.35	4:58	12.1
50	KORUS MICHAŁ	151	C9	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	50	M 142			00:14:01	00:35:48	00:49:59.80	00:50:17.60	4:59	12
51	RATKA-MATEJKO MARCIN	218		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	51	M 146			00:12:58	00:35:19	00:50:11.00	00:50:23.00	5:01	12
52	NOWAK ROBERT	171		POGWIZDÓW	POL	M30-39	52	M 147			00:13:14	00:35:59	00:50:12.15	00:50:21.50	5:01	12
53	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	207		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	53	M 152			00:13:44	00:36:54	00:50:35.40	00:50:48.50	5:03	11.9
54	WISKULSKI MATEUSZ	487		GLIWICE	POL	M30-39	54	M 154			00:14:07	00:36:51	00:51:08.70	00:51:25.70	5:06	11.7
55	SKACZYŁO PATRYK	293		GLIWICE	POL	M30-39	55	M 163			00:14:59	00:37:31	00:52:02.65	00:52:21.25	5:12	11.5
56	ŚWIEŻY DAWID	300		ZEBRZYDOWIC E	POL	M30-39	56	M 169			00:13:36	00:36:25	00:52:20.15	00:52:34.60	5:14	11.5
57	RYBARZ MICHAŁ	180	RUN RYDUŁTOWY	BLUSZCZÓW	POL	M30-39	57	M 170			00:14:08	00:38:04	00:52:24.70	00:52:38.15	5:14	11.5
58	WOLAK JACEK	313	PWR TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	58	M 171		PWR TEAM	00:14:51	00:37:36	00:52:26.15	00:52:57.35	5:14	11.4
59	KIJAK MARCIN	230	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	59	M 172			00:14:44	00:38:15	00:52:31.60	00:52:49.90	5:15	11.4
60	ĆMIEL ŁUKASZ	263		ŻABNICA	POL	M30-39	60	M 173			00:14:03	00:37:20	00:52:31.80	00:52:48.40	5:15	11.4
61	KOWALSKI ARIEL	307		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	61	M 175			00:14:15	00:37:51	00:52:42.30	00:52:56.85	5:16	11.4
62	DUDZIK WOJCIECH	141		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	62	M 178			00:13:32	00:36:49	00:52:50.00	00:53:00.60	5:17	11.4
63	KWOSKA DAWID	328		ŚWIERKLANY	POL	M30-39	63	M 184			00:14:44	00:38:29	00:53:32.00	00:53:47.50	5:21	11.2
64	ŻYWICA PIOTR	323		WROCŁAW	POL	M30-39	64	M 190			00:14:13	00:38:41	00:53:51.30	00:54:08.20	5:23	11.1
65	WINCERZ SŁAWOMIR	274	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M30-39	65	M 198			00:14:57	00:39:28	00:54:27.40	00:54:46.50	5:26	11
66	SUTKOWSKI MARCIN	424	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	66	M 201			00:15:28	00:40:00	00:54:54.10	00:55:14.80	5:29	10.9
67	KANTOR DOMINIK	363	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	67	M 202		MDM NT TEAM	00:15:19	00:39:50	00:54:59.05	00:55:20.30	5:29	10.9
68	SEKIERKA PIOTR	280		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	68	M 209			00:14:05	00:38:32	00:55:32.90	00:55:46.15	5:33	10.8
69	HEROK SŁAWEK	472		GOLASOWICE	POL	M30-39	69	M 210			00:15:59	00:40:13	00:55:33.95	00:55:57.40	5:33	10.8
70	TEKLIŃSKI MARIUSZ	227	PIERUNNING	ŻORY	POL	M30-39	70	M 212			00:12:21	00:34:21	00:55:42.15	00:55:53.20	5:34	10.8
71	MISIURA MARCIN	379		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	71	M 217			00:15:10	00:40:23	00:56:09.50	00:56:34.80	5:36	10.7
72	BAK MIKOŁAJ	324	PIERRUNNING TEAM	ŻORY	POL	M30-39	72	M 219			00:13:48	00:38:57	00:56:17.25	00:56:36.10	5:37	10.7
73	WOSZCZYNA GRZEGORZ	546		ŻORY	POL	M30-39	73	M 223			00:15:47	00:40:29	00:56:34.30	00:56:58.95	5:39	10.6
74	HECZKO DARIUSZ	143		HAŻLACH	POL	M30-39	74	M 224		EKIPA SCI	00:14:32	00:39:56	00:56:37.85	00:56:49.55	5:39	10.6
75	ŁUSZCZYK SERGIUSZ	512		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	75	M 231			00:14:55	00:39:58	00:57:26.65	00:57:41.00	5:44	10.4
76	SERÓWKA MIRON	284		PIELGRZYMOWI CE	POL	M30-39	76	M 233			00:16:19	00:41:53	00:57:45.95	00:58:06.00	5:46	10.4
77	ADAMCZAK ADAM	369		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	77	M 234			00:16:12	00:42:02	00:57:50.25	00:58:14.15	5:47	10.4
78	GRONOWSKI PATRYK	370		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	78	M 238			00:16:47	00:43:09	00:58:22.50	00:58:46.50	5:50	10.3
79	FUJARSKI ARTUR	497		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	79	M 239			00:15:56	00:41:58	00:58:25.45	00:58:48.90	5:50	10.3
80	KAMYCZEK MARCIN	416	PIERUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M30-39	80	M 243		PIERUNNINGTEAM	00:15:00	00:41:50	00:58:47.05	00:59:05.75	5:52	10.2
81	NOWAK SZYMON	283	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	81	M 250			00:16:08	00:42:42	01:00:13.70	01:00:40.45	6:01	10
82	MACUTKIEWICZ RAFAŁ	545		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 254			00:16:54	00:44:07	01:00:59.65	01:01:21.85	6:05	9.8
83	SZYMCZYK TOMASZ	542	PWR TEAM	CHORZÓW	POL	M30-39	83	M 258		PWR TEAM	00:16:47	00:44:00	01:01:33.60	01:02:04.50	6:09	9.7
84	WILMANOWICZ RAFAŁ	331		ŻORY	POL	M30-39	84	M 262			00:15:36	00:43:51	01:02:02.45	01:02:22.50	6:12	9.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
85	CYBULSKI RAFAŁ	511		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	85	M 265			00:17:01	00:45:16	01:02:36.90	01:03:12.95	6:15	9.6
86	ZIEJA TOMASZ	372	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	86	M 269		MAGDA	00:17:12	00:45:05	01:03:02.60	01:03:29.40	6:18	9.5
87	WŁODARSKI DARIUSZ	406	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	87	M 275		EKIPA SCI	00:16:18	00:45:32	01:03:58.50	01:04:05.20	6:23	9.4
88	POŁOK ROBERT	349	DOBRY DIETETYK ROBERT POŁOK	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	88	M 279			00:17:39	00:47:19	01:05:08.75	01:05:38.90	6:30	9.2
89	BACHTA WOJCIECH	484		KOZY	POL	M30-39	89	M 291			00:18:05	00:42:00	01:09:27.80	01:10:02.05	6:56	8.6
90	MAKOWSKI GRZEGORZ	527		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M30-39	90	M 299			00:19:03	00:50:38	01:11:48.30	01:12:23.10	7:10	8.4
	KUSTRĄ MATEUSZ	1	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M30-39					00:12:28 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ZIMOŃ WOJCIECH	266		RYBNIK	POL	M30-39					00:14:00 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JOCHLIK SZYMO	308		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39					00:15:43 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BODNAR ANNA	9	ANIA HALSKA COACHING	CIESZYN	POL	K40-49	1	K 7		EKIPA SCI	00:11:14	00:28:58	00:40:12.75	00:40:15.50	4:01	14.9
2	WĘGRZYN GRACJANA	467		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 12			00:12:16	00:30:39	00:42:09.90	00:42:18.20	4:12	14.2
3	SIENNIK MICHALINA	69	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE ZDRÓJ/ ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	3	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:30	00:32:34	00:45:03.80	00:45:08.90	4:30	13.3
4	RUTKOWSKA EDYTA	94	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K40-49	4	K 17			00:12:30	00:32:50	00:45:37.80	00:45:41.70	4:33	13.2
5	JURASZEK ELZBIETA	155		JELEŚNIA	POL	K40-49	5	K 19			00:12:59	00:33:35	00:46:35.80	00:46:43.00	4:39	12.9
6	OPIEKULSKA RENATA	165	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE ZDRÓJ/ ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	6	K 21		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:47	00:33:30	00:47:08.90	00:47:14.35	4:42	12.7
7	MAZUREK ANNA	96		BIELKSO-BIAŁA	POL	K40-49	7	K 22			00:12:43	00:33:58	00:47:16.80	00:47:25.50	4:43	12.7
8	POŁOMSKA EDYTA	145	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	8	K 24		POŁOMSCY TEAM	00:12:55	00:34:11	00:47:47.45	00:47:51.85	4:46	12.6
9	KLIŚ PATRYCJA	140	TOMICACOACHING	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	9	K 28			00:13:20	00:36:11	00:50:25.25	00:50:34.35	5:02	11.9
10	MAZUR MAŁGORZATA	281		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 37			00:15:16	00:39:29	00:54:26.55	00:54:34.00	5:26	11
11	BOŁOTIUCH KATARZYNA	501	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	K40-49	11	K 38			00:15:18	00:39:42	00:54:41.65	00:55:05.40	5:28	11
12	PAŁUBSKA MARIA	248	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	K40-49	12	K 39			00:14:33	00:39:26	00:54:55.85	00:55:14.95	5:29	10.9
13	KOWALCZYK JUSTYNA	391		MYSŁOWICE	POL	K40-49	13	K 41			00:16:20	00:40:58	00:55:31.45	00:55:59.15	5:33	10.8
14	RABSZTYN-PILARSKA SYLWIA	250	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	14	K 43		KOBIETY NA 5+	00:15:34	00:40:27	00:56:21.85	00:56:42.15	5:38	10.6
15	PASŁAWSKA KATARZYNA	342	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 52		KOBIETY NA 5+	00:14:28	00:40:09	00:58:20.20	00:58:40.80	5:50	10.3
16	ŁABA AGNIESZKA	382		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 53			00:16:26	00:42:28	00:58:21.15	00:58:42.30	5:50	10.3
17	GORZELAK JOANNA	547		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	17	K 54		KOBIETY NA 5+	00:16:30	00:41:59	00:58:21.40	00:58:51.35	5:50	10.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
18	STACHAŃCZYK DOROTA	361		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	18	K 55			00:16:00	00:41:58	00:58:24.80	00:58:55.25	5:50	10.3
19	CIEŚLAR BARBARA	549	SKOCZÓWBIEGA	OCHABY MAŁE	POL	K40-49	19	K 58			00:15:53	00:41:39	00:58:40.30	00:59:13.85	5:52	10.2
20	BUCHTA EDYTA	429		JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	K40-49	20	K 61			00:42:46		00:59:10.25	00:59:39.05	5:55	10.1
21	MRZYGLÓD EWA	387		OŚWIĘCIM	POL	K40-49	21	K 65		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:16:04	00:43:00	00:59:44.25	01:00:06.75	5:58	10
22	JĘDRUSIAK LIDIA	376	KONTAKT SIMON ADVENTURE TEAM	DANKOWICE	POL	K40-49	22	K 67			00:16:36	00:43:19	01:00:27.70	01:00:48.40	6:02	9.9
23	KASOLIK ALEKSANDRA	528		BUJAKÓW	POL	K40-49	23	K 68			00:17:15	00:43:42	01:00:40.05	01:01:11.85	6:04	9.9
24	MARCZYŃSKA IZABELA	529	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	24	K 70			00:16:21	00:42:40	01:00:55.75	01:01:23.10	6:05	9.8
25	TYRYTKO SYLWIA	433	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	25	K 73		WATAHA	00:16:33	00:43:56	01:01:22.10	01:01:42.95	6:08	9.8
26	BALCAREK MAGDALENA	435		POŁOMIA	POL	K40-49	26	K 77			00:16:21	00:44:07	01:02:32.80	01:03:01.60	6:15	9.6
27	MUSIAŁ WIOLA	403	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	27	K 82		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:33	00:45:51	01:02:52.00	01:03:21.40	6:17	9.5
28	FLASZ ANNA	509		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	28	K 84			00:18:02	00:46:17	01:03:13.85	01:03:32.25	6:19	9.5
29	GÓRA MARTA	357		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	29	K 87		ZABIEGANE ŁASKI	00:17:13	00:45:58	01:04:33.65	01:05:04.95	6:27	9.3
30	KUBIK ALEKSANDRA	561		SIEWIERZ	POL	K40-49	30	K 89			00:16:42	00:46:18	01:04:59.85	01:05:19.80	6:29	9.2
31	BOGACZ-BUCHTA ANNA	543		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	31	K 95			00:17:17	00:46:04	01:05:46.00	01:06:17.40	6:34	9.1
32	DONOCIK BOGUSŁAWA	445	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K40-49	32	K 96		EKIPA SCI	00:18:25	00:47:27	01:05:52.75	01:06:24.65	6:35	9.1
33	SZAŁAJ ANGELIKA	462		ŻORY	POL	K40-49	33	K 97			00:17:03	00:47:49	01:05:56.90	01:06:24.75	6:35	9.1
34	PASTUSIAK JANINA	446		RYBNIK	POL	K40-49	34	K 99			00:15:47	00:45:33	01:06:17.10	01:06:20.50	6:37	9.1
35	CZARNOWSKA BEATA	450		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	35	K 100			00:17:29	00:48:10	01:06:32.30	01:06:43.05	6:39	9
36	DZIĘGIEŁOWSKA ANGELIKA	339		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	36	K 103			00:26:40	00:48:07	01:06:40.20	01:07:01.00	6:40	9
37	TARGOSZ ANETA	550		CIESZYN	POL	K40-49	37	K 104		EKIPA SCI	00:18:18	00:48:11	01:07:28.65	01:08:00.45	6:44	8.9
38	KOWALSKA MAGDALENA	531		GOKOWICE	POL	K40-49	38	K 109			00:19:06	00:49:47	01:09:07.40	01:09:40.75	6:54	8.7
39	DOBRENIUK AURELIA	526		RYBNIK	POL	K40-49	39	K 112			00:18:08	00:49:23	01:09:53.40	01:10:25.30	6:59	8.6
40	BALICKA MAGDALENA	394		OCHABY MAŁE	POL	K40-49	40	K 114			00:18:58	00:51:23	01:11:03.30	01:11:29.35	7:06	8.4
41	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	338		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	41	K 115			00:19:29	00:51:26	01:11:40.40	01:11:52.45	7:10	8.4
42	STEBEL BARBARA	556		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	42	K 118			00:19:02	00:51:59	01:12:22.10	01:12:47.60	7:14	8.3
43	PYZIK BARBARA	436		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	43	K 119			00:18:55	00:51:56	01:12:37.85	01:13:03.60	7:15	8.3
44	MARCISZ NATALIA	432	INTERAKTYWNI	KROSTOSZOWI CE		K40-49	44	K 121			00:19:16	00:53:04	01:13:00.25	01:13:24.60	7:18	8.2
45	KWIATKOWSKA ELWIRA	447	RUN & FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	K40-49	45	K 122			00:18:33	00:51:46	01:13:18.80	01:13:36.10	7:19	8.2
46	KARBOUY IZA	380	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	46	K 125			00:19:51	00:54:37	01:14:13.35	01:14:19.15	7:25	8.1
47	KOZDROŃ ANNA	466	LECOM ŚWIONY	ŚWIĘTOCHŁOW ICE	POL	K40-49	47	K 126			00:19:54	00:54:21	01:15:22.85	01:15:57.25	7:32	8
48	MĘDRYGAŁ MONIKA	499	MAZAŃCOWICE	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	48	K 128			00:20:38	00:55:10	01:16:30.55	01:16:55.65	7:39	7.8
49	GŁÓWCZYK IZABELLA	442		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	49	K 129		KOBIETY NA 5+	00:19:58	00:54:58	01:17:11.70	01:17:34.10	7:43	7.8
50	ANIOL-BARLIK AGNIESZKA	431	FEMFIT3D	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	50	K 130		FEMFIT3D	00:19:43	00:54:58	01:17:32.50	01:17:47.55	7:45	7.7
51	WRÓBEL EWA	428	ITMBW	KRAKÓW	POL	K40-49	51	K 132			00:21:32	00:56:20	01:17:41.35	01:18:11.75	7:46	7.7
52	ZALEWSKA BARBARA	504	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K40-49	52	K 140		KOBIETY NA 5+	00:22:20	01:00:14	01:25:17.05	01:25:39.85	8:31	7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
53	PILCH MIROŚŁAWA	352		ŻORY	POL	K40-49	53	K 142			00:25:45	01:08:18	01:34:23.15	01:34:50.80	9:26	6.4
	STUCHLIK MAGDALENA	131	AKTYWNA PSZCZYNA	JARZABKOWICE	POL	K40-49				AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:36 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOZMIŃSKI JÓZEF	35	SKŁ SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO - BIAŁA	POL	M40-49	1	M 8	TAK		00:09:32	00:25:07	00:35:03.50	00:35:05.60	3:30	17.1
2	LYSKO JAKUB	26	WKB META LUBLINIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	2	M 10	TAK		00:09:51	00:25:28	00:35:24.40	00:35:26.00	3:32	16.9
3	WÓJCIK TOMASZ	23	AKTYWNA PSZCZYNA	RUDZE	POL	M40-49	3	M 13	TAK	DELIA RUNNING TEAM	00:09:44	00:25:51	00:35:46.60	00:35:47.80	3:34	16.8
4	DYRLAGA MARCIN	47	MOBILITY	WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M40-49	4	M 16			00:10:07	00:26:04	00:36:13.20	00:36:15.75	3:37	16.6
5	LIZAK WOJCIECH	44		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	5	M 17	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:51	00:26:02	00:36:17.95	00:36:20.15	3:37	16.5
6	TOKAREWICZ DAMIAN	14	SCI GÓRSCY ENTUZJĄSCI	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	6	M 19			00:09:55	00:26:11	00:36:32.45	00:36:34.90	3:39	16.4
7	ANTCZAK ROBERT	39	MKS -SMS VICTORIA RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	7	M 21	TAK		00:10:03	00:26:53	00:37:27.35	00:37:29.55	3:44	16
8	PALT TOMASZ	16		KATOWICE	POL	M40-49	8	M 24			00:10:42	00:27:16	00:37:40.20	00:37:42.45	3:46	15.9
9	POŁOMSKI GRZEGORZ	5	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M40-49	9	M 29		POŁOMSCY TEAM	00:10:41	00:27:39	00:38:24.75	00:38:28.95	3:50	15.6
10	EISLER TOMASZ	28	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M40-49	10	M 31		MKL CIĘCINA	00:10:42	00:27:46	00:38:35.80	00:38:38.85	3:51	15.6
11	NALEPKA ADAM	209		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	11	M 39			00:11:37	00:29:29	00:40:36.65	00:40:42.50	4:03	14.8
12	PAŁUBSKI JANUSZ	81	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	M40-49	12	M 45			00:11:11	00:29:27	00:41:27.85	00:41:31.00	4:08	14.5
13	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	90	SANDRA MICHALAK TEAM	DANKOWICE	POL	M40-49	13	M 46		SANDRA MICHALAK TEAM	00:11:17	00:29:43	00:41:28.35	00:41:32.25	4:08	14.5
14	KUŚ TOMASZ	84		MARKŁOWICE	POL	M40-49	14	M 50			00:11:36	00:30:34	00:42:40.50	00:42:45.50	4:16	14.1
15	KULCZYK RAFAŁ	136	MDM NT TEAM	MIEDZYSZEWIEĆ	POL	M40-49	15	M 51		MDM NT TEAM	00:11:58	00:30:51	00:42:42.40	00:42:50.15	4:16	14.1
16	PAJĄK MARIUSZ	197	MKL CIĘCINA	WIEPRZ	POL	M40-49	16	M 58		MKL CIĘCINA	00:11:19	00:29:52	00:43:18.85	00:43:25.85	4:19	13.9
17	KAPELA MARCIN	135		BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	17	M 60			00:11:31	00:31:18	00:43:39.75	00:43:44.55	4:21	13.7
18	WOLNY PIOTR	64	SILESIA TRIATHLON TEAM	WODZIŚLAW ŚLASKI	POL	M40-49	18	M 63			00:12:00	00:31:14	00:43:53.75	00:43:59.05	4:23	13.7
19	DUŻNIAK DOMINIK	108		GLIWICE	POL	M40-49	19	M 64			00:11:13	00:31:11	00:44:00.55	00:44:03.90	4:24	13.6
20	KLIŚ MARCIN	63	TOMICACOACHING	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	20	M 67			00:11:47	00:31:31	00:44:17.45	00:44:21.80	4:25	13.5
21	BADURA ARTUR	552	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	21	M 70			00:12:37	00:32:14	00:44:34.45	00:44:47.75	4:27	13.5
22	SZEFER WOJCIECH	173	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	22	M 71			00:12:38	00:32:14	00:44:34.85	00:44:47.85	4:27	13.5
23	MARCZYŃSKI SEBASTIAN	202	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	23	M 75			00:12:27	00:32:27	00:44:47.55	00:44:54.95	4:28	13.4
24	ADAMSKI ROBERT	82	RUNNING PERFORMANCE	BIERUŃ	POL	M40-49	24	M 77			00:12:48	00:32:31	00:44:57.10	00:45:06.90	4:29	13.3
25	SKOCZYŃSKI MARCIN	62		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	25	M 78			00:12:03	00:31:35	00:45:07.80	00:45:09.75	4:30	13.3
26	MOŃKA MARCIN	88	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	26	M 80		EKIPA SCI	00:11:57	00:32:12	00:45:15.35	00:45:22.65	4:31	13.3
27	HANAK ALEKSANDER	118		ŻORY	POL	M40-49	27	M 84			00:12:30	00:32:50	00:45:36.70	00:45:41.10	4:33	13.2
28	ROJ JANUSZ	166	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 90			00:12:58	00:33:35	00:46:28.85	00:46:42.10	4:38	12.9
29	JARGOŃ JACEK	168		RYBNIK	POL	M40-49	29	M 92			00:12:42	00:33:36	00:46:33.95	00:46:45.50	4:39	12.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
30	BUCHTA MICHAŁ	325		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	30	M 97			00:13:06	00:33:40	00:47:00.35	00:47:18.05	4:42	12.8
31	MĘDRYGAŁ ANDRZEJ	182	MAZAŃCOWICE	MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	31	M 104			00:12:50	00:33:34	00:47:20.20	00:47:31.55	4:44	12.7
32	MASARCZYK GRZEGORZ	258		JANKOWICE	POL	M40-49	32	M 115			00:13:11	00:34:40	00:48:16.15	00:48:30.85	4:49	12.4
33	PILICH MARCIN	157	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	33	M 116		EKIPA SCI	00:13:18	00:35:00	00:48:25.75	00:48:35.55	4:50	12.4
34	PRZYGODA MARCIN	188	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	34	M 117			00:13:33	00:35:21	00:48:30.70	00:48:42.85	4:51	12.4
35	DUDEK DANIEL	261		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	35	M 122			00:13:34	00:35:25	00:48:55.70	00:49:09.40	4:53	12.3
36	GURNICZ PAWEŁ	147		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	36	M 127			00:12:28	00:34:55	00:49:05.75	00:49:17.70	4:54	12.2
37	ŚMIETANA GRZEGORZ	249	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	37	M 129			00:14:01	00:35:44	00:49:09.90	00:49:28.70	4:54	12.2
38	ŁASTOWSKI MIROSŁAW	104		ŻORY	POL	M40-49	38	M 133			00:13:12	00:35:20	00:49:36.40	00:49:43.95	4:57	12.1
39	SZYMICZEK JAROSŁAW	285		ZEBRZYDOWIC E	POL	M40-49	39	M 135		EKIPA SCI	00:14:03	00:35:53	00:49:37.15	00:49:51.75	4:57	12.1
40	WOŁOWIK DOMINIK	172		ŻORY	POL	M40-49	40	M 136			00:14:19	00:36:23	00:49:40.05	00:49:53.35	4:58	12.1
41	JAKUBIEC TOMASZ	206		WARSZOWICE	POL	M40-49	41	M 137			00:12:52	00:34:58	00:49:41.05	00:49:49.75	4:58	12.1
42	OWCZAREK PAWEŁ	162		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	42	M 143			00:14:17	00:36:21	00:50:05.25	00:50:06.25	5:00	12
43	MALIK RAFAŁ	3		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 144			00:13:06	00:35:41	00:50:07.40	00:50:10.35	5:00	12
44	DOSTOL DOMINIK	91		ŁAZISKA (GMINA: GODÓW)	POL	M40-49	44	M 148			00:14:02	00:35:22	00:50:18.65	00:50:48.50	5:01	11.9
45	JĘDRYKA SEBASTIAN	347	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	45	M 150		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:13:18	00:35:52	00:50:33.10	00:50:46.40	5:03	11.9
46	KUFKA PAWEŁ	358		ŚWIERKLANY	POL	M40-49	46	M 151			00:13:40	00:36:31	00:50:33.80	00:50:42.80	5:03	11.9
47	ONAK PAWEŁ	413	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	47	M 153		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:59	00:35:57	00:50:54.45	00:51:14.20	5:05	11.8
48	WIERCIOCH TOMASZ	208	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹŁE	KĘDZIERZYN-K OŹŁE	POL	M40-49	48	M 157			00:13:17	00:36:35	00:51:18.70	00:51:28.10	5:07	11.7
49	JAGUŚ PRZEMYSŁAW	321	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	49	M 158		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:14:57	00:38:13	00:51:23.80	00:51:46.10	5:08	11.7
50	BAC MICHAŁ	251		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	50	M 160			00:14:36	00:37:07	00:51:38.95	00:51:58.70	5:09	11.6
51	PODŻORSKI RAFAŁ	231	MORIC TEAM	USTRŃ	POL	M40-49	51	M 162			00:13:48	00:37:05	00:51:52.65	00:52:12.60	5:11	11.6
52	KUFEL TOMEK	415		ŁODYGOWICE	POL	M40-49	52	M 165			00:14:17	00:37:32	00:52:06.45	00:52:21.25	5:12	11.5
53	TARGOSZ PIOTR	164	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	53	M 176		EKIPA SCI	00:13:56	00:37:48	00:52:42.40	00:52:48.80	5:16	11.4
54	KROCHMAL ARTUR	242	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	54	M 177		MDM NT TEAM	00:14:44	00:38:24	00:52:49.20	00:53:08.50	5:16	11.4
55	MROCZKOWSKI TOMASZ	273		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	55	M 179			00:14:37	00:38:20	00:52:52.45	00:53:09.80	5:17	11.3
56	SZKODA KRZYSZTOF	257		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	56	M 183			00:14:15	00:38:18	00:53:25.95	00:53:45.55	5:20	11.2
57	PLINTA PAWEŁ	176		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	57	M 187			00:13:26	00:37:42	00:53:35.60	00:53:46.65	5:21	11.2
58	ZDZIEBŁO KRZYSZTOF	240		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	58	M 195			00:13:58	00:38:30	00:54:14.60	00:54:31.10	5:25	11.1
59	MACHEJ REMIGIUSZ	237		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	59	M 196			00:14:18	00:38:51	00:54:15.95	00:54:32.25	5:25	11.1
60	ŚWIDERSKI PAWEŁ	389	MUZYKAJAKA	RYBNIK	POL	M40-49	60	M 199			00:17:20	00:40:45	00:54:40.00	00:55:12.30	5:28	11
61	SULICH MARCIN	241	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	61	M 213		MDM NT TEAM	00:14:22	00:39:41	00:55:44.15	00:56:03.40	5:34	10.8
62	LELENIOWSKI JACEK	365		RYBNIK	POL	M40-49	62	M 215			00:15:05	00:40:05	00:55:52.85	00:56:12.15	5:35	10.7
63	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	502	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	M40-49	63	M 216			00:15:02	00:39:41	00:56:03.60	00:56:27.10	5:36	10.7
64	PUSTELNIK PIOTR	421		ŻORY	POL	M40-49	64	M 220			00:15:42	00:41:02	00:56:19.70	00:56:43.40	5:37	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
65	DEJEWSKI JAKUB	148	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	65	M 221		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:11	00:39:25	00:56:23.50	00:56:36.10	5:38	10.6
66	MAKOŚ Tomek	269		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	66	M 222			00:14:54	00:39:54	00:56:27.45	00:56:47.50	5:38	10.6
67	CHINC MARCIN	385		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	67	M 227			00:15:45	00:41:24	00:57:11.75	00:57:39.10	5:43	10.5
68	FORNAL Paweł	216	RUN&FAN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	68	M 235			00:14:54	00:41:18	00:57:53.30	00:58:10.40	5:47	10.4
69	PIETRASZKO GRZEGORZ	268		ŻYWIEC	POL	M40-49	69	M 237			00:14:53	00:41:29	00:58:00.45	00:58:18.55	5:48	10.3
70	PUKACZ ARTUR	448	EKIPA SCI	WILKOWICE	POL	M40-49	70	M 240		EKIPA SCI	00:16:16	00:41:52	00:58:26.30	00:58:57.00	5:50	10.3
71	CEMPA JACEK	520		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	71	M 241			00:16:29	00:42:56	00:58:28.80	00:58:57.30	5:50	10.3
72	BADURA ARTUR	373	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	72	M 242			00:15:25	00:41:34	00:58:42.00	00:59:11.75	5:52	10.2
73	BARAN DAWID	314		ĆWIKLICE	POL	M40-49	73	M 244			00:23:54	00:31:54	00:58:58.00	00:59:05.00	5:53	10.2
74	URGACZ MIROSŁAW	252	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M40-49	74	M 246		EKIPA SCI	00:15:39	00:41:57	00:59:15.50	00:59:38.55	5:55	10.1
75	MOCHNACZ PATRYK	524		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	75	M 252			00:16:15	00:43:01	01:00:43.40	01:01:10.10	6:04	9.9
76	MACIONCZYK SZYMON	288		RYBNIK	POL	M40-49	76	M 260			00:16:29	00:43:45	01:01:50.65	01:02:12.75	6:11	9.7
77	MUSIAŁ ŁUKASZ	423	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	77	M 267		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:34	00:45:51	01:02:52.20	01:03:21.20	6:17	9.5
78	LIZAK GRZEGORZ	374		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	78	M 268			00:16:09	00:44:22	01:02:58.75	01:03:22.85	6:17	9.5
79	JEŻAK DAWID	534		ŻORY	POL	M40-49	79	M 272		FIAŁKOWSKI	00:17:21	00:45:14	01:03:28.00	01:03:59.20	6:20	9.5
80	DUDZIAK GRZEGORZ	367		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	80	M 273			00:16:45	00:44:21	01:03:32.95	01:03:55.50	6:21	9.4
81	PIDANTY ŁUKASZ	344		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	81	M 276			00:17:46	00:46:10	01:04:18.35	01:04:50.95	6:25	9.3
82	BOGACKI TOMASZ	346		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	82	M 278			00:15:24	00:46:14	01:04:58.55	01:05:23.55	6:29	9.2
83	MALISZEWSKI DARIUSZ	407	ONE MAN TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	83	M 281		ONE MAN TEAM	00:16:43	00:46:04	01:05:21.80	01:05:46.15	6:32	9.2
84	KRÓLIK ARKADIUSZ	388	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	84	M 283		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:18:00	00:47:56	01:06:10.30	01:06:36.25	6:37	9.1
85	PYZIK MARCIN	532		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	85	M 287			00:18:09	00:47:41	01:07:07.45	01:07:33.40	6:42	8.9
86	PAŁCZYŃSKI TOMASZ	500		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 289			00:18:31	00:49:18	01:07:57.50	01:08:15.00	6:47	8.8
87	HARATYK GRZEGORZ	517	FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	87	M 290			00:17:50	00:49:05	01:08:27.60	01:09:00.20	6:50	8.8
88	PYCH KRZYSZTOF	485		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M40-49	88	M 293			00:18:04	00:49:18	01:09:46.35	01:10:15.65	6:58	8.6
89	BALICKI PAWEŁ	396		OCHABY MAŁE	POL	M40-49	89	M 298			00:18:59	00:51:23	01:11:03.90	01:11:29.35	7:06	8.4
90	TOMALA JAROSŁAW	393	OSOBA PRYWATNA	CHORZÓW BATORY	POL	M40-49	90	M 301		LAKMA	00:19:15	00:53:04	01:12:59.90	01:13:24.50	7:17	8.2
91	SUŁOWICZ MARCIN	340		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	91	M 302			00:18:18	00:53:08	01:14:24.05	01:14:50.00	7:26	8.1
92	DRĄG RAFAŁ	427		BESTWINKA	POL	M40-49	92	M 305			00:18:53	00:53:47	01:16:31.30	01:16:58.45	7:39	7.8
93	FRYCHOLC TOMASZ	477		RUDOŁTOWICE	POL	M40-49	93	M 306			00:21:19	00:54:08	01:17:11.25	01:17:47.40	7:43	7.8
	GŁADYSZ LESZEK	132	TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	PANIÓWKI	POL	M40-49					00:11:56	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKA MAGDALENA	114	KS SPRINT	BIELSKO BIAŁA	POL	K50-59	1	K 18			00:12:47	00:33:09	00:46:08.00	00:46:16.20	4:36	13
2	PILICH URSZULA	158	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	K50-59	2	K 23		EKIPA SCI	00:13:18	00:34:16	00:47:25.15	00:47:35.30	4:44	12.7
3	NOWAK BEATA	309	OLZA CIESZYN	PUNCÓW	POL	K50-59	3	K 33		EKIPA SCI	00:14:11	00:38:13	00:53:14.00	00:53:22.05	5:19	11.3
4	CZYŻ LEONARDA	298	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	4	K 35		EKIPA SCI	00:14:43	00:38:53	00:53:47.30	00:53:54.90	5:22	11.2
5	SLISZ MARIA	213	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	K50-59	5	K 50		RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	00:15:35	00:41:36	00:57:54.85	00:58:10.50	5:47	10.4
6	KUFEL BEATA	414		ŁODYGOWICE	POL	K50-59	6	K 56			00:16:33	00:42:50	00:58:34.20	00:58:55.55	5:51	10.2
7	BAJCAR BEATA	551	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POL	K50-59	7	K 63		KOBIETY NA 5+	00:16:12	00:43:06	00:59:27.40	00:59:50.70	5:56	10.1
8	SOKÓŁ-OLEŚ EVELINA	397		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 79		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:17:21	00:45:27	01:02:43.85	01:03:10.10	6:16	9.6
9	MADEJA ZOFIA	392		WOLA	POL	K50-59	9	K 85			00:16:50	00:45:24	01:03:35.30	01:03:58.20	6:21	9.4
10	PUDA DOROTA	557	KOBIETY NA 5 +	MNICH	POL	K50-59	10	K 90		KOBIETY NA 5+	00:16:53	00:46:18	01:05:03.05	01:05:25.85	6:30	9.2
11	STOPYRA AGNIESZKA	537		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	11	K 94			00:17:47	00:47:32	01:05:45.60	01:06:16.25	6:34	9.1
12	JASTRZĘBSKA EWA	426		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 102			00:18:03	00:47:29	01:06:38.25	01:06:49.30	6:39	9
13	PLASKA BARBARA	480		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	13	K 107		KOBIETY NA 5+	00:16:56	00:47:50	01:08:47.55	01:09:10.55	6:52	8.7
14	FLORKIEWICZ MARTYNA	475		KATOWICE	POL	K50-59	14	K 111			00:17:58	00:49:27	01:09:40.95	01:09:57.60	6:58	8.6
15	PORWOŁ MONIKA	211		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	15	K 120			00:18:40	00:52:07	01:12:54.70	01:13:10.55	7:17	8.2
16	PIETRASZEK EWA	488	KOBIETY WATACHY	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	16	K 136			00:21:26	00:57:19	01:18:56.15	01:19:24.40	7:53	7.6
17	ZIĘTARA AGATA	513		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59	17	K 139			00:21:26	00:57:34	01:19:58.30	01:20:33.85	7:59	7.5
	OLCZYK WIOLETTA	443	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K50-59				KOBIETY NA 5+	00:20:36 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIELONKA ROBERT	24		DULOWA	POL	M50-59	1	M 27			00:10:28	00:27:30	00:37:59.50	00:38:01.10	3:47	15.8
2	RAK SZYMON	133	TELOS RUNNING AUSTIN TX	KRAKÓW	POL	M50-59	2	M 37			00:10:59	00:29:00	00:39:59.40	00:40:06.30	3:59	15
3	ŁYSEK PAWEŁ	110	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	3	M 53		BZIEGACZE	00:11:50	00:30:53	00:42:53.95	00:42:59.80	4:17	14
4	GŁUSZYK ANDRZEJ	181		ŻORY	POL	M50-59	4	M 56			00:12:16	00:31:14	00:43:08.15	00:43:15.60	4:18	13.9
5	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	123		ŻORY	POL	M50-59	5	M 57			00:11:49	00:31:01	00:43:09.00	00:43:14.20	4:18	13.9
6	JELONEK MAREK	126		CHORZÓW	POL	M50-59	6	M 72			00:11:56	00:31:56	00:44:43.60	00:44:49.75	4:28	13.4
7	ŚWIDER ZBIGNIEW	129	PORANNY BESKID RUN	SKCZÓW	POL	M50-59	7	M 73			00:12:14	00:32:05	00:44:47.40	00:44:53.50	4:28	13.4
8	KAWECKI STANISŁAW	106	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	8	M 81		EKIPA SCI	00:12:24	00:32:31	00:45:27.00	00:45:34.40	4:32	13.2
9	ANTONCZYK ADAM	185	DKMS JASTRZEBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	9	M 85			00:12:23	00:32:45	00:45:44.90	00:45:57.00	4:34	13.1
10	FLORKIEWICZ SŁAWOMIR	154		SOSNOWIEC	POL	M50-59	10	M 86			00:12:39	00:32:51	00:45:45.00	00:45:54.15	4:34	13.1
11	PAPIEZ MARCIN	98		RADZISZÓW	POL	M50-59	11	M 96			00:11:58	00:32:55	00:46:55.90	00:47:00.90	4:41	12.8
12	KULAWIAK BOGDAN	265		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	12	M 98			00:13:16	00:34:03	00:47:01.95	00:47:13.00	4:42	12.8
13	ZELEK ADAM	142	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M50-59	13	M 107		EKIPA SCI	00:13:37	00:34:41	00:47:43.65	00:47:55.20	4:46	12.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	URBASIK MARIUSZ	178		RYDUŁTOWY	POL	M50-59	14	M 108			00:13:05	00:34:32	00:47:45.00	00:47:58.00	4:46	12.6
15	MAZGA SYLWESTER	278		RYBNIK	POL	M50-59	15	M 109			00:13:36	00:34:32	00:47:48.50	00:48:03.80	4:46	12.6
16	SIEGMUND TADEUSZ	299	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:21	00:34:43	00:47:54.60	00:48:06.30	4:47	12.5
17	DOBRENIUK KRZYSZTOF	201		RYBNIK	POL	M50-59	17	M 114			00:13:20	00:34:57	00:48:06.80	00:48:17.05	4:48	12.5
18	BURAS ROMAN	177		RYBNIK	POL	M50-59	18	M 119			00:12:52	00:34:02	00:48:38.60	00:48:47.00	4:51	12.3
19	SZEREDA ROBERT	149		JASTRZĘBIE-ZDR ÓJ	POL	M50-59	19	M 125			00:12:50	00:35:03	00:49:01.15	00:49:05.85	4:54	12.2
20	SZYROCKI ARKADIUSZ	137	RUN TEAM POGWIZDÓW	POGWIZDÓW	POL	M50-59	20	M 131			00:13:29	00:35:27	00:49:27.95	00:49:39.05	4:56	12.1
21	ŻULEWSKI ROBERT	277		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	21	M 134			00:12:56	00:35:42	00:49:36.75	00:49:50.80	4:57	12.1
22	BURNAGIEL TOMASZ	296	HRMAX ŻORY	CZERWIONKA-L ESZCZYN	POL	M50-59	22	M 145			00:14:36	00:36:37	00:50:08.95	00:50:36.90	5:00	12
23	PIĄTOWSKI MIROSŁAW	246	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	23	M 156		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:14:02	00:36:53	00:51:12.55	00:51:21.90	5:07	11.7
24	PIECHACZEK JACEK	253		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	24	M 164			00:14:03	00:36:56	00:52:04.55	00:52:23.25	5:12	11.5
25	FAJFEREK DARIUSZ	233	SPPP BB	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50-59	25	M 167		SPPP B-B	00:13:59	00:36:39	00:52:13.45	00:52:31.15	5:13	11.5
26	LIS GRZEGORZ	105	EKO -OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M50-59	26	M 168			00:14:02	00:37:17	00:52:18.40	00:52:31.00	5:13	11.5
27	CZYŻ JACEK	297	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	27	M 181		EKIPA SCI	00:14:58	00:38:43	00:52:54.05	00:53:01.60	5:17	11.3
28	SERAFIN DARIUSZ	303		WISŁA MAŁA	POL	M50-59	28	M 186			00:14:08	00:38:03	00:53:34.95	00:53:52.00	5:21	11.2
29	PIOTROWSKI DARIUSZ	522		WODZISAW ŚL.	POL	M50-59	29	M 191			00:15:38	00:39:24	00:54:04.25	00:54:33.35	5:24	11.1
30	CZAUDERNA MARCIN	234	SPPP B-B	MAZAŃCOWICE	POL	M50-59	30	M 193		SPPP B-B	00:14:31	00:39:05	00:54:13.05	00:54:30.55	5:25	11.1
31	KACHEL AREK	330		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	31	M 197		AREK-SAN	00:15:28	00:39:35	00:54:24.60	00:54:58.80	5:26	11
32	PIŁONKA KRZYSZTOF	275	DKMS	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	32	M 207			00:14:02	00:38:16	00:55:26.50	00:55:44.30	5:32	10.8
33	JANECKI PIOTR	449		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	33	M 208			00:15:51	00:39:52	00:55:30.50	00:56:00.00	5:33	10.8
34	NOWOMIEJSKI SYLWESTER	320	NIE MA	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	34	M 214			00:15:15	00:40:05	00:55:45.25	00:56:01.65	5:34	10.8
35	PAWELEC PIOTR	229		ŻORY	POL	M50-59	35	M 226			00:15:10	00:40:19	00:57:02.00	00:57:26.65	5:42	10.5
36	SLISZ ADAM	212	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	RYBNIK	POL	M50-59	36	M 236		RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	00:15:35	00:41:35	00:57:54.45	00:58:10.30	5:47	10.4
37	MITRENGA PIOTR	523		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	37	M 247			00:16:41	00:42:48	00:59:16.55	00:59:44.95	5:55	10.1
38	KUBIK DARIUSZ	560	SAINT GOBAIN-SQUAD	SIEWIERZ	POL	M50-59	38	M 256			00:15:34	00:42:54	01:01:07.80	01:01:27.90	6:06	9.8
39	PIĄSKA GRZEGORZ	362	WRM	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	39	M 263			00:16:14	00:43:46	01:02:08.95	01:02:35.20	6:12	9.7
40	ŚMIETANA MARIUSZ	364	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M50-59	40	M 266			00:16:37	00:45:17	01:02:46.75	01:03:09.75	6:16	9.6
41	GORZELAK ZBIGNIEW	548		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	41	M 270			00:17:10	00:45:13	01:03:08.40	01:03:38.25	6:18	9.5
42	FLASZ DAWID	510		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	42	M 271			00:18:04	00:46:21	01:03:14.65	01:03:32.15	6:19	9.5
43	ZASIEK MAREK	360		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	43	M 274			00:17:21	00:44:53	01:03:44.50	01:04:17.25	6:22	9.4
44	BARANEK MAREK	337	WEBER ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M50-59	44	M 277			00:15:32	00:46:00	01:04:35.90	01:05:04.70	6:27	9.3
45	MORAWSKI JANUSZ	411		PSZCZYNA	POL	M50-59	45	M 280			00:16:24	00:46:37	01:05:18.55	01:05:43.00	6:31	9.2
46	RUDNICKI MACIEJ	456		ŻORY	POL	M50-59	46	M 282			00:18:07	00:47:33	01:05:44.30	01:06:18.80	6:34	9.1
47	SZULIŃSKI PAWEŁ	438		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	47	M 284			00:18:18	00:47:12	01:06:19.90	01:06:53.80	6:37	9
48	POŁOMSKI JERZY	375	WISAGER TEAM	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M50-59	48	M 294			00:16:23	00:48:41	01:09:57.35	01:10:06.20	6:59	8.6
49	ZAWIERUCHA ALEKSANDER	516	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	49	M 312		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:19:31				6:43	8.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	TYRYTKO JAROSŁAW	434	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59				WATAHA	00:16:33 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MITUROVÁ RADMILA	236	MK SEIKLT OSTRAVA	OSTRAVA PORUBA	CZE	K60-69	1	K 46			00:15:56	00:41:10	00:56:59.10	00:57:14.10	5:41	10.5
2	GAŃKO GRAŻYNA	264		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K60-69	2	K 116			00:20:17	00:52:03	01:11:52.00	01:12:23.20	7:11	8.3
3	ROTTER HANNA	247		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	K60-69	3	K 117			00:19:23	00:52:04	01:12:01.95	01:12:14.00	7:12	8.3
4	CHOLEWIŃSKA KATARZYNA	465		ZAMBRÓW	POL	K60-69	4	K 131			00:19:23	00:53:58	01:17:35.10	01:17:47.70	7:45	7.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KĄKOL RYSZARD	95	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	1	M 74			00:12:14	00:32:12	00:44:47.50	00:44:56.35	4:28	13.4
2	TOMCZYK LESŁAW	167	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	2	M 130		EKIPA SCI	00:13:11	00:35:23	00:49:21.80	00:49:31.50	4:56	12.2
3	SZCZYRBOWSKI JAN	316		LIGOTA	POL	M60-69	3	M 138			00:13:59	00:35:50	00:49:42.30	00:50:04.80	4:58	12.1
4	GŁUSZYK LESŁAW	192	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	4	M 141			00:13:58	00:36:06	00:49:56.60	00:50:04.75	4:59	12
5	UCIEKŁAK WALDEMAR	144	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	5	M 180			00:13:10	00:37:47	00:52:54.00	00:53:04.15	5:17	11.3
6	BRZozowski MIROSLAW	292	WOLNY STRZELC	TYCHY	POL	M60-69	6	M 182			00:15:00	00:38:19	00:53:05.25	00:53:25.85	5:18	11.3
7	FRENCH DAVID	525	GRUPA SPORTOWA OLZA CIESZYN	GÓRKI WIELKIE	POL	M60-69	7	M 200		EKIPA SCI	00:15:52	00:39:55	00:54:53.45	00:55:20.20	5:29	10.9
8	NOJEK WIESŁAW	386	NOJEK TEAM	ORNONTOWICE	POL	M60-69	8	M 204			00:16:02	00:40:22	00:55:09.60	00:55:42.20	5:30	10.9
9	ŻYWICA TADEUSZ	322		JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M60-69	9	M 230			00:15:36	00:41:08	00:57:24.35	00:57:46.95	5:44	10.5
10	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	400		CIESZYN	POL	M60-69	10	M 245			00:16:04	00:42:29	00:59:14.85	00:59:48.00	5:55	10.1
11	SZLAGA IRENEUSZ	139	BRAK	JASTRZĘBIE-ZD RÓJ	POL	M60-69	11	M 288			00:16:48	00:47:17	01:07:50.65	01:08:10.90	6:47	8.8
12	WOLINSKI JÓZEF	503		GLIWICE	POL	M60-69	12	M 303			00:20:13	00:53:10	01:14:26.25	01:14:59.15	7:26	8.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIERCIOCH BARBARA	539	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹŁE	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	POL	K70+	1	K 141			00:25:38	01:08:12	01:34:17.00	01:34:52.90	9:25	6.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Biorę udział w Mistrzostwach Województwa Śląskiego	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRODACKI WALDEMAR	190	POTEMODPOCZNIESZ	PULAWY	POL	M70+	1	M 149			00:13:22	00:36:11	00:50:31.40	00:50:41.55	5:03	11.9
2	TASAREK RYSZARD	214	NYSA BIEGA	NYSA	POL	M70+	2	M 188			00:14:07	00:37:38	00:53:38.90	00:53:57.00	5:21	11.2
3	TORBIŃSKI WIESŁAW	492		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	3	M 285		SUSZECKIE ITEN	00:16:39	00:46:58	01:06:22.15	01:06:45.50	6:38	9
4	KUCZMIERCZYK JANUSZ	454	NIEZRZESZONY	MYSLOWICE	POL	M70+	4	M 309			00:22:51	01:00:07	01:24:07.20	01:24:41.45	8:24	7.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najliczniejsza Drużyna

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Liczebność
1	EKIPA SCI	ANNA BODNARMARCIN MOŃKASTANISŁAW KAWECKIURSZULA PILICHRADOMIR TOMOSZADAM ZELEKADAM BOCHENENKMACRIN PILICHLESŁAW TOMCZYKJAROSŁAW SZYMICZEPIOTR TARGOSZJACEK CZYZBEATA NOWAKLEONARDA CZYZDAVID FRENCHDARIUSZ HECZKOARTUR PUKACZMIROSLAW URGACZOSKAR FRENCHDARIUSZ WŁODARSKIBOGUSŁAWA DONOCIKANETA TARGOSZNATALIA RASZKA	00:40:12.7500:45:15.3500:45:27.0000:47:25.1500:47:39.2500:47:43.6500:48:06.3000:48:25.7500:49:21.8000:49:37.1500:52:42.4000:52:54.0500:53:14.0000:53:47.3000:54:53.4500:56:37.8500:58:26.3000:59:15.5001:02:00.8001:03:58.5001:05:52.7501:07:28.6501:09:17.95	20:39:33
2	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WOJCIECH LIZAKROMAN RAJWAJAN ZADWORNYPILIP NIEŚŁONYMICHALINA SIENNIKPIOTR WALARENATA OPIEKULSKATADEUSZ SIEGMUNDPAWEŁ ONAKMIROSLAW PIŁATOWSKIJULIA GIBAS	00:36:17.9500:39:51.2500:43:07.6000:43:53.5500:45:03.8000:45:35.0000:47:08.9000:47:54.6000:50:54.4500:51:12.5500:57:53.50	08:28:47
3	KOBIETY NA 5+	SYLWIA RABSZTYN-PILARSKAKATARZYNA PAŚLAWSKAJOANNA GORZELAKBEATA BAJCARDOROTA PUDABARBARA PŁASKAIZABELLA GŁÓWCZYKBARBARA MYŚLIWIECBARBARA ZALEWSKA	00:56:21.8500:58:20.2000:58:21.4000:59:27.4001:05:03.0501:08:47.5501:17:11.7001:19:17.0501:25:17.05	10:08:04
4	BZIEGACZE	JAN RAJWAKONRAD ŁYSEKPAWEŁ ŁYSEKANDRZEJ JANECKIMATEUSZ JANECKIDAMIAN SCHMIDTMARTA BERNAŚDŻESIKA TOBOROWICZ	00:42:15.7500:42:51.6500:42:53.9500:44:10.7000:49:01.2000:57:43.4500:57:44.1000:59:31.70	06:36:08
5	DELIA RUNNING TEAM	KAROL WOJTUNIKKAMIL BĄKOWICZTOMASZ WÓJCIKELIASZ WOŹNIAKPATRYK WIECZOREKJOANNA STODOLNAALEKSANDRA UMIŃSKA	00:32:50.3500:35:31.3500:35:46.6000:36:04.6500:38:03.1500:41:44.2500:42:08.00	04:22:06
6	BENEDEK-TEAM	SHEDRACK KIPTOO KIMAIYOCOSMAS KIGENBENARD KITURRUTH NUNDU MBATHAMERCY CHEMUTAI KOECHDORCAS NZIEMBI KITHOME	00:32:00.3000:32:02.1000:32:06.5500:36:20.3000:37:14.7000:37:25.30	03:27:07
7	MDM NT TEAM	RAFAŁ KULCZYKDAWID TRELAARTUR KROCHMALDOMINIK KANTORMARCIN SULICH	00:42:42.4000:52:39.5500:52:49.2000:54:59.0500:55:44.15	04:18:53
8	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	KRYSTIAN ALBRECHTSEBASTIAN JĘDRYKAJAKUB DEJEWSKIWIOLA MUSIAŁŁUKASZ MUSIAŁ	00:35:11.4000:50:33.1000:56:23.5001:02:52.0001:02:52.20	04:27:53
9	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	PAWEŁ WOJCIKSŁAWOMIR MOSKWAPRZEMYSŁAW JAGUŚEWA MRZYGŁÓD	00:36:50.7000:37:51.4000:51:23.8000:59:44.25	03:05:48
10	SPPP B-B	RAFAŁ MAREKDARIUSZ FAJFEREKMACRIN CZAUDERNA	00:40:24.8500:52:13.4500:54:13.05	02:26:50
11	PWR TEAM	PIOTR KEMPAJACEK WOLAKTOMASZ SZYMCZYK	00:44:01.9000:52:26.1501:01:33.60	02:38:00
12	MKL CIĘCINA	TOMASZ EISLERMARIUSZ PAJĄK	00:38:35.8000:43:18.85	01:21:53
13	POŁOMSCY TEAM	GRZEGORZ POŁOMSKIEDYTA POŁOMSKA	00:38:24.7500:47:47.45	01:26:13
14	HRRMAX ŻORY	ANNA JANKODAMIAN JOPEK	00:41:28.4500:47:04.05	01:28:32
15	PAT&MAT	MATEUSZ MIELAŃCZYKPATRYCJA MIELAŃCZYK	00:43:07.7500:50:42.60	01:33:45

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najliczniejsza Drużyna, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Liczebność
16	PIERUNNINGTEAM	ŁUKASZ RADWAŃSKIMARCIN KAMYCZEK	00:47:15.9000:58:47.05	01:46:02
17	RUN&FUN SILESIA ADM RYBNIK	ADAM SLISZMARIA SLISZ	00:57:54.4500:57:54.85	01:55:48
18	FIJAŁKOWSKI	ARTUR HENDZELDAWID JEŻAK	00:53:41.8501:03:28.00	01:57:09
19	PAWRUN	MARCIN PAWŁOWSKIDARIUSZ PAWŁOWSKI	00:57:16.1001:01:46.45	01:59:02
20	MAGDA	TOMASZ ZIEJAMARTYNA MASAJ	01:03:02.6001:13:41.30	02:16:43
21	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	KORDIAN ZYGMA	00:37:28.45	00:37:28
22	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	TYMOTEUSZ GROBELNY	00:38:35.05	00:38:35
23	SANDRA MICHALAK TEAM	PRZEMYSŁAW JĘDRUSIAK	00:41:28.35	00:41:28
24	PARKRUN CIESZYN	MATEUSZ MOLA	00:47:51.00	00:47:51
25	AREK-SAN	AREK KACHEL	00:54:24.60	00:54:24
26	WATAHA	SYLWIA TYRYTKO	01:01:22.10	01:01:22
27	RUNTEAM PAWŁOWICE	EWELINA SOKÓŁ-OLEŚ	01:02:43.85	01:02:43
28	ZABIEGANE LASKI	MARTA GÓRA	01:04:33.65	01:04:33
29	ONE MAN TEAM	DARIUSZ MALISZEWSKI	01:05:21.80	01:05:21
30	SOBIESKI6	ANIELA SZPYRA	01:05:41.80	01:05:41
31	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	ARKADIUSZ KRÓLIK	01:06:10.30	01:06:10
32	SUSZECKIE ITEN	WIESŁAW TORBIŃSKI	01:06:22.15	01:06:22
33	LAKMA	JAROSŁAW TOMAŁA	01:12:59.90	01:12:59
34	FEMFIT3D	AGNIESZKA ANIOŁ-BARLIK	01:17:32.50	01:17:32

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Klasyfikacja drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	BENEDEK-TEAM	SHEDRACK KIPTOO KIMAIYOCOSMAS KIGENBENARD KITURRUTH NUNDU MBATHAMERCY CHEMUTAI KOECH	00:32:00.3000:32:02.1000:32:06.5500:36:20.3000:37:14.70	02:49:42
2	DELIA RUNNING TEAM	KAROL WOJTUNIKKAMIL BĄKOWICZTOMASZ WÓJCIKELIASZ WOŹNIAKJOANNA STODOLNA	00:32:50.3500:35:31.3500:35:46.6000:36:04.6500:41:44.25	03:01:55
3	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WOJCIECH LIZAKROMAN RAJWAJAN ZADWORNIFYLIP NIESŁONYMICHALINA SIENNIK	00:36:17.9500:39:51.2500:43:07.6000:43:53.5500:45:03.80	03:28:11
4	EKIPA SCI	ANNA BODNARMARCIN MOŃKASTANISŁAW KAWECKIURSZULA PILICHRADOMIR TOMOSZ	00:40:12.7500:45:15.3500:45:27.0000:47:25.1500:47:39.25	03:45:58
5	BZIEGACZE	JAN RAJWAKONRAD ŁYSEKPAWEŁ ŁYSEKANDRZEJ JANECKIMARTA BERNAŚ	00:42:15.7500:42:51.6500:42:53.9500:44:10.7000:57:44.10	03:49:53
6	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	KRYSTIAN ALBRECHTSEBASTIAN JĘDRYKAJAKUB DEJEWSKIWIOLA MUSIAŁŁUKASZ MUSIAŁ	00:35:11.4000:50:33.1000:56:23.5001:02:52.0001:02:52.20	04:27:53
7	KOBIETY NA 5+	SYLWIA RABSZTYN-PILARSKAKATARZYNA PAŚLAWSKAJOANNA GORZELAKBEATA BAJCARDOROTA PUDA	00:56:21.8500:58:20.2000:58:21.4000:59:27.4001:05:03.05	04:57:32